



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18571 AG. 02/2020

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2020, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE,,NOVOTEC -LANCHE, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2020

AGRUPAMENTO 02

ARARAQUARA, BARRETOS, RIBEIRÃO PRETO, SERTÃOZINHO

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	03/fev							04/fev							05/fev							06/fev							07/fev						
1		BOLO BEBIDA LÁCTEA							ARROZ DOCE							BISCOITO BEBIDA LÁCTEA							TORTA SALGADA BEBIDA LÁCTEA							BOLO BEBIDA LÁCTEA						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		277	7,59	8,61	42,26	0,96			307	10,78	8,45	46,85	0,50			251	7,89	7,42	38,13	1,26			239	8,13	6,26	37,45	0,69			277	7,59	8,61	42,26	0,96		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)
		22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75	322,40	2,80	296,40	0,15		1,09	120,25	35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48	24,35	0,71	73,10	0,86	11,02	0,50	84,80	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	10/fev							11/fev							12/fev							13/fev							14/fev						
2		ARROZ DOCE							BOLO BEBIDA LÁCTEA							TORTA SALGADA BEBIDA LÁCTEA							BISCOITO BEBIDA LÁCTEA							BOLO BEBIDA LÁCTEA						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		307	10,78	8,45	46,85	0,50			277	7,59	8,61	42,26	0,96			289	9,07	9,32	42,15	0,69			251	7,89	7,42	38,13	1,26			277	7,59	8,61	42,26	0,96		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)
		322,40	2,80	296,40	0,15		1,09	120,25	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	147,41	35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	17/fev							18/fev							19/fev							20/fev							21/fev						
3		TORTA SALGADA BEBIDA LÁCTEA							BOLO BEBIDA LÁCTEA							BISCOITO BEBIDA LÁCTEA							BOLO BEBIDA LÁCTEA							ARROZ DOCE						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		289	9,07	9,32	42,15	0,69			277	7,59	8,61	42,26	0,96			251	7,89	7,42	38,13	1,26			277	7,59	8,61	42,26	0,96			307	10,78	8,45	46,85	0,50		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)
		75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	147,41	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75	35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75	322,40	2,80	296,40	0,15		1,09	120,25
Sem	Cardápio	Quinta							Quinta							Quinta							Quinta							Sexta						
	Data	27/fev							27/fev							27/fev							27/fev							28/fev						
		CARNAVAL							CARNAVAL							CARNAVAL							TORTA SALGADA BEBIDA LÁCTEA							BOLO BEBIDA LÁCTEA						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		289	9,07	9,32	42,15	0,69			277	7,59	8,61	42,26	0,96			277	7,59	8,61	42,26	0,96			277	7,59	8,61	42,26	0,96			277	7,59	8,61	42,26	0,96		

4			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)
			75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	147,41	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75

Elaborado por:

Obs: Se disponível incluir geléia com biscoito

FERNANDA SÁ ALMEIDA CRN:56616
Assessor II - CENUT

PRISCILA GUTUL GALDINO CRN:15672
Assessor Técnico IV - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.
HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO