

**VIII CONCURSO DE REDAÇÃO**

TEMA

**QUALIDADE DE VIDA E PANDEMIA:**  
COMO CUIDAR DE SI E DOS OUTROS EM TEMPOS DE INCERTEZAS?

DE 01 DE JULHO A 14 AGOSTO DE 2020

**PREMIAÇÃO**

- 1º COLOCADO: UM NOTEBOOK
- 2º AO 5º COLOCADO: UM TABLET
- 5 FINALISTAS: ESTÁGIO NO HOSPITAL DE AMOR

**INFORMAÇÕES**

[WWW.HOJAVICERBARRETO.COM.BR/CONCURSO-DE-REDAÇÃO-NEC](http://WWW.HOJAVICERBARRETO.COM.BR/CONCURSO-DE-REDAÇÃO-NEC)

**PARTICIPE!**

concurso de redação

ha hospital de amor

SÃO PAULO GOVERNO DO ESTADO

NPE e Professores Ciências/Língua Portuguesa  
DER – Piracicaba  
Julho/2020

# UM OLHAR SOBRE O REGULAMENTO

Anexo I - Cronograma das atividades

<b>VIII Concurso de Redação</b>		
	Período de Produção das Redações nas escolas	<u>De 01/07 até 14/08</u>
Fase II	Banca de Avaliação nas escolas Envio das Redações para as Diretorias Regionais de Ensino	<u>De 17/08 até 31/08</u> <u>Até 31/08 de 2020</u>
Fase III	Banca de Avaliação nas Diretorias Regionais Envio das Redações para o NEC	De 01/09 até 14/09 Até 14/09 de 2020
Fase IV	Banca de Avaliação no Hospital de Amor Publicação dos nomes dos finalistas no site do Hospital de Amor	De 15/09 até 05/10 <u>Até 09/10 de 2020</u>
Fase V	Cerimônia de Premiação dos finalistas Estágio no Hospital de Amor	Outubro Será definida (a partir de outubro)

#### 4. Do Julgamento Pela Comissão Julgadora da 2ª. fase – nas ESCOLAS ESTADUAIS

##### 4.1. Em relação às escolas públicas estaduais:

4.1.1. Caberá às escolas eleger uma Comissão Julgadora composta preferencialmente por profissionais das áreas relacionadas à Língua Portuguesa e Ciências da Natureza a fim de selecionar até 4 (quatro) redações seguindo as orientações do

*Anexo II – Número de redações por escola.*

Número de redações realizadas	Número de redações selecionadas
Até 90 redações	1 redação
De 91 a 300 redações	3 redações
Acima de 300 redações	4 redações

ino será  
a fim de

Os dados serão preenchidos em formulário da DER-Piracicaba: <https://forms.gle/tJTwsy6EWKdiCXXcA>

# Envio à Diretoria de ensino (até 31/08)

- E-mail para [hospitaldoamor2020@gmail.com](mailto:hospitaldoamor2020@gmail.com) - Redações Seleccionadas na escola (Folha de Redação).
- Preenchimento do formulário com número de participantes/redações enviadas (<https://forms.gle/tJTwsy6EWKdiCXXcA>).

## 6. Do Julgamento Pela Comissão Julgadora da 4ª. Fase – No Hospital de Amor de Barretos

- 6.1.A Comissão Julgadora será composta por pesquisadores e educadores do Hospital de Amor de Barretos, além de convidados da Diretoria Regional de Ensino de Barretos, da Secretaria Municipal de Educação de Barretos e representantes da rede particular de ensino de Barretos.
- 6.2. Em caso de empate entre as redações classificadas nas primeiras colocações, a Comissão Julgadora avaliará seguindo os seguintes critérios: criatividade, relevância, organização do texto, ortografia e gramática da língua portuguesa.
- 6.3. Os resultados serão divulgados no site do Hospital de Amor de Barretos <https://www.hcancerbarretos.com.br/concurso-de-redacao-nec> entre 05 a 09 de outubro de 2020.

## 7. Do Prêmio

- 7.1.Os autores das 05 (cinco) melhores redações deste *VIII Concurso de Redação*, terão seus textos publicados no site do Hospital de Amor e serão convidados a participar de um estágio de 3 (três) dias no Hospital de Amor (Barretos). Além disso, o primeiro colocado receberá um *notebook* juntamente com o professor orientador e os demais finalistas receberão um *tablet*.

## 7. Do Prêmio

7.1. Os autores das 05 (cinco) melhores redações deste *VIII Concurso de Redação*, terão seus textos publicados no site do Hospital de Amor e serão convidados a participar de um estágio de 3 (três) dias no Hospital de Amor (Barretos). Além disso, o primeiro colocado receberá um *notebook* juntamente com o professor orientador e os demais finalistas receberão um *tablet*.

**SOBRE O TEXTO**

# Tema: "Qualidade de Vida e Pandemia: como cuidar de si e dos outros em tempos de incertezas?"

Discorrer sobre assuntos pertinentes a essa temática, permitindo descrever sobre a atual situação pela qual passa o nosso país e o mundo em função do risco de contágio do COVID-19, além de apresentar alternativas de proteção, segurança e medidas de cuidado com a saúde mental e do corpo durante este período de isolamento social. Desta forma, poderão contribuir para a **prevenção de possíveis desencadeamentos de doenças causadas pela ansiedade, estresse, falta de exercícios físicos, alimentação irregular etc e aumentando as chances de proteção**, assim, se tornando **miniagentes de saúde**, propagando o conhecimento entre sua família e comunidade.

# INSTRUÇÕES

- Apenas alunos do 9º ano.
- O texto deverá ser redigido com caráter dissertativo-argumentativo.
- Mínimo de 15 (quinze) e no máximo 20 (vinte) linhas, excluído o título.
- O título da redação deverá ser escrito na linha destinada a este fim.
- Redações manuscritas e redigidas à caneta, preta ou azul, se possível na folha padrão disponível.
- É fundamental a participação de um professor no esclarecimento de dúvidas e auxílio à pesquisa do tema proposto e o mesmo será identificado logo após o nome do aluno na folha da redação.

# CRITÉRIOS DE CORREÇÃO

- Criatividade, relevância, organização do texto, ortografia e gramática.
- O aluno tem disponível Grade de autoavaliação:  
<http://www.hcancerbarretos.com.br/upload/doc/f623783c57e91845ff1202dc9f9149ae.pdf>
- O Comitê tem disponível grade de avaliação:  
<http://www.hcancerbarretos.com.br/upload/doc/f5816d0909d6bc429bed34fa2cbaf0cd.pdf>

## Critérios para avaliação da escrita<sup>1</sup> – texto dissertativo-argumentativo

Critérios <sup>2</sup>	Descritores	Pontuação
<p><b>Competência I</b></p> <p>Demonstrar domínio da modalidade escrita formal da Língua Portuguesa.</p> <p><b>(0 a 2,5)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O texto atende às convenções da escrita (morfofossintaxe, ortografia, acentuação, pontuação, concordância nominal e verbal, regência nominal e verbal, flexão nominal e verbal, colocação de pronomes, uso de maiúsculas e minúsculas, divisão silábica)?</li> </ul>	
<p><b>Competência II</b></p> <p>Compreender a proposta de redação e aplicar conceito das várias áreas do conhecimento para desenvolver o tema, dentro dos limites estruturais do texto dissertativo-argumentativo em prosa.</p> <p><b>(0 a 2,5)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atende ao tema?</li> <li>• Está claro no texto o ponto de partida (ponto de vista/tese) e a conclusão?</li> <li>• O ponto de partida e a conclusão apresentam pontos de convergência?</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• As justificativas e os argumentos sustentam a conclusão?</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estratégias argumentativas como a refutação e a utilização de diferentes vozes (pessoas consideradas autoridades no assunto tratado estão presentes no texto).</li> </ul>	

<p><b>Competência III</b></p> <p>Selecionar, relacionar, organizar e interpretar informações, fatos, opiniões e argumentos de defesa de um ponto de vista.</p> <p><b>(0 a 2,5)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Há articulação adequada entre as informações e sua contextualização na argumentação?</li> <li>• O texto deixa claro que o autor mobilizou informações pertinentes e diversificadas para a argumentação?</li> </ul>	
<p><b>Competência IV</b></p> <p>Demonstrar conhecimento dos mecanismos linguísticos necessários para a construção da argumentação.</p> <p><b>(0 a 2,5)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O texto é coeso? Os elementos de articulação estão adequadamente utilizados?</li> </ul>	

# Redações ganhadoras:

2019:

<http://www.hcancerbarretos.com.br/upload/doc/f8e540efbaf2ea16fea818d26c9e0a67.pdf>

2018:

<http://www.hcancerbarretos.com.br/upload/doc/c2c9a89cca38b629174cdf810f06ada9.pdf>

# Vida saudável: a arma mais poderosa contra o câncer colorretal

PESQUISA  
CONSISTENTE

O câncer colorretal é o resultado da interação de fatores genéticos e ambientais sendo que os fatores genéticos são responsáveis por uma minoria dos casos (5 a 10%), a maioria é devido a fatores ambientais (90 a 95%), ou seja, cada pessoa pode reduzir suas chances em desenvolver essa doença: prevenindo-se.

PESQUISA  
CONSISTENTE

São fatores ambientais: uma má-alimentação, sedentarismo, excesso de peso, álcool, idade (acima de 50 anos), observa-se que muitos fatores podem, e, ser evitados, mas infelizmente grande parte da população não está atenta aos dados. Segundo GLOBOCAN 2012, o câncer colorretal é o terceiro tipo de câncer mais comum entre os homens e o segundo entre as mulheres.

PESQUISA

É necessário lembrar que essa doença pode ser evitada, em muitos casos, com uma alimentação rica em alimentos naturais, de preferência orgânicos, evitando gorduras, produtos industrializados, carnes processadas, aliando essa alimentação saudável a prática de atividades físicas a pessoa passará a fazer parte do grupo de risco da minoria (somente genética), ou seja muitos casos poderiam não ocorrer se houvesse a conscientização maior das pessoas em relação a prevenção, infelizmente a mentalidade de muitos ainda se baseia na frase: “Isso não vai acontecer comigo”.

MARCA  
AUTORIA

MARCA  
AUTORIA

A saúde é mais valiosa que o prazer imediato de uma alimentação errada e uma vida sedentária. Cuidar-se; amar-se; prevenir-se é a chave de uma vida saudável, afinal a saúde preventiva é a arma mais eficaz contra esse terrível vilão: o câncer colorretal.

2019:  
1º LUGAR

MARCA  
AUTORIA

# Câncer: evite sentir na pele

2018:  
1º LUGAR

PESQUISA  
consistente

O câncer de pele corresponde a cerca de 30% dos cânceres registrados anualmente no Brasil e pode matar! No entanto, parece que uma grande parcela da população, infelizmente, não dá a este assunto a importância que ele requer.

PESQUISA

A exposição solar excessiva ao longo da vida é um dos principais fatores de risco, mas não é o único. Embora o câncer possa atingir qualquer pessoa, as de pele e olhos claros, as que já sofreram lesão solar e as que já têm esta enfermidade no histórico familiar são as mais suscetíveis a este mal.

PESQUISA

O problema é que mesmo com as campanhas de prevenção a maioria das pessoas não se previne, julga supérfluo o uso de filtros solares e acessórios de proteção como chapéus, por exemplo, mas se esquece de que o câncer de pele vai incidir preferencialmente na vida adulta.

PESQUISA  
consistente

Além do protetor solar, o autoexame também é um grande aliado contra a doença. Procurar frequentemente por sinais de alerta no corpo como manchas que coçam, pintas que mudam de cor ou feridas que não cicatrizam é muito importante, pois o tratamento pode ser feito em tempo.

MARCA  
AUTORIA

Conclui-se então, que o hábito de proteger a pele desde criança pode evitar sérios problemas no futuro; e estar em alerta para qualquer alteração sobre ela é de suma importância, pois o diagnóstico precoce pode salvar vidas, inclusive a sua!

# Tenha um olhar para a sua pele

2018:  
2º LUGAR

MARCA  
AUTORIA

“Moça do corpo dourado do sol de Ipanema.. é a coisa mais linda que eu vi passar...” Assim diz a música de Vinícius de Moraes e Tom Jobim. Para ter o corpo bronzeado inúmeras pessoas buscam o sol e isso traz grandes consequências.

PESQUISA

O Brasil é um país tropical com muita incidência de luz e o câncer de pele é uma realidade para aqueles que não previnem-se da exposição inadequada ao sol.

PESQUISA

Quem tem a pele mais clara tem menos melanina e por isso precisa de maior proteção. Mas todas as pessoas devem usar protetor solar, chapéu, guarda-sol, óculos escuros e buscar ajuda de dermatologistas para sanar dúvidas.

Ao ver qualquer mancha diferente com cores, formatos e texturas irregulares, procure ajuda médica.

MARCA  
AUTORIA

Buscar a cor dourada, ter um corpo bronzeado não é sinônimo de correr riscos, tenha um olhar para a sua pele, porque isso pode mudar a sua vida e até salvá-la.

Prevenção e o diagnóstico precoce são a melhor opção!

# Referências

- Material disponível no site <https://hcancerbarretos.com.br/concurso-de-redacao-nec/2303-concurso-de-redacao-2020>