



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO - REGIÃO DE CAPIVARI**

Endereço: Rua Regente Feijó, 773 - Centro - Capivari/SP
Telefone: (19) 3491-9200
E-mail: decap@educacao.sp.gov.br

COMUNICADO

Solicitado por: CIE

Autorizado: Dirigente de Ensino

Transmitido: NIT

Comunicado: 103/2020

Data: 19/03/2020

Assunto: **GUIA DE PREVENÇÃO SOBRE O CORONAVÍRUS**

TRANSMISSÃO:

Investigações ainda estão em andamento. O que se sabe até o momento é que a transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções



SINTOMAS:

Sinais e sintomas clínicos são principalmente respiratórios, semelhantes aos de um resfriado comum



COMO SE PROTEGER

Principal recomendação é higienizar as mãos. São cuidados simples, mas importantes e que devem ser frequentes para prevenir doenças contagiosas

LAVE AS MÃOS

Lave as mãos frequentemente com água e sabão e use antisséptico de mãos à base de álcool gel 70%, principalmente:

Após tossir ou espirrar
Depois de cuidar de pessoas
Após ir ao banheiro
Antes e depois de comer



AO TOSSIR E ESPIRRAR

Cubra a boca e o nariz. Use os braços ou lenço descartável. Evite usar as mãos. E, se usar, lembre-se de higienizá-las

Se usar um lenço, jogue-o fora imediatamente e lave as mãos
Use, preferencialmente, lenços

FATOS SOBRE A PREVENÇÃO DO CORONAVÍRUS

PARA EVITAR O COVID-19, DOENÇA CAUSADA PELO NOVO CORONAVÍRUS AS ORGANIZAÇÕES DE SAÚDE RECOMENDAM LAVAR AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO...
... OU HIGIENIZÁ-LAS COM ÁLCOOL EM GEL E EVITAR TOCAR NOS OLHOS, NA BOCA E NO NARIZ.

AO ESPIRRAR OU TOSSIR, CUBRA A BOCA COM LENÇO DESCARTÁVEL OU COM O BRAÇO. NUNCA COM AS MÃOS.

NÃO DIVIDA UTENSÍLIOS E EVITE CONTATO COM PESSOAS COM FEBRE OU TOSSE. SÓ USE MÁSCARA SE APRESENTAR ESSES SINTOMAS.

SÓ PROCURE A UNIDADE DE SAÚDE MAIS PRÓXIMA SE TIVER DIFICULDADE DE RESPIRAR E FEBRE.

NÃO HÁ REMÉDIO ESPECÍFICO PARA A INFECÇÃO. OS PACIENTES DEVEM REPOUSAR E RECEBER TRATAMENTO PARA ALIVIAR OS SINTOMAS.

TAMBÉM NÃO EXISTE VACINA, MAS HÁ PESQUISAS EM ANDAMENTO.

Fonte: Ministério da Saúde, OMS e Anvisa.



RASTREADOR DO COVID-19 EM TEMPO REAL



VÍDEO EXPLICATIVO

A video frame featuring a man in a dark suit and light blue shirt speaking. The background is a dark blue field with glowing, stylized virus particles. In the top right corner, the logo for "SÃO PAULO GOVERNO DO ESTADO" is visible. Below the logo, the text reads: "Aponte a câmera do seu celular para o QR Code abaixo e tenha acesso ao Guia de Prevenção". A QR code is positioned in the bottom right corner of the frame.