



FORMAÇÃO DE EDUCADORES

16 e 17 / junho / 2020

PROJETO VIVER COM SAÚDE – SAÚDE MENTAL NAS ESCOLAS

Uma parceria:



Prezados educadores,

Tendo em vista a formação sobre **Saúde Mental nas Escolas**, para melhor aproveitamento, encaminhamos material de leitura bem como orientações de atividades prévias que subsidiarão a formação dos dois dias.



Guia

CONVERSANDO COM EDUCADORES SOBRE SAÚDE MENTAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Este material traz todo o conteúdo a ser desenvolvido nessa formação, bem como informações adicionais e de aprofundamento sobre o tema. Sugerimos a leitura prévia para um adequado aproveitamento.



CONHECIMENTO PRÉVIO, CONCEPÇÕES E REFLEXÕES

As questões aqui propostas serão desenvolvidas durante a formação, nos dois dias, através da interação por vídeo, de forma a garantir maior sentido à aprendizagem.

Sendo assim, sugere-se que o educador tenha em mãos as respostas construídas previamente para compartilhamento e reflexão.

- 1.** Em um parágrafo, de no máximo 5 linhas, escreva o que você entende sobre saúde mental.
- 2.** Em duas colunas relacione: quando as emoções ajudam e quando as emoções atrapalham a saúde e o bem-estar.
- 3.** Pense e registre três comportamentos ou atitudes de estudantes que você considera que possam ser sinais de um possível transtorno mental.
- 4.** Como você vê um estudante com transtorno mental? Como você se sente a respeito?
- 5.** Elabore e escreva uma ação, de maneira sucinta, nova ou em andamento, para uma escola que possa contribuir para a promoção da saúde mental.