



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO  
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR  
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

**CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18647 AG. 01/2020**

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 2º CICLO de distribuição de 2020, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE,,NOVOTEC -LANCHE, Região 1.

**CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2020**

**AGRUPAMENTO 01**

**CENTRO, CENTRO SUL, GUARULHOS NORTE, GUARULHOS SUL, NORTE 1, NORTE 2, SÃO CARLOS**

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	<b>09/mar</b>						<b>10/mar</b>						<b>11/mar</b>						<b>12/mar</b>						<b>13/mar</b>										
		BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO COM GELEIA						BEBIDA LÁCTEA UHT BOLO						BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA UHT BOLO						BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
1		331	7,84	8,25	56,36	0,89		248	7,23	6,90	39,34	0,84		283	7,71	8,31	44,36	0,87		248	7,23	6,90	39,34	0,84		277	8,61	8,22	42,26	0,87						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		22,36	2,55	89,30	0,64	0,80	0,27	184,58	28,19	0,78	73,10	0,57	8,57	0,46	100,39	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	174,45	28,19	0,78	73,10	0,57	8,57	0,46	100,39	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	84,62
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	<b>16/mar</b>						<b>17/mar</b>						<b>18/mar</b>						<b>19/mar</b>						<b>20/mar</b>										
		BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA UHT BOLO						BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA UHT BOLO						BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
2		295	9,19	9,02	44,25	0,60		260	8,71	7,62	39,23	0,58		289	10,09	8,93	42,15	0,60		260	8,71	7,62	39,23	0,58		289	10,09	8,93	42,15	0,60						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	159,11	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	69,28	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	69,28
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	<b>23/mar</b>						<b>24/mar</b>						<b>25/mar</b>						<b>26/mar</b>						<b>27/mar</b>										
		BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
3		282	7,68	8,25	44,36	0,87		283	7,71	8,31	44,36	0,87		282	7,68	8,25	44,36	0,87		277	8,61	8,22	42,26	0,87		282	7,68	8,25	44,36	0,87						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	184,35	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	174,45	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	184,35	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	84,62	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	184,35
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	<b>30/mar</b>						<b>31/mar</b>						<b>01/abr</b>						<b>02/abr</b>						<b>03/abr</b>										
		BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA UHT BOLO						BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						

4	277	8,61	8,22	42,26	0,87			248	7,23	6,90	39,34	0,84			277	8,61	8,22	42,26	0,87			282	7,68	8,25	44,36	0,87			277	8,61	8,22	42,26	0,87		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)
	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	84,62	28,19	0,78	73,10	0,57	8,57	0,46	100,39	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	84,62	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	184,35	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	84,62

Elaborado por:

FERNANDA SÁ ALMEIDA CRN: 56616  
Assessor II

Priscila Gutul Galdino CRN: 15672  
Assessor Técnico IV - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.  
HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO