



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO  
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR  
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

**CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18741 AG. 02/2020**

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2020, Cardápio REGULAR -SEM FORNO, Região 2.

**CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2020**

**AGRUPAMENTO 02**

**BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITÚ, MAUÁ, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SAO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, 2, 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM**

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta								
	Data	03/fev							04/fev							05/fev							06/fev							07/fev								
1		ARROZ BRANCO CARNE MOIDA REFOGADA							ARROZ BRANCO ALMONDEGAS AO FORNO HORTIFRUTI							MACARRÃO ALHO E OLEO ATUM AO MOLHO HORTIFRUTI							ARROZ BRANCO OVOS MEXIDOS HORTIFRUTI							ARROZ COM LENTILHA CARNE DE PANELA HORTIFRUTI								
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				
		290	18,44	3,94	45,22	4,11			488	18,06	13,55	73,33	7,45			321	23,52	2,40	51,20	1,64			297	9,68	1,36	61,54	4,64			375	27,11	3,78	58,10	11,82				
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ul)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		
		0,40	0,88	12,69	2,35	26,38	3,85	136,02		2,61	87,63	5,29	116,91	1,30	514,35	74,97		11,91	4,06	13,88	0,70	379,50		0,40	0,88	48,60	3,93	55,99	0,70	79,20		1,26		39,69	3,66	49,79	2,84	115,80
2		ARROZ COM FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA REFOGADA							ARROZ BRANCO FRANGO AO MOLHO HORTIFRUTI							ARROZ BRANCO OMELETE DE FORNO HORTIFRUTI							MACARRÃO AO MOLHO ATUM HORTIFRUTI							ARROZ BRANCO CARNE EM ISCAS HORTIFRUTI								
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				
		372	25,43	2,68	61,54	4,64			410	24,99	3,53	69,62	8,40			177	6,97	0,16	36,97	3,88			376	21,02	5,14	61,54	4,64			301	25,36	2,30	44,73	5,62				
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		
		0,40	0,88	60,32	5,34	69,85	1,40	192,60	8,19	2,71	96,01	4,38	102,33	9,24	395,28	0,40	0,88	10,80	1,41	18,82	0,70	79,20		0,40	0,88	50,49	4,87	63,55	3,85	135,90		1,26	2,02	38,05	2,77	68,94	3,06	181,08
3		ARROZ BRANCO CARNE MOIDA HORTIFRUTI							MACARRÃO ALHO E OLEO ATUM AO MOLHO HORTIFRUTI							ARROZ BRANCO ALMONDEGAS AO MOLHO							ARROZ COM LENTILHA OVOS COZIDOS HORTIFRUTI							ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA HORTIFRUTI								
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				
		376	21,02	5,14	61,54	4,64			321	23,52	2,40	51,20	1,64			368	15,35	12,35	48,76	6,70			297	9,68	1,36	61,54	4,64			301	25,36	2,30	44,73	5,62				
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ul)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		
		0,40	0,88	50,49	4,87	63,55	3,85	135,90	74,97		11,91	4,06	13,88	0,70	379,50		2,61	49,83	2,77	79,74	1,30	514,35		0,40	0,88	48,60	3,93	55,99	0,70	79,20		1,26	2,02	38,05	2,77	68,94	3,06	181,08
		24/fev							25/fev							26/fev							27/fev							28/fev								

4		CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	ARROZ DE FORNO COM ATUM							MACARRÃO AO MOLHO CARNE GRELHADA						
					HORTIFRUTI							HORTIFRUTI						
					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
					Vit A(Ui)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
					302	20,79	2,52	49,14	1,26			398	28,72	3,15	63,60	5,02		
					35,91		49,52	3,94	51,05	0,70	191,40	39,06	0,88	12,89	5,19	31,42	3,54	305,10

Elaborado por:

FERNANDA SÁ ALMEIDA CRN:56616

Assessor II - CENUT

PRISCILA GUTUL GALDINO CRN: 15672

Assessor Técnico IV - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO