



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18753 AG. 02/2020

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2020, Cardápio LANCHE-SEM FORNO,,ETEC -LANCHE SEM FORNO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2020

AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEKERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITU, MAUA, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SAO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, 2, 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	03/fev						04/fev						05/fev						06/fev						07/fev										
		BISCOITO BEBIDA LÁCTEA						BISCOITO BEBIDA LÁCTEA						ARROZ DOCE						BISCOITO BEBIDA LÁCTEA						BISCOITO BEBIDA LÁCTEA										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		277	7,59	8,61	42,26	0,96		277	7,59	8,61	42,26	0,96		289	9,07	9,32	42,15	0,69		277	7,59	8,61	42,26	0,96		277	7,59	8,61	42,26	0,96						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)
		22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	147,41	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	10/fev						11/fev						12/fev						13/fev						14/fev										
		ARROZ DOCE						BISCOITO BEBIDA LÁCTEA						BISCOITO BEBIDA LÁCTEA						BISCOITO BEBIDA LÁCTEA						BISCOITO BEBIDA LÁCTEA										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		277	7,59	8,61	42,26	0,96		277	7,59	8,61	42,26	0,96		277	7,59	8,61	42,26	0,96		277	7,59	8,61	42,26	0,96		277	7,59	8,61	42,26	0,96						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)
		22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	17/fev						18/fev						19/fev						20/fev						21/fev										
		BISCOITO BEBIDA LÁCTEA						BISCOITO BEBIDA LÁCTEA						BISCOITO BEBIDA LÁCTEA						BISCOITO BEBIDA LÁCTEA						ARROZ DOCE										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		277	7,59	8,61	42,26	0,96		277	7,59	8,61	42,26	0,96		277	7,59	8,61	42,26	0,96		277	7,59	8,61	42,26	0,96		289	9,07	9,32	42,15	0,69						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)
		22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	147,41
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	24/fev						25/fev						26/fev						27/fev						28/fev										
		CARNAVAL						CARNAVAL						CARNAVAL						BISCOITO BEBIDA LÁCTEA						BISCOITO BEBIDA LÁCTEA										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						

4														
	277	7,59	8,61	42,26	0,96			277	7,59	8,61	42,26	0,96		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)
	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75

Elaborado por:

Obs: Se disponível incluir geléa com biscoito

FERNANDA SÁ ALMEIDA CRN:56616
Assessor II - CENUT

PRISCILA GUTUL GALDINO CRN:15672
Assessor Técnico IV - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO