



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18807 AG. 02/2020

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 2º CICLO de distribuição de 2020, Cardápio LANCHE-SEM FORNO,,ETEC -LANCHE SEM FORNO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2020

AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITÚ, MAUÁ, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SAO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, 2, 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	16/mar						17/mar						18/mar						19/mar						20/mar									
1		BISCOITO BEBIDA LÁCTEA						BISCOITO BEBIDA LÁCTEA						BISCOITO COM GELEIA BEBIDA LÁCTEA						BISCOITO BEBIDA LÁCTEA						BISCOITO LEITE INTEGRAL*									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		260	8,71	7,62	39,23	0,58		260	8,71	7,62	39,23	0,58		277	8,61	8,22	42,26	0,87		260	8,71	7,62	39,23	0,58		260	8,71	7,62	39,23	0,58					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	84,62	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	23/mar						24/mar						25/mar						26/mar						27/mar									
2		BISCOITO BEBIDA LÁCTEA						BISCOITO COM GELEIA BEBIDA LÁCTEA						BISCOITO BEBIDA LÁCTEA						BISCOITO LEITE INTEGRAL*						BISCOITO COM GELEIA BEBIDA LÁCTEA									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		260	8,71	7,62	39,23	0,58		277	8,61	8,22	42,26	0,87		260	8,71	7,62	39,23	0,58		260	8,71	7,62	39,23	0,58		277	8,61	8,22	42,26	0,87					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)
	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	84,62	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	84,62
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	30/mar						31/mar						01/abr						02/abr						03/abr									
3		BISCOITO LEITE INTEGRAL*						BISCOITO COM GELEIA BEBIDA LÁCTEA						BISCOITO BEBIDA LÁCTEA						BISCOITO BEBIDA LÁCTEA						BISCOITO BEBIDA LÁCTEA									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		260	8,71	7,62	39,23	0,58		277	8,61	8,22	42,26	0,87		260	8,71	7,62	39,23	0,58		260	8,71	7,62	39,23	0,58		260	8,71	7,62	39,23	0,58					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	84,62	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	06/abr						07/abr						08/abr						09/abr						10/abr									
		BISCOITO BEBIDA LÁCTEA						BISCOITO BEBIDA LÁCTEA						BISCOITO COM GELEIA BEBIDA LÁCTEA						BISCOITO LEITE INTEGRAL*						Feriado ou expediente suspenso									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)											

4	260	8,71	7,62	39,23	0,58			260	8,71	7,62	39,23	0,58			277	8,61	8,22	42,26	0,87			260	8,71	7,62	39,23	0,58		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	84,62	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04

Elaborado por:

Obs: No receituário estão disponíveis o enriquecimento do leite

FERNANDA SÁ ALMEIDA CRN: 56616

Assessor II

Priscila Gutul Galdino CRN: 15672

Assessor Técnico IV - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO