

DIRETORIA DE ENSINO REGIÃO PIRACICABA
REDES

SOLICITADO: Núcleo Pedagógico

AUTORIZADO: Dirigente

TRANSMITIDO: Norberto

DATA: 31/08/2020

REDE Nº: 0137/2020

ASSUNTO: **Agita Galera – Dia da Comunidade Ativa, com o tema: “Quarentena Sim, Sedentarismo não! ”**

Senhores (as) Diretores (as)

A Secretaria de Estado da Educação, em parceria com a Secretaria de Estado da Saúde e o Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul (CELAFISCS), informa que realizará o **Agita Galera – Dia da Comunidade Ativa, com o tema: “Quarentena Sim, Sedentarismo não! ”**, dia **04/09/2020 (sexta-feira)**.

A proposta básica do projeto, desenvolvido pelos mesmos parceiros há 23 (vinte e três) anos, está apoiada na filosofia que defende a garantia de melhor qualidade de vida por meio da prática diária de 60 minutos (consecutivos ou acumulados) de atividades físicas.

Nesse momento de pandemia não será diferente! Serão realizadas por alunos e professores, atividades físicas diferenciadas, de dentro de suas casas, atividades previstas no Currículo de Educação Física do Estado de São Paulo, acompanhadas de propostas de reflexão sobre a importância das atividades corporais e motoras para a promoção e manutenção da saúde física e mental de toda a comunidade escolar. Trata-se de um dia de celebração, sensibilização e valorização das atividades comumente realizadas pelos alunos durante as aulas de Educação Física.

Já demos enfoque em nossos ATPCs à importância da prática de atividade física durante o isolamento para proporcionar um equilíbrio emocional e manutenção do condicionamento físico, combatendo o sedentarismo.

Considerando a grande importância do registro das atividades realizadas para compor o rol de Boas Práticas em 2020, orientamos os professores de Educação Física das Unidades Escolares no sentido de registrarem as ações do dia 04 de setembro, Dia do Agita Galera (Eixo

Educação), no portal do Agita Galera, neste link:
<http://www.portagalita.org.br/pt/>

Esclarecemos que o Agita Galera ocorre sempre na última sexta-feira do mês de agosto. Neste ano, como a data coincidiu com a semana do recesso escolar, estamos transferindo a realização para a semana entre os dias 31/08 a **04/09/2020**.

Em caso de dúvidas ou encaminhamento de informações, favor entrar em contato com a equipe de Educação Física, por meio do endereço eletrônico coped.decegep.cefaf@educacao.sp.gov.br

Atenciosamente,
Comissão de Educação Física
Supervisoras: Henaís M.A N.de Oliveira, Simone Pessutti e
PCNP Valéria Fernandes

De acordo

Fábio Augusto Negreiros
Dirigente Regional de Ensino