

4	CARNE MOIDA REFOGADA							STROGONOFF DE FRANGO HORTIFRUTI							PEIXE AO MOLHO HORTIFRUTI							OMELETE HORTIFRUTI							Feriado ou expediente suspenso
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)			Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)			Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)			Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)			
	Vit A(µg)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C	Ca	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(µg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	
	372	22,14	5,65	58,10	11,82			299	18,27	3,09	49,46	1,39			184	19,55	0,82	24,57	0,50			313	11,44	1,69	63,01	9,02			
	1,89		39,69	3,47	44,75	3,15	134,70	8,19	0,69	59,85	2,75	45,38	8,19	330,00				0,01	0,02	0,00	155,90		1,44	37,80	2,53	37,82	0,82	78,00	

Elaborado por:

FERNANDA SÁ ALMEIDA CRN: 56616
Assessor II

Priscila Gutul Galdino CRN: 15672
Assessor Técnico IV - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.
HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO