

4	CARNE MOIDA AO MOLHO							FRANGO AO MOLHO							PEIXE ASSADO							OMELETE DE FORNO* HORTIFRUTI BOLO COM COBERTURA**							ou Expediente Suspenso
	HORTIFRUTI							HORTIFRUTI							HORTIFRUTI							BOLO COM COBERTURA**							
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			
	297	18,27	3,02	49,14	1,26		317	21,00	2,97	51,52	1,77		373	26,90	2,18	61,54	4,64		227	5,04	1,20	49,14	1,26						
	Vit A(Ui)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)				
	5,67		39,06	3,66	49,16	1,51	117,69	39,06	0,69	22,25	2,87	8,21	8,19	518,10	0,40	0,88	48,60	3,93	55,99	0,70	157,10				37,80	2,53	37,19	0,00	78,00

Elaborado por:

Obs: Para as DES que não possuem ata de ovos, as escolas receberam extra de carne congelada.*

BOLO COM COBERTURA ** - No retetuário está disponível as opções para a cobertura do bolo

FERNANDA SÁ ALMEIDA CRN: 56616

Assessor II

Priscila Gutul Galdino CRN: 15672

Assessor Técnico IV - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO