



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18741 AG. 02/2020

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2020, Cardápio REGULAR -SEM FORNO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2020

AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPECERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITÚ, MAUÁ, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SAO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, 2, 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	02/março						03/março						04/março						05/março						06/março									
5		ARROZ BRANCO OVOS MEXIDOS HORTIFRUTI						ARROZ BRANCO ALMONDEGAS AO FORNO						MACARRÃO ALHO E OLEO PEIXE AO MOLHO HORTIFRUTI						ARROZ BRANCO STROGONOFF DE FRANGO HORTIFRUTI						ARROZ COM LENTILHA CARNE DE PANELA HORTIFRUTI									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		290	18,44	3,94	45,22	4,11		488	18,06	13,55	73,33	7,45		321	23,52	2,40	51,20	1,64		297	9,68	1,36	61,54	4,64		375	27,11	3,78	58,10	11,82					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(UI)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	0,40	0,88	12,69	2,35	26,38	3,85	136,02		2,61	87,63	5,29	116,91	1,30	514,35	74,97		11,91	4,06	13,88	0,70	379,50	0,40	0,88	48,60	3,93	55,99	0,70	79,20	1,26		39,69	3,66	49,79	2,84	115,80
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	09/março						10/março						11/março						12/março						13/março									
6		ARROZ COM FEIJÃO PRETO ATUM ACEBOLADO						ARROZ BRANCO FRANGO AO MOLHO HORTIFRUTI						ARROZ BRANCO OMELETE DE FORNO HORTIFRUTI						MACARRÃO AO MOLHO CARNE MOIDA REGOFADA HORTIFRUTI						ARROZ BRANCO CARNE GRELHADA HORTIFRUTI									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		372	25,43	2,68	61,54	4,64		410	24,99	3,53	69,62	8,40		177	6,97	0,16	36,97	3,88		376	21,02	5,14	61,54	4,64		301	25,36	2,30	44,73	5,62					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	0,40	0,88	60,32	5,34	69,85	1,40	192,60	8,19	2,71	96,01	4,38	102,33	9,24	395,28	0,40	0,88	10,80	1,41	18,82	0,70	79,20	0,40	0,88	50,49	4,87	63,55	3,85	135,90	1,26	2,02	38,05	2,77	68,94	3,06	181,08

Elaborado por:

Obs: As DES que não receberam ovos, poderá substituir por carnes

FERNANDA SÁ ALMEIDA CRN:56616
Assessor II - CENUT

PRISCILA GUTUL GALDINO CRN: 15672
Assessor Técnico IV - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO