



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18553 AG. 02/2020

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2020, Cardápio INTEGRAL, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2020

AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEKERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITÚ, MAUÁ, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SAO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, 2, 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																																			
	Data	02/março	03/março	04/março	05/março	06/março																																			
5	Lanche da Manhã	BEBIDA LÁCTEA BISCOITO	BEBIDA LÁCTEA BOLO	BEBIDA LÁCTEA BISCOITO	BEBIDA LÁCTEA BOLO	BEBIDA LÁCTEA BISCOITO																																			
5	Almoço	ARROZ COM FEIJÃO OVOS COZIDOS HORTIFRUTI	ARROZ COM FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA REFOGADA	MACARRÃO ALHO E OLEO PEIXEI AO MOLHO HORTIFRUTI	ARROZ BRANCO STROGONOFF DE FRANGO HORTIFRUTI	ARROZ COM LENTILHA CARNE GRELHADA HORTIFRUTI																																			
5	Lanche da Tarde	BEBIDA LÁCTEA TORTA SALGADA	ARROZ DOCE	BEBIDA LÁCTEA BOLO	BEBIDA LÁCTEA BISCOITO	BEBIDA LÁCTEA BOLO																																			
5		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)												
		943	40,30	20,98	148,27	4,01			1046	36,73	29,49	158,31	11,11					858	39,55	18,57	133,19	2,84				609	19,83	14,40	100,05	2,19				917	42,29	19,50	143,03	6,17			
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)					
		99,35	4,36	314,09	7,13	71,83	4,22	366,91	35,52	6,34	489,87	6,01	123,66	3,68	780,08	103,39	4,42	301,35	5,23	33,72	1,65	613,04	112,51	2,77	290,90	1,51	33,16	1,28	292,93	104,86	5,30	324,85	6,34	93,16	4,56	364,79					
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																																			
	Data	09/março	10/março	11/março	12/março	13/março																																			
6	Lanche da Manhã	BEBIDA LÁCTEA BISCOITO	BEBIDA LÁCTEA BOLO	BEBIDA LÁCTEA BISCOITO	BEBIDA LÁCTEA BISCOITO	BEBIDA LÁCTEA BISCOITO																																			
6	Almoço	ARROZ COM FEIJÃO ATUM ACEBOLADO HORTIFRUTI	ARROZ COM FEIJÃO PRETO ALMONDEGAS AO MOLHO FAROFA TEMPERADA	ARROZ COM LENTILHA CARNE MOIDA REFOGADA HORTIFRUTI	MACARRÃO AO MOLHO CARNE DE PANELA HORTIFRUTI	ARROZ BRANCO OMELETE DE FORNO HORTIFRUTI																																			
6	Lanche da Tarde	BEBIDA LÁCTEA BOLO	ARROZ DOCE	BEBIDA LÁCTEA BOLO	BEBIDA LÁCTEA TORTA SALGADA	BEBIDA LÁCTEA BOLO																																			
6		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)												
		819	42,00	17,32	123,70	3,26			1001	43,79	19,34	162,84	8,50					835	25,71	17,59	143,53	7,73				826	36,61	19,26	126,68	3,32				847	37,65	19,34	130,63	2,79			
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)					
		99,35	4,36	286,12	5,07	40,96	1,76	423,61	43,71	6,44	498,25	5,10	107,82	9,98	661,13	103,79	5,30	338,04	5,10	76,48	2,48	390,74	112,51	2,77	292,98	5,10	40,72	4,43	537,73	104,46	4,42	314,05	4,94	74,36	3,86	363,59					

Elaborado por:

Obs: As DES que não receberam ovos, poderá substituir por carnes

FERNANDA SÁ ALMEIDA CRN: 56616

Assessor II - CENUT

PRISCILA GUTUL GALDINO CRN: 15672
Assessor Técnico IV - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.
HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO