



Rede nº 167/21

Data: 06/04/2021

Assunto: **DIA MUNDIAL DE ATIVIDADE FÍSICA**

Prezados Diretores,

**“Ser fisicamente ativo é fundamental para a saúde e o bem-estar - pode ajudar a adicionar anos à vida e vida a anos”, disse o Diretor-Geral da OMS, Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus. Cada movimento conta, especialmente agora que gerenciamos as restrições da pandemia COVID-19. Devemos todos nos mover todos os dias - com segurança e criatividade.”**

**Dia 06 de abril de 2021 é o Dia Mundial de Atividade Física! Este ano o slogan é: “Atividade Física: Pouco Vale Muito!”.**

O CELAFISCS, parceiro no Programa Agita Galera, organizou o "Manifesto Internacional para a Promoção da Atividade Física no Pós-COVID-19: Urgência de uma Chamada para a Ação", que pode ser acessado pelo link

<https://drive.google.com/file/d/10IX6wEiiXgwUxm217tPz0GHg8ssUUuWv/view> .

Solicitamos que divulguem aos professores de educação física para que incentivem a prática de atividade física com seus alunos e que enviem fotos ou vídeos através do link:

[https://docs.google.com/forms/d/1O70IRTykad6RDmUd16Ks30ger9rxjNn\\_gpJN-wQ8Ds0/edit](https://docs.google.com/forms/d/1O70IRTykad6RDmUd16Ks30ger9rxjNn_gpJN-wQ8Ds0/edit) até o dia **30/04/2021**



Atenciosamente,

Profª Rosana Guerriero Andrade  
Dirigente Regional de Ensino  
Diretoria de Ensino – Região Norte 2