



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18554 AG. 02/2020

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2020, Cardápio INDIGENA, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2020

AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITÚ, MAUÁ, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SAO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, 2, 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	02/mar						03/mar						04/mar						05/mar						06/mar									
5		ARROZ COM FEIJÃO OMELETE DE FORNO FAROFA TEMPERADA						ARROZ COM FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA HORTIFRUTI						MACARRÃO ALHO E OLEO PEIXE AO MOLHO HORTIFRUTI						ARROZ COM FEIJÃO FRANGO AO MOLHO FAROFA TEMPERADA						ARROZ COM FEIJÃO CARNE DE PANELA HORTIFRUTI									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		329	20,52	4,20	52,34	2,11		250	9,18	0,42	52,34	2,11		321	23,52	2,40	51,20	1,64		408	27,24	3,78	66,35	12,05		334	35,74	6,37	33,53	11,06					
		Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	1,89	0,00	1,93	3,03	7,65	3,15	134,82		0,00	0,04	2,09	0,09	0,00	78,12	74,97		11,91	4,06	13,88	0,70	379,50	1,26		39,69	3,66	49,79	2,84	115,92	1,26		3,78	2,09	20,18	5,99	172,50
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	09/mar						10/mar						11/mar						12/mar						13/mar									
6		ARROZ COM FEIJÃO OVOS MEXIDOS FAROFA TEMPERADA						ARROZ COM FEIJÃO ATUM AO MOLHO FAROFA TEMPERADA						ARROZ COM FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA HORTIFRUTI						MACARRÃO AO MOLHO ALMONDEGAS AO MOLHO HORTIFRUTI						ARROZ COM FEIJÃO CARNE DE PANELA HORTIFRUTI									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		329	20,52	4,20	52,34	2,11		410	24,99	3,53	69,62	8,40		250	9,18	0,42	52,34	2,11		328	24,08	2,99	51,20	1,64		367	26,55	3,19	58,10	11,82					
		Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	1,89	0,00	1,93	3,03	7,65	3,15	134,82	8,19	2,71	96,01	4,38	102,33	9,24	395,28		0,00	0,04	2,09	0,09	0,00	78,12	39,06		2,09	3,79	12,62	2,84	303,90	35,91		49,52	3,94	51,05	0,70	191,40

Elaborado por:

FERNANDA SÁ ALMEIDA CRN:56616
Assessor II - CENUT

PRISCILA GUTUL GALDINO CRN:15672
Assessor Técnico IV - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.
HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO