



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18572 AG. 02/2020

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2020, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE,,NOVOTEC -LANCHE, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2020

AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEKERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITÚ, MAUÁ, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SAO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, 2, 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM

Sem	Cardápio	Segunda								Terça								Quarta								Quinta								Sexta							
	Data	02/mar								03/mar								04/mar								05/mar								06/mar							
5		TORTA SALGADA								BISCOITO								BOLO								ARROZ DOCE								BOLO							
		BEBIDA LÁCTEA								BEBIDA LÁCTEA								BEBIDA LÁCTEA																BEBIDA LÁCTEA							
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			
		289	9,07	9,32	42,15	0,69				251	7,89	7,42	38,13	1,26				277	7,59	8,61	42,26	0,96				307	10,78	8,45	46,85	0,50				277	7,59	8,61	42,26	0,96			
Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)			
75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	147,41		35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48		22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75		322,40	2,80	296,40	0,15		1,09	120,25		22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75			
Sem	Cardápio	Segunda								Terça								Quarta								Quinta								Sexta							
	Data	09/mar								10/mar								11/mar								12/mar								13/mar							
6		BISCOITO								BOLO								ARROZ DOCE								BOLO								TORTA SALGADA							
		BEBIDA LÁCTEA								BEBIDA LÁCTEA																BEBIDA LÁCTEA								BEBIDA LÁCTEA							
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			
		251	7,89	7,42	38,13	1,26				277	7,59	8,61	42,26	0,96				307	10,78	8,45	46,85	0,50				277	7,59	8,61	42,26	0,96				289	9,07	9,32	42,15	0,69			
Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)			
35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48		22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75		322,40	2,80	296,40	0,15		1,09	120,25		22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75		75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	147,41			

Elaborado por:

FERNANDA SÁ ALMEIDA CRN:56616
 Assessor II - CENUT

PRISCILA GUTUL GALDINO CRN:15672
 Assessor Técnico IV - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO