



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO  
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR  
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

**CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18643 AG. 02/2020**

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 2º CICLO de distribuição de 2020, Cardápio INTEGRAL, Região 2.

**CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2020**

**AGRUPAMENTO 02**

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPECERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITÚ, MAUÁ, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SAO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, 2, 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	16/mar							17/mar							18/mar							19/mar							20/mar						
1	Lanche da Manhã	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA							BISCOITO BEBIDA LÁCTEA							BOLO BEBIDA LÁCTEA							BISCOITO LEITE INTEGRAL*							BOLO BEBIDA LÁCTEA						
1	Almoço	ARROZ COM FEIJÃO CARNE DE PANELA							ARROZ BRANCO OVOS MEXIDOS * HORTIFRUTI							MACARRÃO AO MOLHO CARNE MOIDA REFOGADA HORTIFRUTI							ARROZ COM FEIJÃO PRETO ATUM AO MOLHO HORTIFRUTI							ARROZ COM FEIJÃO ALMONDEGAS AO FORNO HORTIFRUTI						
1	Lanche da Tarde	BEBIDA LÁCTEA BISCOITO							ARROZ DOCE							BISCOITO BEBIDA LÁCTEA							BOLO BEBIDA LÁCTEA							BISCOITO BEBIDA LÁCTEA						
1		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		977	41,05	23,90	149,52	8,59			938	26,24	19,21	164,92	5,28			865	37,09	21,21	131,49	3,50			950	44,94	18,82	150,25	4,07			1034	35,54	30,83	153,55	9,66		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		97,37	4,31	320,68	5,61	63,90	5,93	573,73	22,36	5,32	461,30	5,84	74,99	2,17	372,70	110,53	2,72	298,98	4,90	29,68	4,19	459,55	103,20	3,84	313,68	7,34	88,55	2,94	365,76	97,37	4,91	331,83	5,04	76,59	1,90	692,80
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	23/mar							24/mar							25/mar							26/mar							27/mar						
2	Lanche da Manhã	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA							BISCOITO BEBIDA LÁCTEA							BOLO BEBIDA LÁCTEA							BISCOITO BEBIDA LÁCTEA							BOLO BEBIDA LÁCTEA						
2	Almoço	ARROZ COM FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO							MACARRÃO AO MOLHO OMELETE E FORNO* HORTIFRUTI							ARROZ COM LENTILHA CARNE GRELHADA HORTIFRUTI							ARROZ COM FEIJÃO FRANGO AO MOLHO HORTIFRUTI							ARROZ COM FEIJÃO PRETO ATUM ACEBOLADO HORTIFRUTI						
2	Lanche da Tarde	BOLO BEBIDA LÁCTEA							ARROZ DOCE							BISCOITO LEITE INTEGRAL*							BOLO BEBIDA LÁCTEA							BISCOITO BEBIDA LÁCTEA						
2		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		938	39,86	21,91	145,39	10,88			790	21,42	10,49	152,53	3,77			931	39,47	22,81	141,83	8,39			957	42,78	19,87	151,85	9,34			747	36,81	12,00	122,94	3,22		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		110,53	4,58	346,79	4,75	67,50	5,01	439,28	39,06	0,67	117,10	5,84	37,19	0,27	350,72	110,93	3,60	348,02	6,94	89,45	7,66	545,95	118,72	3,42	356,75	4,06	67,50	9,23	544,87	75,01	4,93	250,78	6,74	79,98	2,48	355,20
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						

	Data	30/mar	31/mar	01/abr	02/abr	03/abr																													
3	Lanche da Manhã	BISCOITO LEITE INTEGRAL*	BOLO BEBIDA LÁCTEA	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA	BOLO BEBIDA LÁCTEA	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA																													
3	Almoço	ARROZ COM FEIJÃO ATUM AO MOLHO HORTIFRUTI	ARROZ COM FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA	ARROZ BRANCO PEIXE AO MOLHO HORTIFRUTI	MACARRÃO AO MOLHO FRANGO AO MOLHO HORTIFRUTI	ARROZ BRANCO OVOS COZIDOS * HORTIFRUTI																													
3	Lanche da Tarde	BOLO BEBIDA LÁCTEA	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA	BOLO BEBIDA LÁCTEA	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA	BOLO BEBIDA LÁCTEA																													
3		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)								
	670	34,90	11,25	107,37	7,99			939	38,91	20,64	149,45	3,72			686	33,75	12,71	109,17	5,01			753	36,10	16,91	114,03	2,63			885	29,24	18,86	149,52	8,59		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(lug)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(lug)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
	22,36	2,53	138,82	4,57	67,20	0,96	365,85	97,37	3,73	304,48	7,09	76,83	7,16	488,54	35,52	0,94	149,64	3,72	43,94	1,30	301,55	105,56	3,15	286,41	3,65	24,21	9,02	671,83	97,37	4,31	318,16	3,91	53,19	0,83	321,73
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																													
	Data	06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr																													
4	Lanche da Manhã	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA	BOLO LEITE INTEGRAL*	BOLO BEBIDA LÁCTEA	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA	<b>Feriado ou Expediente Suspense</b>																													
4	Almoço	ARROZ COM FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA REFOGADA	ARROZ COM FEIJÃO ATUM AO MOLHO HORTIFRUTI	ARROZ BRANCO PEIXE AO MOLHO HORTIFRUTI	ARROZ COM FEIJÃO OMELETE DE FORNO* HORTIFRUTI																														
4	Lanche da Tarde	BOLO BEBIDA LÁCTEA	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA	BOLO COM COBERTURA* BEBIDA LÁCTEA																														
4		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)								
	925	39,29	17,42	152,80	5,09			670	34,90	11,25	107,37	7,99			686	33,75	12,65	109,17	3,12			885	29,24	18,92	149,52	10,48									
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(lug)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(lug)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)							
	35,52	4,08	167,10	7,54	68,21	3,22	358,03	22,36	2,53	138,82	4,57	67,20	0,96	365,85	35,52	0,94	149,64	3,72	43,31	0,48	301,55	97,37	4,31	318,16	3,91	53,82	1,65	321,73							

Elaborado por:

Obs: No receituário estão disponíveis o enriquecimento do leite  
 Para as DES que não possuem ata de ovos, as escolas receberam extra de carne congelada.\*  
 BOLO COM COBERTURA \*\* - No receituário está disponível as opções para a cobertura do bolo  
 FERNANDA SÁ ALMEIDA CRN: 56616  
 Assessor II

Priscila Gutul Galdino CRN: 15672  
 Assessor Técnico IV - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO