



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18553 AG. 02/2020

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2020, Cardápio INTEGRAL, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2020

AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEERICA DA SERRA, ITAPETINGA, ITARARÉ, ITÚ, MAUÁ, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SAO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, 2, 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev
1	Lanche da Manhã	BEBIDA LÁCTEA BISCOITO	BEBIDA LÁCTEA BOLO	BEBIDA LÁCTEA BISCOITO	BEBIDA LÁCTEA BOLO	BEBIDA LÁCTEA BISCOITO
1	Almoço	ARROZ COM FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA HORTIFRUTI	ARROZ COM FEIJÃO PRETO ALMONDEGAS AO MOLHO HORTIFRUTI	MACARRÃO ALHO E OLEO ATUM AO MOLHO	ARROZ BRANCO OVOS COZIDOS HORTIFRUTI	ARROZ COM LENTILHA CARNE GRElhADA HORTIFRUTI
1	Lanche da Tarde	BEBIDA LÁCTEA TORTA SALGADA	ARROZ DOCE	BEBIDA LÁCTEA BOLO	BEBIDA LÁCTEA TORTA SALGADA	BEBIDA LÁCTEA BOLO
1		Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)
		943 40,30 20,98 148,27 4,01 99,35 4,36 314,09 7,13 71,83 4,22 366,91	1046 36,73 29,49 158,31 11,11 35,52 6,34 489,87 6,01 123,66 3,68 780,08	858 39,55 18,57 133,19 2,84 103,39 4,42 301,35 5,23 33,72 1,65 613,04	609 19,83 14,40 100,05 2,19 112,51 2,77 290,90 1,51 33,16 1,28 292,93	917 42,29 19,50 143,03 6,17 104,86 5,30 324,85 6,34 93,16 4,56 364,79
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
2	Lanche da Manhã	BEBIDA LÁCTEA BISCOITO	BEBIDA LÁCTEA BOLO	BEBIDA LÁCTEA BISCOITO	BEBIDA LÁCTEA BOLO	BEBIDA LÁCTEA BISCOITO
2	Almoço	ARROZ COM FEIJÃO ATUM AO MOLHO HORTIFRUTI	ARROZ COM FEIJÃO PRETO STROGONOFF DE FRANGO FAROFA TEMPERADA	ARROZ COM LENTILHA OVOS MEXIDOS HORTIFRUTI	MACARRÃO ALHO E OLEO CARNE MOIDA REFOGADA HORTIFRUTI	ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA HORTIFRUTI
2	Lanche da Tarde	BEBIDA LÁCTEA TORTA SALGADA	ARROZ DOCE	BEBIDA LÁCTEA BOLO	BEBIDA LÁCTEA TORTA SALGADA	BEBIDA LÁCTEA BOLO
2		Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)
		819 42,00 17,32 123,70 3,26 99,35 4,36 286,12 5,07 40,96 1,76 423,61	1001 43,79 19,34 162,84 8,50 43,71 6,44 498,25 5,10 107,82 9,98 661,13	835 25,71 17,59 143,53 7,73 103,79 5,30 338,04 5,10 76,48 2,48 390,74	826 36,61 19,26 126,68 3,32 112,51 2,77 292,98 5,10 40,72 4,43 537,73	847 37,65 19,34 130,63 2,79 104,46 4,42 314,05 4,94 74,36 3,86 363,59
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
2	Lanche da Manhã	BEBIDA LÁCTEA	BEBIDA LÁCTEA	BEBIDA LÁCTEA	BEBIDA LÁCTEA	BEBIDA LÁCTEA BISCOITO

Ordem	Mnhã	BISCOITO					BOLO					BISCOITO					BOLO					BISCOITO														
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)										
3	Almoço	ARROZ BRANCO CARNE MOIDA REFOGADA HORTIFRUTI					MACARRÃO AO MOLHO ATUM ACEBOLADO HORTIFRUTI					ARROZ COM LENTILHA FRANGO AO MOLHO					ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA FAROFA TEMPERADA					ARROZ COM FEIJÃO PRETO OMELETE DE FORNO HORTIFRUTI														
3	Lanche da Tarde	BEBIDA LÁCTEA TORTA SALGADA					ARROZ DOCE					BEBIDA LÁCTEA BOLO					BEBIDA LÁCTEA TORTA SALGADA					BEBIDA LÁCTEA BOLO														
3		944	40,30	21,04	148,27	5,90	878	42,19	18,27	136,18	3,41	906	38,94	19,48	143,84	7,86	847	37,65	19,34	130,63	2,79	876	28,06	17,81	150,79	7,91										
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)							
		99,35	4,36	314,09	7,13	72,46	5,04	366,91	397,37	3,73	414,15	4,78	20,00	2,26	645,23	111,98	6,00	360,09	5,32	84,67	10,67	642,74	104,46	4,42	314,05	4,94	74,36	3,86	363,59	103,20	6,44	348,32	5,44	118,08	1,24	391,07
Sem	Cardápio	Quinta					Quinta					Quinta					Quinta					Sexta														
	Data	27/fev					27/fev					27/fev					27/fev					28/fev														
4	Lanche da Manhã	CARNAVAL					CARNAVAL					CARNAVAL					BEBIDA LÁCTEA BOLO					BEBIDA LÁCTEA BISCOITO														
4	Almoço																MACARRÃO ALHO E OLEO ATUM AO MOLHO HORTIFRUTI					ARROZ COM FEIJÃO CARNE GRELHADA HORTIFRUTI														
4	Lanche da Tarde																BEBIDA LÁCTEA TORTA SALGADA					BEBIDA LÁCTEA BOLO														
4		843	42,91	17,43	128,57	3,58	917	42,29	19,50	143,03	6,17	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)											
		112,51	2,77	324,67	7,33	83,56	3,17	603,88	104,86	5,30	324,85	6,34	93,16	4,56	364,79																					

Elaborado por:

FERNANDA SÁ ALMEIDA CRN: 56616
Assessor II - CENUT

PRISCILA GUTUL GALDINO CRN: 15672
Assessor Técnico IV - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.
HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO