



**GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18563 AG. 01/2020**

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2020, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE,,NOVOTEC -LANCHE, Região 1.

**CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2020**

**AGRUPAMENTO 01**

**CENTRO, CENTRO SUL, GUARULHOS NORTE, GUARULHOS SUL, NORTE 1, NORTE 2, SÃO CARLOS.**

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																													
	Data	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev																													
1		BISCOITO BEBIDA LÁCTEA		BISCOITO BEBIDA LÁCTEA		BOLO BEBIDA LÁCTEA		BISCOITO BEBIDA LÁCTEA		BOLO BEBIDA LÁCTEA																									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		251	7,89	7,42	38,13	1,26		251	7,89	7,42	38,13	1,26		277	7,59	8,61	42,26	0,96		251	7,89	7,42	38,13	1,26		277	7,59	8,61	42,26	0,96					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48	35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48	22,36	2,53	89,30	0,64	0,27	162,75	35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48	22,36	2,53	89,30	0,64	0,27	162,75		
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																													
	Data	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev																													
2		BOLO BEBIDA LÁCTEA		BISCOITO BEBIDA LÁCTEA		BISCOITO BEBIDA LÁCTEA		BOLO BEBIDA LÁCTEA		BISCOITO BEBIDA LÁCTEA																									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		277	7,59	8,61	42,26	0,96		251	7,89	7,42	38,13	1,26		251	7,89	7,42	38,13	1,26		277	7,59	8,61	42,26	0,96		251	7,89	7,42	38,13	1,26					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	22,36	2,53	89,30	0,64	0,27	162,75	35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48	35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48	22,36	2,53	89,30	0,64	0,27	162,75	35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48		
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																													
	Data	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev																													
3		BISCOITO BEBIDA LÁCTEA		BOLO BEBIDA LÁCTEA		BISCOITO BEBIDA LÁCTEA		BISCOITO BEBIDA LÁCTEA		TORTA SALGADA BEBIDA LÁCTEA																									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		251	7,89	7,42	38,13	1,26		277	7,59	8,61	42,26	0,96		251	7,89	7,42	38,13	1,26		251	7,89	7,42	38,13	1,26		289	9,07	9,32	42,15	0,69					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48	22,36	2,53	89,30	0,64	0,27	162,75	35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48	35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	147,41	
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																													
	Data	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev																													
		CARNAVAL		CARNAVAL		CARNAVAL		BISCOITO BEBIDA LÁCTEA		BOLO BEBIDA LÁCTEA																									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)																	
	251	7,89	7,42	38,13	1,26		277	7,59	8,61	42,26	0,96		277	7,59	8,61	42,26	0,96																		

4	Cardápio																					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)											
		Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta					35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75						
5	Data	02/mar					03/mar					04/mar					05/mar					06/mar																								
		BISCOITO BEBIDA LÁCTEA					BOLO BEBIDA LÁCTEA					TORTA SALGADA BEBIDA LÁCTEA					BISCOITO BEBIDA LÁCTEA					BOLO BEBIDA LÁCTEA																								
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				
		251	7,89	7,42	38,13	1,26				277	7,59	8,61	42,26	0,96						289	9,07	9,32	42,15	0,69				251	7,89	7,42	38,13	1,26				277	7,59	8,61	42,26	0,96						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)			
		35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	147,41	35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75										

Elaborado por:

FERNANDA AS ALMEIDA CRN:56616

Assesor II - CENUT

PRISCILA GUTUL GALDINO CRN: 15672

Assesor Técnico IV - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI : SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO