



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18814 AG. 02/2020

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 2º CICLO de distribuição de 2020, Cardápio INTEGRAL - SEM FORNO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2020

AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITÚ, MAUÁ, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SAO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, 2, 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																													
	Data	16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar																													
1		BISCOITO BEBIDA LÁCTEA	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA																													
		ARROZ COM FEIJÃO CARNE DE PANELA HORTIFRUTI	ARROZ BRANCO STROGONOFF DE FRANGO	MACARRÃO ALHO E OLEO CARNE MOIDA REFOGADA HORTIFRUTI	ARROZ COM FEIJÃO PRETO ATUM AO MOLHO HORTIFRUTI	ARROZ COM FEIJÃO OVOS MEXIDOS HORTIFRUTI																													
		BISCOITO BEBIDA LÁCTEA	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA																													
		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)					
		974	39,22	23,84	150,69	8,53		723	28,19	11,76	126,21	4,74		896	36,79	22,40	136,88	3,20		811	31,05	28,03	108,61	3,61		879	29,12	19,16	147,42	8,68					
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
	97,37	4,31	314,68	4,98	63,90	5,93	613,10	30,55	3,22	149,15	3,38	46,01	9,28	492,75	97,37	4,31	295,48	6,61	56,95	4,86	476,83	25,51	3,81	99,71	4,12	31,22	1,87	495,09	97,37	4,31	318,16	3,91	53,19	0,83	310,03
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																													
	Data	23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar																													
2		BISCOITO BEBIDA LÁCTEA	BEBIDA LÁCTEA BISCOITO	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA																													
		ARROZ COM FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO HORTIFRUTI	ARROZ COM FEIJÃO PRETO ALMONDEGAS AO MOLHO	ARROZ COM LENTILHA CARNE GRELHADA HORTIFRUTI	MACARRÃO AO MOLHO OMELETE HORTIFRUTI	ARROZ COM FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO HORTIFRUTI																													
		BISCOITO BEBIDA LÁCTEA	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA																													
		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)					
		841	36,04	21,38	126,12	7,78		1103	34,70	27,96	178,05	5,38		956	39,17	24,00	145,95	8,09		812	25,45	18,62	135,62	3,20		958	40,46	22,94	147,42	8,68					
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
	97,37	4,31	276,25	1,70	23,58	3,98	417,80	97,37	6,19	325,83	6,50	89,52	3,13	685,74	97,77	5,19	331,48	7,01	83,33	7,45	563,23	97,37	4,31	280,56	4,03	16,02	0,83	498,13	97,37	4,31	320,05	4,85	60,75	3,98	366,73
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																													
	Data	30/mar	31/mar	01/abr	02/abr	03/abr																													
		BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO																													

3	Sem	Cardápio	BEBIDA LÁCTEA					BEBIDA LÁCTEA					BEBIDA LÁCTEA					BEBIDA LÁCTEA					BEBIDA LÁCTEA							
			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			
			ARROZ COM FEIJÃO OVOS COZIDOS HORTIFRUTI					MACARRÃO ALHO E OLEO CARNE DE PANELA HORTIFRUTI					ARROZ COM LENTILHA PEIXE AO MOLHO HORTIFRUTI					ARROZ COM FEIJÃO PRETO FRANGO AO MOLHO					ARROZ COM FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA HORTIFRUTI							
			BISCOITO BEBIDA LÁCTEA					BICOITO BEBIDA LÁCTEA					BISCOITO BEBIDA LÁCTEA					BISCOITO BEBIDA LÁCTEA					BISCOITO BEBIDA LÁCTEA							
			882	27,41	18,86	150,69	10,42	942	37,88	21,08	150,10	3,35	940	44,58	19,78	145,95	8,09	888	40,19	19,89	137,17	3,78	841	36,04	21,38	126,12	7,78			
			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
			97,37	4,31	312,16	3,28	53,82	1,65	361,10	97,37	4,31	298,93	6,87	63,27	7,13	759,41	97,77	5,19	328,96	5,31	72,62	2,35	389,13	105,56	6,29	302,41	3,69	37,14	10,25	566,84
			Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta							
			06/abr					07/abr					08/abr					09/abr					10/abr							
			BISCOITO BEBIDA LÁCTEA					BISCOITO BEBIDA LÁCTEA					BISCOITO BEBIDA LÁCTEA					BISCOITO BEBIDA LÁCTEA					Feriado ou Expediente Suspensão							
			ARROZ COM FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO HORTIFRUTI					ARROZ COM FEIJÃO PRETO OVOS MEXIDOS HORTIFRUTI					ARROZ BRANCO PEIXE AO MOLHO HORTIFRUTI					MACARRÃO AO MOLHO ATUM ACEBOLADO HORTIFRUTI												
			BISCOITO BEBIDA LÁCTEA					BISCOITO BEBIDA LÁCTEA					BISCOITO BEBIDA LÁCTEA					BISCOITO BEBIDA LÁCTEA												
			841	36,04	21,38	126,12	7,78	954	28,40	15,99	174,02	4,31	871	39,94	19,62	133,55	4,71	812	25,45	18,62	135,62	3,20								
			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
			97,37	4,31	276,25	1,70	23,58	3,98	417,80	97,37	5,59	312,16	5,36	66,12	2,06	314,67	97,37	4,31	318,16	3,91	53,82	1,65	387,93	97,37	4,31	280,56	4,03	16,02	0,83	498,13

Elaborado por:

FERNANDA SÁ ALMEIDA CRN: 56616

Assessor II

Priscila Gutul Galdino CRN: 15672

Assessor Técnico IV - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI : SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO