GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO REGIÃO DE OSASCO
NÚCLEO PEDAGÓGICO

Circular nº 057/2021 - NPE

Osasco, 01 de abril de 2021.

Senhores (as) Gestores (as),
Professores (as) Coordenadores (as) e
Professores (as) de Educação Física

Assunto: Divulgação do Dia Mundial de Atividade Física – 06 de abril de 2021.

O Núcleo Pedagógico da Diretoria de Ensino Região de Osasco divulga, em conjunto com a COPED, que Dia 06 de abril de 2021 é o Dia Mundial de Atividade Física! Este ano o slogan é: "*Atividade Física: Pouco Vale Muito!".* O Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul (CELAFISCS), parceiro no Programa Agita Galera, organizou o "*Manifesto Internacional para a Promoção da Atividade Física no Pós - COVID-19: Urgência de uma Chamada para a Ação*", que pode ser acessado pelo link.

Trata-se de um dia de sensibilização, mobilização e valorização mundial da atividade física em prol de um estilo de vida mais ativo e saudável (fisicamente e emocionalmente). Seja em casa, na escola, não importa o local, todo e qualquer movimento, podendo ser de intensidade leve e curta duração, é válido para a redução do comportamento sedentário.

Considerando a divulgação das boas práticas, caso alguma unidade escolar realize qualquer ação voltada para esse dia, solicitamos que registrem e encaminhem para o e-mail: deoscnpe@educacao.sp.gov.br.

Desde já, agradecemos a colaboração e contamos com a ampla divulgação.
Atenciosamente,

Débora Silva Batista Eilliar
RG 36.644.529-7
Diretora do Núcleo Pedagógico

De Acordo: William Ruotti
RG 27.266.156-9
Dirigente Regional de Ensino