



**GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18649 AG. 02/2020**

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 2º CICLO de distribuição de 2020, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE,,NOVOTEC -LANCHE, Região 2.

**CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2020**

**AGRUPAMENTO 02**

**BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITU, MAUÁ, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SAO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, 2, 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM**

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																														
	Data	16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar																														
1		LEITE INTEGRAL* BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO COM GELEIA						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BOLO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		289	10,09	8,93	42,15	0,60		260	8,71	7,62	39,23	0,58		277	8,61	8,22	42,26	0,87		289	10,09	8,93	42,15	0,60		289	10,09	8,93	42,15	0,60						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	69,28	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	22,36	0,67	79,10	0,67	0,27	84,62	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	69,28	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	69,28	
2		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						LEITE INTEGRAL* BISCOITO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		260	8,71	7,62	39,23	0,58		289	10,09	8,93	42,15	0,60		260	8,71	7,62	39,23	0,58		289	10,09	8,93	42,15	0,60		260	8,71	7,62	39,23	0,58						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	69,28	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	69,28	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04
3		BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO COM GELEIA						LEITE INTEGRAL* BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		289	10,09	8,93	42,15	0,60		277	8,61	8,22	42,26	0,87		260	8,71	7,62	39,23	0,58		289	10,09	8,93	42,15	0,60		260	8,71	7,62	39,23	0,58						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	69,28	22,36	0,67	79,10	0,67	0,27	84,62	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	69,28	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	
		LEITE INTEGRAL* BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						LEITE INTEGRAL* BOLO						Feriado ou expediente suspenso										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)												
		260	8,71	7,62	39,23	0,58		260	8,71	7,62	39,23	0,58		260	8,71	7,62	39,23	0,58		289	10,09	8,93	42,15	0,60												
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)							Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	

4	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	69,28

Elaborado por:

*Obs: No receituário estão disponíveis o enriquecimento do leite*

FERNANDA SÁ ALMEIDA CRN: 56616

Assessor II

Priscila Gutul Galdino CRN: 15672

Assessor Técnico IV - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO