



**GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18748 AG. 02/2020**

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2020, Cardápio INTEGRAL - SEM FORNO, Região 2.

**CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2020**

**AGRUPAMENTO 02**

**BOTUCATU, DIADEMA, ITAPECERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITÚ, MAUÁ, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SAO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, 2, 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM**

| Sem | Cardápio        | Segunda                                                | Terça                                                         | Quarta                                              | Quinta                                            | Sexta                                                   |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |
|-----|-----------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------|---------|---------|---------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|---------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|---------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|---------|--------|--------|
|     | Data            | 03/fev                                                 | 04/fev                                                        | 05/fev                                              | 06/fev                                            | 07/fev                                                  |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |
| 1   | Lanche da Manhã | BEBIDA LÁCTEA<br>BISCOITO                              | BEBIDA LÁCTEA<br>BISCOITO                                     | BEBIDA LÁCTEA<br>BISCOITO                           | BEBIDA LÁCTEA<br>BISCOITO                         | BEBIDA LÁCTEA<br>BISCOITO                               |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |
|     | Almoço          | ARROZ COM FEIJÃO<br>CARNE MOIDA REFOGADA               | ARROZ BRANCO<br>ALMONDEGAS AO MOLHO<br>HORTIFRUTI             | MACARRÃO ALHO E OLEO<br>ATUM AO MOLHO<br>HORTIFRUTI | ARROZ COM LENTILHA<br>OVOS MEXIDOS<br>HORTIFRUTI  | ARROZ COM FEIJÃO PRETO<br>CARNE DE PANELA<br>HORTIFRUTI |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |
|     | Lanche da Tarde | BEBIDA LÁCTEA<br>BISCOITO                              | ARROZ DOCE                                                    | BEBIDA LÁCTEA<br>BISCOITO                           | BEBIDA LÁCTEA<br>BISCOITO                         | BEBIDA LÁCTEA<br>BISCOITO                               |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |
|     |                 | Kcal                                                   | Prot (g)                                                      | Lip (g)                                             | CHO (g)                                           | Fib (g)                                                 |        | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) |        |        | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) |        |        | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) |        |        | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) |        |        |
|     |                 | 981                                                    | 39,76                                                         | 23,32                                               | 153,07                                            | 4,28                                                    |        | 1072      | 36,43     | 30,67   | 162,44  | 10,80   |        |        | 886       | 40,18     | 20,33   | 135,62  | 3,29    |        |        | 743       | 23,63     | 18,09   | 121,38  | 5,53    |        |        | 987       | 44,73     | 21,42   | 153,71  | 8,03    |        |        |
|     | Vit A(ug)       | Vit C(mg)                                              | Ca(mg)                                                        | Fe(mg)                                              | Mg(mg)                                            | Zn(mg)                                                  | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg) | Na(mg) |
|     | 97,37           | 6,18                                                   | 330,29                                                        | 6,90                                                | 60,82                                             | 3,98                                                    | 444,86 | 22,36     | 7,93      | 473,33  | 6,08    | 117,54  | 3,47   | 797,35 | 97,37     | 6,17      | 302,47  | 5,41    | 29,86   | 1,52   | 611,66 | 97,77     | 7,05      | 301,36  | 2,76    | 34,82   | 1,53   | 389,36 | 98,63     | 8,19      | 366,41  | 6,64    | 122,11  | 3,89   | 491,24 |
| Sem | Cardápio        | Segunda                                                | Terça                                                         | Quarta                                              | Quinta                                            | Sexta                                                   |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |
|     | Data            | 10/fev                                                 | 11/fev                                                        | 12/fev                                              | 13/fev                                            | 14/fev                                                  |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |
| 2   | Lanche da Manhã | BEBIDA LÁCTEA<br>BISCOITO                              | BEBIDA LÁCTEA<br>BISCOITO                                     | BEBIDA LÁCTEA<br>BISCOITO                           | BEBIDA LÁCTEA<br>BISCOITO                         | BEBIDA LÁCTEA<br>BISCOITO                               |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |
|     | Almoço          | ARROZ COM FEIJÃO<br>CARNE MOIDA REFOGADA<br>HORTIFRUTI | ARROZ COM FEIJÃO PRETO<br>FRANGO AO MOLHO<br>FAROFA TEMPERADA | ARROZ BRANCO<br>OMELETE DE FORNO<br>HORTIFRUTI      | MACARRÃO AO MOLHO<br>CARNE GRELHADA<br>HORTIFRUTI | ARROZ BRANCO<br>ATUM AO MOLHO<br>HORTIFRUTI             |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |
|     | Lanche da Tarde | BEBIDA LÁCTEA<br>BISCOITO                              | ARROZ DOCE                                                    | BEBIDA LÁCTEA<br>BISCOITO                           | BEBIDA LÁCTEA<br>BISCOITO                         | BEBIDA LÁCTEA<br>BISCOITO                               |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |
|     |                 | Kcal                                                   | Prot (g)                                                      | Lip (g)                                             | CHO (g)                                           | Fib (g)                                                 |        | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) |        |        | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) |        |        | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) |        |        | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) |        |        |
|     |                 | 861                                                    | 37,05                                                         | 22,12                                               | 128,50                                            | 3,53                                                    |        | 1027      | 43,49     | 20,53   | 166,97  | 8,19    |        |        | 974       | 33,06     | 19,73   | 166,11  | 13,30   |        |        | 894       | 40,74     | 20,92   | 135,62  | 3,29    |        |        | 979       | 44,17     | 20,83   | 153,71  | 8,03    |        |        |
|     | Vit A(ug)       | Vit C(mg)                                              | Ca(mg)                                                        | Fe(mg)                                              | Mg(mg)                                            | Zn(mg)                                                  | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg) | Na(mg) |
|     | 97,37           | 6,18                                                   | 292,49                                                        | 4,38                                                | 23,65                                             | 3,98                                                    | 444,86 | 30,55     | 8,03      | 481,71  | 5,17    | 101,70  | 9,77   | 678,40 | 97,77     | 9,07      | 375,32  | 6,91    | 128,94  | 2,57   | 454,64 | 98,63     | 6,17      | 292,65  | 5,14    | 28,62   | 3,67   | 614,06 | 97,37     | 8,19      | 376,24  | 6,92    | 123,37  | 1,75   | 566,84 |
| Sem | Cardápio        | Segunda                                                | Terça                                                         | Quarta                                              | Quinta                                            | Sexta                                                   |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |
|     | Data            | 17/fev                                                 | 18/fev                                                        | 19/fev                                              | 20/fev                                            | 21/fev                                                  |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |           |           |         |         |         |        |        |

|     |                 |                                       |          |         |         |         |        |           |                                               |          |         |         |         |        |           |                                            |          |         |         |         |        |           |                                                       |          |         |         |         |        |           |                                              |          |         |         |         |        |  |
|-----|-----------------|---------------------------------------|----------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------------------------------------------|----------|---------|---------|---------|--------|-----------|--------------------------------------------|----------|---------|---------|---------|--------|-----------|-------------------------------------------------------|----------|---------|---------|---------|--------|-----------|----------------------------------------------|----------|---------|---------|---------|--------|--|
| 3   | Lanche da Manhã | BEBIDA LÁCTEA BISCOITO                |          |         |         |         |        |           | BEBIDA LÁCTEA BISCOITO                        |          |         |         |         |        |           | BEBIDA LÁCTEA BISCOITO COM GELEIA          |          |         |         |         |        |           | BEBIDA LÁCTEA BISCOITO                                |          |         |         |         |        |           | BEBIDA LÁCTEA BISCOITO                       |          |         |         |         |        |  |
|     | Almoço          | ARROZ COM FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA |          |         |         |         |        |           | MACARRÃO ALHO E OLEO ATUM AO MOLHO HORTIFRUTI |          |         |         |         |        |           | ARROZ COM LENTILHA OVOS COZIDOS HORTIFRUTI |          |         |         |         |        |           | ARROZ COM FEIJÃO PRETO ALMONDEGAS AO FORNO HORTIFRUTI |          |         |         |         |        |           | ARROZ COM LENTILHA CARNE GRELHADA HORTIFRUTI |          |         |         |         |        |  |
|     | Lanche da Tarde | BEBIDA LÁCTEA BISCOITO                |          |         |         |         |        |           | ARROZ DOCE                                    |          |         |         |         |        |           | BEBIDA LÁCTEA BISCOITO                     |          |         |         |         |        |           | BEBIDA LÁCTEA BISCOITO                                |          |         |         |         |        |           | BEBIDA LÁCTEA BISCOITO COM GELEIA            |          |         |         |         |        |  |
|     |                 | Kcal                                  | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) |        |           | Kcal                                          | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) |        |           | Kcal                                       | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) |        |           | Kcal                                                  | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) |        |           | Kcal                                         | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) |        |  |
|     | 982             | 39,76                                 | 23,38    | 153,07  | 6,17    |         |        | 904       | 41,89                                         | 19,46    | 140,31  | 3,10    |         |        | 912       | 26,50                                      | 19,35    | 157,95  | 8,20    |         |        | 967       | 32,14                                                 | 30,28    | 141,42  | 8,57    |         |        | 994       | 42,81                                        | 21,20    | 157,95  | 6,31    |         |        |  |
|     | Vit A(ug)       | Vit C(mg)                             | Ca(mg)   | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  | Na(mg) | Vit A(Ui) | Vit C(mg)                                     | Ca(mg)   | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg)                                  | Ca(mg)   | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg)                                             | Ca(mg)   | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg)                                    | Ca(mg)   | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  | Na(mg) |  |
|     | 97,37           | 6,18                                  | 330,29   | 6,90    | 61,45   | 4,80    | 444,86 | 397,37    | 5,32                                          | 397,62   | 4,85    | 13,88   | 2,05    | 662,50 | 97,77     | 7,07                                       | 339,16   | 5,29    | 73,42   | 2,35    | 389,59 | 97,37     | 8,78                                                  | 340,39   | 4,12    | 95,74   | 2,13    | 824,63 | 99,03     | 7,07                                         | 341,05   | 6,42    | 85,39   | 4,37    | 427,39 |  |
| Sem | Cardápio        | Segunda                               |          |         |         |         |        |           | Terça                                         |          |         |         |         |        |           | Quarta                                     |          |         |         |         |        |           | Quinta                                                |          |         |         |         |        |           | Sexta                                        |          |         |         |         |        |  |
|     | Data            | 24/fev                                |          |         |         |         |        |           | 25/fev                                        |          |         |         |         |        |           | 26/fev                                     |          |         |         |         |        |           | 27/fev                                                |          |         |         |         |        |           | 28/fev                                       |          |         |         |         |        |  |
| 4   | Lanche da Manhã | CARNAVAL                              |          |         |         |         |        |           | CARNAVAL                                      |          |         |         |         |        |           | CARNAVAL                                   |          |         |         |         |        |           | BEBIDA LÁCTEA BISCOITO                                |          |         |         |         |        |           | BEBIDA LÁCTEA BISCOITO                       |          |         |         |         |        |  |
|     | Almoço          |                                       |          |         |         |         |        |           |                                               |          |         |         |         |        |           |                                            |          |         |         |         |        |           | MACARRÃO AO MOLHO ATUM ACEBOLADO HORTIFRUTI           |          |         |         |         |        |           | ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA HORTIFRUTI      |          |         |         |         |        |  |
|     | Lanche da Tarde |                                       |          |         |         |         |        |           |                                               |          |         |         |         |        |           |                                            |          |         |         |         |        |           | BEBIDA LÁCTEA BISCOITO                                |          |         |         |         |        |           | BEBIDA LÁCTEA BISCOITO                       |          |         |         |         |        |  |
|     |                 | Kcal                                  | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) |        |           | Kcal                                          | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) |        |           | Kcal                                       | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) |        |           | Kcal                                                  | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) |        |           |                                              |          |         |         |         |        |  |
|     | 886             | 40,18                                 | 20,33    | 135,62  | 3,29    |         |        | 985       | 44,73                                         | 21,52    | 153,07  | 6,17    |         |        | 98,63     | 6,18                                       | 330,29   | 7,09    | 66,49   | 4,48    | 425,96 |           |                                                       |          |         |         |         |        |           |                                              |          |         |         |         |        |  |
|     | Vit A(ug)       | Vit C(mg)                             | Ca(mg)   | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg)                                     | Ca(mg)   | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg)                                  | Ca(mg)   | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg)                                             | Ca(mg)   | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  | Na(mg) |           |                                              |          |         |         |         |        |  |
|     | 97,37           | 6,17                                  | 302,47   | 5,41    | 29,88   | 1,52    | 689,66 | 98,63     | 6,18                                          | 330,29   | 7,09    | 66,49   | 4,48    | 425,96 |           |                                            |          |         |         |         |        |           |                                                       |          |         |         |         |        |           |                                              |          |         |         |         |        |  |

Elaborado por:

FERNANDA SÁ ALMEIDA CRN:56616  
Assessor II - CENUT

PRISCILA GUTUL GALDINO CRN:15672  
Assessor Técnico IV - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.  
HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO