



SÃO PAULO

GOVERNO DO ESTADO

| Secretaria de Educação

ESCOLA DE FORMAÇÃO E APERFEIÇOAMENTO DOS
PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE
SÃO PAULO
EFAPE

DIA D- PREVENÇÃO DE DOENÇAS - CORONAVÍRUS

PREZADO EDUCADOR,

- Este material foi elaborado com o objetivo de fornecer orientações necessárias para a realização das atividades do Dia D Prevenção ao Coronavírus, uma ação proposta pela Seduc-SP, em parceria com a Secretaria da Saúde e a FDE – Fundação para o Desenvolvimento da Educação para discutir, refletir e promover atitudes de prevenção ao Novo Coronavírus (COVID-19).
- Cabe destacar que este material é apenas para apoiar o planejamento das atividades do Dia D na escola, a ser realizado entre os dias 04 e 06/3/2020, bem como outras ações em diferentes momentos do ano letivo, uma vez que a Prevenção ao novo Coronavírus e outros agentes infecciosos deverá ser trabalhada de forma contínua e articulada com o Currículo Paulista.
- A escola tem autonomia para planejar e desenvolver esse dia atentando-se para mobilizar toda a comunidade escolar, a partir de sua realidade e necessidade. É imprescindível que toda a equipe escolar – gestores, funcionários, professores e estudantes, participem das atividades propostas ao longo do dia quanto à prevenção e informações do coronavírus com embasamento teórico-científico.

PARTE I - INFORMAÇÕES GERAIS

Ação: Dia D de Prevenção ao Coronavírus

Cronograma da Semana de Prevenção ao Coronavírus para Diretorias de Ensino e escolas:

- **Segunda-feira (02/3):** leitura deste documento para organização das atividades ao longo da semana;
- **Terça-feira (03/3):** realização de videoconferência sobre o coronavírus, com especialistas da Secretaria da Saúde;
- **Quarta-feira (04/3), quinta-feira (05/3) ou sexta-feira (06/3):** realização de um dia de atividades nas Diretorias de Ensino e unidades escolares, envolvendo estudantes, servidores e comunidade escolar, quanto à prevenção e informações do Coronavírus.

Observação: Caso nas datas estabelecidas, a escola não tenha aula por motivo de feriado municipal ou outro, deverá se organizar para que o Dia D aconteça no momento que as aulas sejam retomadas.

VÍDEO

Assista ao vídeo do Secretário da Educação Rossieli Soares ressaltando a importância das medidas simples de prevenção ao coronavírus.



<https://www.youtube.com/watch?v=YgA3ofCxwp8&feature=youtu.be&list=PLXKRd5kQJft9Wk7Bp6dCPL60qokv5K7F8>

OBJETIVOS DO DIA D

- Informar sobre as características gerais do novo coronavírus;
- Desenvolver atividades de prevenção;
- Conscientizar sobre a importância de ações preventivas, como os cuidados de higiene das mãos e a etiqueta respiratória;
- Buscar informações em fontes seguras e desmitificar as *fake news* que estão sendo compartilhadas sobre o novo coronavírus.

- Contribuir no planejamento e organização das atividades para a promoção dos objetivos do tema. Dessa forma, promover o aprendizado e a aplicação com o engajamento de todos (estudantes, professores, gestores, quadro de apoio e comunidade escolar).

SUGESTÕES PARA PREPARAR O DIA D DE PREVENÇÃO AO CORONAVÍRUS

Importante organizar um Roteiro de Atividades contemplando todos os segmentos da escola: Ensino Fundamental Anos Iniciais/Finais e Ensino Médio, tanto regular como EJA, adaptando as atividades conforme a necessidade e realidade:

- 1) Programe a sequência e o tempo de cada atividade, lembre-se que é importante analisá-las antes de sua aplicação e, se necessário, promova adaptações para a série/ano e realidade escolar. Atente-se às condições de espaço físico e materiais para o desenvolvimento de cada atividade proposta.
- 2) Imprima uma cópia deste manual e deixe disponível em local acessível e visível para toda a equipe escolar.
- 3) Se possível, providencie que as atividades realizadas sejam registradas – (criando um portfólio) e aproveitando para compartilhar as boas práticas com a rede.

