



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
DIRETORIA DE ENSINO - REGIÃO DE CAPIVARI**

Endereço: Rua Regente Feijó, 773 - Centro - Capivari/SP  
Telefone: (19) 3491-9200  
E-mail: decap@educacao.sp.gov.br

## COMUNICADO

Solicitado por: NPE

Autorizado: Dirigente de Ensino

Transmitido: NIT

Comunicado: 224/2020

Data: 26/05/2020

Assunto: **Orientações do Dia do Desafio "Challenge Day"**

Prezados gestores e professores de Educação Física:



No próximo dia 27 de maio (quarta-feira), acontecerá o Dia do Desafio (Challenge Day). Essa será a 26ª edição da maior campanha mundial de incentivo à prática de atividades físico-esportivas.

O Dia do Desafio é uma disputa entre cidades para estimular a adoção de hábitos mais saudáveis. Mais do que competição, a campanha busca promover integração e cooperação.

Entretanto, tendo em vista o cenário global de pandemia do COVID-19, as respectivas medidas de distanciamento social e restrição de circulação da população, e a partir da convocação da TAFISA (The Association For International Sport for All) para que o Dia do Desafio seja promovido com segurança neste contexto, neste ano realizaremos o evento em um novo modelo que incentiva a promoção de ações no ambiente digital, por meio das redes sociais.

Convidamos todos a se engajarem nesta campanha e participarem do #DiaDoDesafio!

Pensando nesse Desafio, durante a próxima semana, de 25 a 29 de maio, a Diretoria de Ensino da Região de Capivari, através das redes sociais, irá diariamente compartilhar matérias, vídeos, postagens, desafios, dentre outros, incentivando a prática da atividade física e adoção de hábitos mais saudáveis.

A ideia é tentar proporcionar uma melhor qualidade de vida nessa fase tão difícil pela qual estamos todos passando.

Convidamos todos os Professores de Educação Física da Rede, juntamente com a Equipe Escolar, para promover essa semana de incentivo a Comunidade Escolar.

Além das sugestões que serão compartilhadas pela Diretoria de Ensino, sugerimos que as Unidades Escolares também possam criar materiais e desafios para serem lançados em suas redes sociais, visando o incentivo.

Seguem algumas sugestões que podem ser realizadas respeitando o isolamento social:

Divulgação de matérias sobre saúde alimentar e benefícios da prática regular de atividade física, principalmente durante o período de isolamento;

Criação ou compartilhamento de vídeos com orientações de treinamentos, alongamentos, exercícios de relaxamento, dança, etc;

Lançamento de desafios para os alunos, ex:

Realizar determinada sequência de exercícios pré-estabelecidos pelo Professor de Educação Física, e a cada sequência, vai aumentando o número de repetições até atingir o proposto, ou então lançar um desafio de dança (como o utilizado por alguns aplicativos) e desafiar o aluno e comunidade escolar a gravar um vídeo tentando reproduzir o desafio, em sequência postar na rede social e marcar a escola;

Essas são apenas algumas ideias, a Equipe Escolar, juntamente com seu Professor de Educação Física, tem total autonomia para elaborar os incentivos.

Lembrando que é muito importante quando forem compartilhar vídeos, matérias ou publicações sobre o tema proposto, sempre verificar o conteúdo na íntegra, uma vez que nossos alunos serão colaboradores nessa semana que iremos encher as redes sociais com motivações para adoção de uma vida mais saudável. Outro ponto importante também, será a identificação da referência da onde o material foi retirado.

Material de apoio e mais informações podem ser encontrados no site do Dia do Desafio

Adotem esse Desafio, vamos "bombardear" as Redes Sociais com as postagens nessa semana e utilizem as hashtags #DesafioDECapivari #DiaDoDesafio e #JuntosNoDiaDoDesafio

PCNP de Educação Física Prof<sup>a</sup> Érika P. Drigo

NPE/DER Capivari

