



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18544 AG. 02/2020

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2020, Cardápio REGULAR,,MAIS EDUCAÇÃO - REFEIÇÃO,,ETEC - REFEIÇÃO,,NOVOTEC - REFEIÇÃO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2020

AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITÚ, MAUÁ, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SAO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, 2, 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	02/mar						03/mar						04/mar						05/mar						06/mar										
5		ARROZ BRANCO CARNE MOIDA REFOGADA HORTIFRUTI						ARROZ COM FEIJÃO PRETO ALMONDEGAS AO MOLHO HORTIFRUTI						MACARRÃO ALHO E OLEO ATUM AO MOLHO						ARROZ COM LENTILHA OMELETE DE FORNO HORTIFRUTI						ARROZ COM FEIJÃO CARNE DE PANELA HORTIFRUTI										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		298	20,39	4,16	44,73	5,62		377	11,34	13,17	53,17	2,33		431	30,24	2,79	71,36	6,76		297	9,68	1,36	61,54	4,64		421	28,07	3,50	69,30	6,38						
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	
		1,89	2,02	38,05	2,58	63,90	3,38	199,98		0,59	51,47	3,66	60,59	1,07	449,07	74,97	2,02	48,07	5,70	70,20	0,92	444,78	0,40	0,88	48,60	3,93	55,99	0,70	79,20	1,26	2,02	75,85	5,29	106,11	3,06	181,08
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	09/mar						10/mar						11/mar						12/mar						13/mar										
6		MACARRÃO AO MOLHO OVOS MEXIDOS HORTIFRUTI						ARROZ BRANCO STROGONOFF DE FRANGO						ARROZ COM FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA REFOGADA HORTIFRUTI						ARROZ BRANCO ALMONDEGAS AO FORNO HORTIFRUTI						ARROZ BRANCO CARNE GRELHADA HORTIFRUTI										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		421	28,07	3,50	69,30	6,38		299	18,27	3,15	49,46	3,28		108	2,33	0,00	24,57	0,50		457	27,72	5,87	73,25	7,01		421	28,07	3,50	69,30	6,38						
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C	Ca	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	
		1,26	2,02	75,85	5,29	106,11	3,06	181,08	8,19	0,69	59,85	2,75	46,01	9,01	330,00			0,01	0,02	0,00	78,00	12,60	2,02	60,10	6,99	100,44	4,57	397,53	1,26	2,02	75,85	5,29	106,11	3,06	181,08	

Elaborado por:

Obs: As DES que não receberem ovos, poderá substituir por cárneos

FERNANDA SÁ ALMEIDA CRN: 56616

Assessor II -CENUT

PRISCILA GUTUL GALDINO CRN:15672

Assessor Técnico IV - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO