



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18544 AG. 02/2020

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2020, Cardápio REGULAR,,MAIS EDUCAÇÃO - REFEIÇÃO,,ETEC - REFEIÇÃO,,NOVOTEC - REFEIÇÃO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2020

AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPECERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITÚ, MAUÁ, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SAO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, 2, 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																														
	Data	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev																														
1		ARROZ BRANCO CARNE MOIDA REFOGADA HORTIFRUTI	ARROZ BRANCO ALMONDEGAS AO MOLHO HORTIFRUTI	MACARRÃO ALHO E OLEO ATUM AO MOLHO	ARROZ COM LENTILHA OMELETE DE FORNO HORTIFRUTI	ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA HORTIFRUTI																														
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		298	20,39	4,16	44,73	5,62		377	11,34	13,17	53,17	2,33		431	30,24	2,79	71,36	6,76		297	9,68	1,36	61,54	4,64		421	28,07	3,50	69,30	6,38						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)							
		1,89	2,02	38,05	2,58	63,90	3,38	199,98		0,59	51,47	3,66	60,59	1,07	449,07	74,97	2,02	48,07	5,70	70,20	0,92	444,78	0,40	0,88	48,60	3,93	55,99	0,70	79,20	1,26	2,02	75,85	5,29	106,11	3,06	181,08
2		MACARRÃO AO MOLHO CARNE GRELHADA HORTIFRUTI	ARROZ BRANCO STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ COM LENTILHA OVOS MEXIDOS HORTIFRUTI	MACARRÃO AO MOLHO CARNE MOIDA REFOGADA HORTIFRUTI	ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA HORTIFRUTI																														
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		421	28,07	3,50	69,30	6,38		299	18,27	3,15	49,46	3,28		108	2,33	0,00	24,57	0,50		457	27,72	5,87	73,25	7,01		421	28,07	3,50	69,30	6,38						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C	Ca	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		1,26	2,02	75,85	5,29	106,11	3,06	181,08	8,19	0,69	59,85	2,75	46,01	9,01	330,00				0,01	0,02	0,00	78,00	12,60	2,02	60,10	6,99	100,44	4,57	397,53	1,26	2,02	75,85	5,29	106,11	3,06	181,08
3		ARROZ COM FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA REFOGADA	MACARRÃO ALHO E OLHEO ATUM AO MOLHO HORTIFRUTI	ARROZ BRANCO ALMONDEGAS AO MOLHO HORTIFRUTI	ARROZ BRANCO CARNE GRELHADA HORTIFRUTI	ARROZ BRANCO OVOS COZIDOS HORTIFRUTI																														
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		418	23,10	5,36	69,30	6,38		431	30,24	2,79	71,36	6,76		377	11,34	13,17	53,17	2,33		421	28,07	3,50	69,30	6,38		108	2,33	0,00	24,57	0,50						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C	Ca	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		1,89	2,02	75,85	5,10	101,07	3,38	199,98	74,97	2,02	48,07	5,70	70,20	0,92	444,78		0,59	51,47	3,66	60,59	1,07	449,07	1,26	2,02	75,85	5,29	106,11	3,06	181,08				0,01	0,02	0,00	78,00
		Quinta	Quinta	Quinta	Quinta	Sexta																														
		27/fev	27/fev	27/fev	27/fev	28/fev																														
					MACARRÃO AO MOLHO	ARROZ BRANCO																														

4	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	ATUM ACEBOLADO HORTIFRUTI							CARNE DE PANELA HORTIFRUTI						
				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
				Vit A(µI)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
				431	30,24	2,79	71,36	6,76			421	28,07	3,50	69,30	6,38		
74,97	2,02	48,07	5,70	70,20	0,92	444,78	1,26	2,02	75,85	5,29	106,11	3,06	181,08				

Elaborado por:

FERNANDA SÁ ALMEIDA CRN: 56616
Assessor II -CENUT

PRISCILA GUTUL GALDINO CRN:15672
Assessor Técnico IV - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.
HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO