



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO - REGIÃO DE CAPIVARI

COMUNICADO

Solicitado por: NPE

Autorizado: Dirigente Regional de Ensino

Transmitido: NIT

Comunicado: 372/2020

Data: 31 / 08 / 2020

Assunto: Dia do Agita Galera – 31/08 a 04/09/2020

A Secretaria de Estado da Educação, em parceria com a Secretaria de Estado da Saúde e o Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul (CELAFISCS), informa que realizará o Agita Galera – Dia da Comunidade Ativa, com o tema:

“Quarentena Sim, Sedentarismo não!”, entre os dias **31/08 e 04/09/2020**.

A proposta básica do projeto, desenvolvido pelos mesmos parceiros há 23 (vinte e três) anos, está apoiada na filosofia que **defende a garantia de melhor qualidade de vida por meio da prática diária de 60 minutos (consecutivos ou acumulados) de atividades físicas.**

Nesse momento de pandemia não será diferente!

Serão realizadas por estudantes e professores, atividades físicas diferenciadas, de dentro de suas casas, atividades previstas no Currículo de Educação Física do Estado de São Paulo, acompanhadas de propostas de reflexão sobre a importância das atividades corporais e



Endereço: Rua Regente Feijó, 773 - Centro - Capivari/SP
Telefone: (19) 3491-9200
E-mail: decap@educacao.sp.gov.br

motoras para a promoção e manutenção da saúde física e mental de toda a comunidade escolar.

Trata-se de um dia de celebração, sensibilização e valorização das atividades comumente realizadas pelos alunos durante as aulas de Educação Física.

Orientamos as Unidades Escolares a colocarem na pauta das ATPCs o tema:

“Quarentena Sim, Sedentarismo não”, estimulando não só os estudantes, mas a equipe gestora e docente à prática de atividades físicas!

Considerando a grande importância do registro das atividades realizadas para compor o rol de Boas Práticas em 2020, solicitamos aos professores de Educação Física das Unidades Escolares **para registrarem as ações do dia 04 de setembro, Dia do Agita Galera (Eixo Educação), no portal do Agita Galera, no seguinte link:**

<http://www.portalagita.org.br/pt/>

Responsável:

NOME Érika P. Drigo

PCNP de Educação Física

De acordo:

Késia Lilena Stefanini

PCNP Responsável pelo NPE

Diretoria de Ensino
Região de Capivari



Endereço: Rua Regente Feijó, 773 - Centro - Capivari/SP

Telefone: (19) 3491-9200

E-mail: decap@educacao.sp.gov.br