SUGESTÕES DE MATERIAIS PARA COMPARTILHAR E DESENVOLVER AS ATIVIDADES

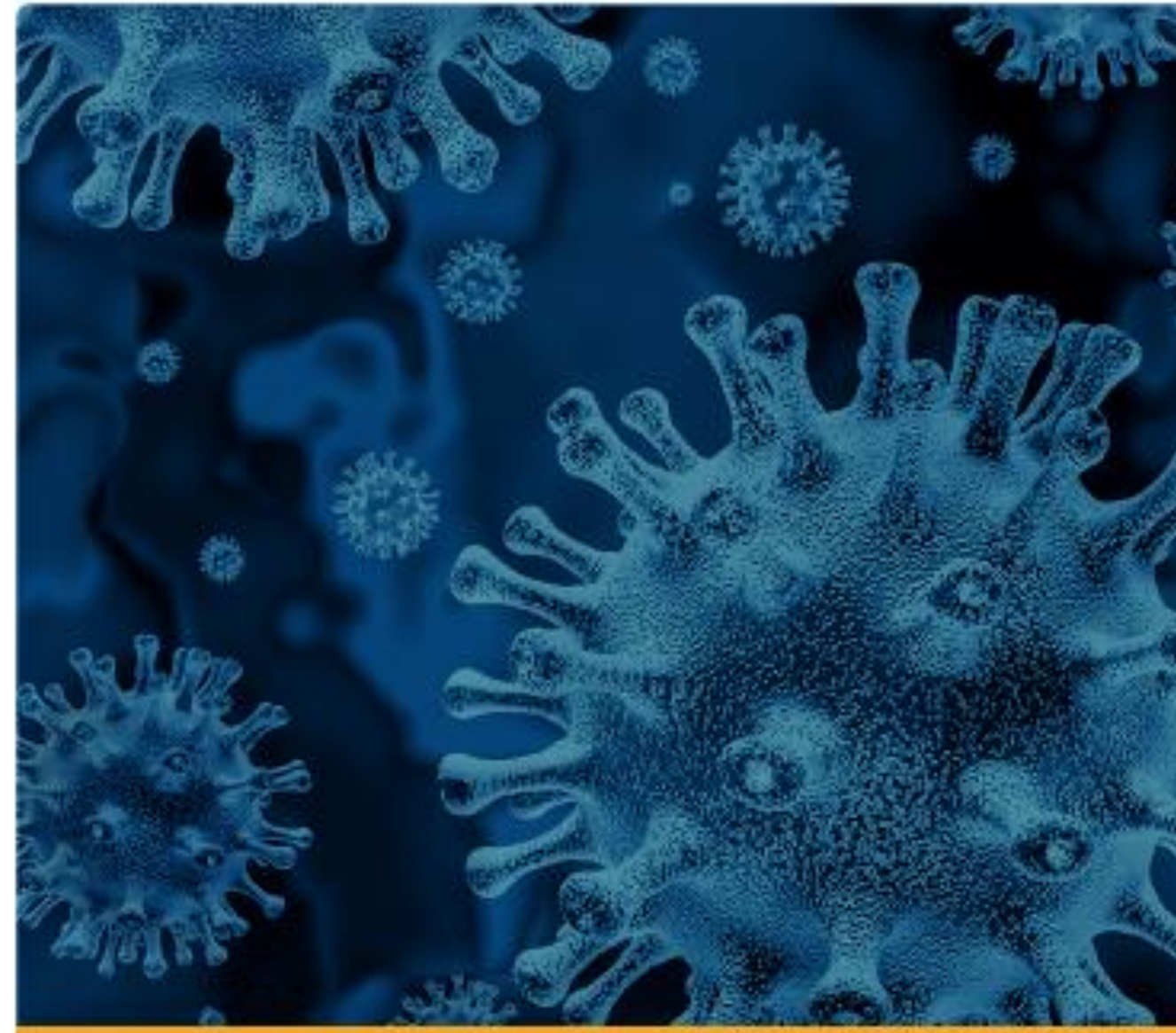
Diante das várias informações sobre o **novo coronavírus** é importante retomar alguns conceitos.

1º) Sugerimos que a programação do “**Dia D Prevenção ao Coronavírus**” inicie com estudos dos materiais disponíveis no sites oficiais indicados a seguir:

Governo de Estado de São Paulo - desenvolvido pela Secretaria da Saúde, os quais apresentam dados e orientações confiáveis sobre o Novo Coronavírus (COVID-19), evitando assim a divulgação de *fake news*.



<http://saopaulo.sp.gov.br/coronavirus/>



Perguntas e Respostas
Q&A - CORONAVÍRUS



<http://www.saopaulo.sp.gov.br/coronavirus/assets/images/Q&A-corona-virus.pdf>

De acordo com o presidente da Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein, o médico Sidney Klajner, em entrevista para o Brazil Journal, o vírus até agora desconhecido, mas que sabemos, ele é, sim, menos grave do que o Influenza. No entanto, é uma situação que é preocupante.

As medidas têm sido intensas por meio de autoridades, pois se trata de um agente infeccioso novo e cujo o comportamento não é totalmente conhecido e a disseminação muito rápida, o que levou as autoridades chinesas a aplicarem métodos rigorosos de controle. Na sexta feira, 28, a Organização Mundial da Saúde (OMS) elevou o risco de disseminação da doença COVID-19 de alto para muito alto. Já são 51 os países afetados. Uma epidemia desta magnitude exige a implementação rápida de medidas globais para interromper a multiplicação dos casos. As ações colocam à prova os sistemas de contenção, diagnósticos e atendimento do mundo inteiro.

Os hospitais públicos de países em desenvolvimento não têm a infraestrutura adequada para receber pessoas, principalmente idosas, com sintomas graves com rápida e abrangente disseminação, o que evidencia a importância da prevenção e contenção – uso de máscaras e quarentena (isolamento), que reduz o fluxo de pacientes para os hospitais. Com esses cuidados, não sobrecarrega o sistema público de saúde, que hoje já apresenta dificuldades para atender casos mais frequentes, como infarto e outros problemas cardiovasculares. A informação correta é o caminho para evitar pânico.

Comparativamente, a OMS contabiliza cerca de 84 mil casos do novo coronavírus, enquanto a gripe afeta 1 bilhão de pessoas anualmente. A influenza causa a morte de 300 mil a 650 mil pessoas por ano, enquanto o COVID-19 até 28 de fevereiro provocou a morte de 2.858 pessoas e 85% dos infectados pelo coronavírus ou não têm sintomas ou apresentam manifestações leves como dor de garganta e coriza. Importante que grande parte dos infectados não apresentam sintomas, algumas vezes, são leves e parecidos com resfriado comum, é importante tomar as precauções como qualquer vírus respiratório e ter cuidados como: cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir. Além de um risco potencial menor à saúde, já aprendemos com as outras crises. O envolvimento para a informação correta é essencial nesse momento. Essa crise nos mostra, que é preciso educar as pessoas para a saúde, criar uma cultura de responsabilidade em ambientes públicos. E principalmente, disponibilizar informação correta, útil, coerente e responsável.

Fonte: Entrevista do dr. Sidney Klajner para o Brazil Journal publicada em 1 de março de 2020.

2º) FORMAS DE CONTÁGIO

FORMAS DE CONTÁGIO		
GOTÍCULAS RESPIRATÓRIAS	CONTATO PRÓXIMO, APROXIMADAMENTE 2 METROS, COM ALGUÉM COM SINTOMAS	CONTATO DIRETO COM AS SECREÇÕES SEM PROTEÇÃO

3º) SINTOMAS

Febre

Coriza

Tosse seca

Dificuldade
para respirar

Dor de
garganta

Congestão
nasal

TEXTOS BASE:

4º) O que posso fazer para me proteger e evitar a propagação da doença?

Higienize regularmente as mãos com água e sabonete e/ou álcool gel 70%.

Evite a proximidade com pessoas que estejam tossindo ou espirrando. Quando alguém tosse ou espirra, elimina pequenas gotas do nariz ou da boca, que podem conter o vírus (não somente o coronavírus).

Cubra a boca e o nariz quando tossir ou espirrar, preferencialmente com lenço descartável. Em seguida, descarte-o imediatamente e higienize as mãos.

Caso tenha febre, tosse, dificuldade para respirar, e esteve nos países listados como de risco, procure atendimento médico.

Evite tocar no olhos, nariz e boca (mucosas). As mãos tocam muitas superfícies e podem carregar contaminantes.

Lembre-se: Diante da suspeita de contaminação procure um unidade básica de saúde. A utilização de máscaras será indicada pelas equipes de saúde.

Fake News – Página do [Ministério da Saúde](https://www.saude.gov.br/fakenews) que traz informações sobre as diversas notícias veiculadas na mídia desmitificando equívocos para que a população tenha as informações corretas e não haja um senso comum sem fundamentação.

The screenshot shows the top navigation bar of the website with links for 'Simplifique!', 'Participe', 'Acesso à informação', 'Legislação', and 'Canais'. Below this is a blue header with the 'Ministério da Saúde' logo, a search bar labeled 'Buscar no portal', and social media icons for Facebook, Twitter, YouTube, Instagram, and LinkedIn. A breadcrumb trail reads 'VOCÊ ESTÁ AQUI: PÁGINA INICIAL > FAKE NEWS > CORONAVIRUS'. On the left, a sidebar lists navigation options: 'Saúde de A a Z', 'Institucional', 'SUS', 'Ações e Programas', 'Blog da Saúde', 'Últimas notícias', and 'Boletins epidemiológicos'. The main content area is titled 'Fake News' and features a search filter with a text input field containing 'COM_CONTENT_HIDE_FILTER_LABEL', a 'BUSCAR' button, a 'LIMPAR' button, and a dropdown menu set to '10'. Below the search bar are two date selection fields labeled 'Data Inicio:' and 'Data Fim:' with calendar icons.

<https://www.saude.gov.br/fakenews/coronavirus>

CENTRO DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA

E, no site do Centro de Vigilância Epidemiológica, informações técnicas e atualizadas sobre o coronavírus.

The screenshot shows the website interface for the Center of Epidemiological Surveillance (CVE) in São Paulo. At the top, there is a blue header with the text "Governo do Estado de São Paulo SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE" and the state flag logo. To the right, there is another logo for "SÃO PAULO GOVERNO DO ESTADO". Below the header, there is a navigation menu with links: "SP NOTÍCIAS", "CONHEÇA SP", "AÇÕES DE GOVERNO", "ÓRGÃOS E ENTIDADES", "INVESTE SP", "CIDADÃO SP", and "FALE CONOSCO". There are also social media icons for Facebook, YouTube, and Twitter, and buttons for "Home" and "Mapa do Site". A search bar with a "Buscar" button is located on the right side. Below the navigation menu, the main heading reads "CVE - Centro de Vigilância Epidemiológica 'Prof. Alexandre Vranjac'". To the right of this heading, there is a text size adjustment option: "A A Tamanho do texto". Below the heading, there is a secondary navigation menu with links: "Institucional", "Áreas de Vigilância", "Agravos de A-Z", "Links", "Notificação ON-LINE", "Publicações", "Unidades referência", and "Pesquisa". The main content area is titled "Coronavírus (COVID-19)" and contains the sub-heading "Informações sobre Coronavírus". Below this, there are three horizontal boxes with the following labels: "Situação Epidemiológica", "Notificação", and "Diagnóstico Laboratorial".

<http://www.saude.sp.gov.br/cve-centro-de-vigilancia-epidemiologica-prof.-alexandre-vranjac/areas-de-vigilancia/doencas-de-transmissao-respiratoria/coronavirus-covid-19/>

PARTE II - Atividades:

Sugestões seguem no material orientador

Podem ser organizadas de diversas maneiras, este material é apenas uma referência.



SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO

| Secretaria de Educação

Obrigado