



**GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18554 AG. 02/2020**

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2020, Cardápio INDIGENA, Região 2.

**CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2020**

**AGRUPAMENTO 02**

**BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITÚ, MAUÁ, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SAO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, 2, 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM**

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta									
	Data	03/fev							04/fev							05/fev							06/fev							07/fev									
1		ARROZ COM FEIJÃO FAFORA TEMPERADA CARNE MOIDA REFOGADA							ARROZ COM FEIJÃO OMELETE DE FORNO HORTIFRUTI							MACARRÃO ALHO E OLEO ATUM AO MOLHO HORTIFRUTI							ARROZ COM FEIJÃO CARNE DE PANELA FAROFA TEMPERADA							ARROZ COM FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO HORTIFRUTI									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		329	20,52	4,20	52,34	2,11			250	9,18	0,42	52,34	2,11			321	23,52	2,40	51,20	1,64			408	27,24	3,78	66,35	12,05			334	35,74	6,37	33,53	11,06					
		Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)			
		1,89	0,00	1,93	3,03	7,65	3,15	134,82		0,00	0,04	2,09	0,09	0,00	78,12	74,97			11,91	4,06	13,88	0,70	379,50		1,26		39,69	3,66	49,79	2,84	115,92	1,26			3,78	2,09	20,18	5,99	172,50
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta									
	Data	10/fev							11/fev							12/fev							13/fev							14/fev									
2		ARROZ COM FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA FAROFA TEMPERADA							ARROZ COM FEIJÃO FRANGO ASSADO FAROFA TEMPERADA							ARROZ COM FEIJÃO OVOS MEXIDOS HORTIFRUTI							MACARRÃO AO MOLHO CARNE DE PANELA HORTIFRUTI							ARROZ COM FEIJÃO ATUM AO MOLHO HORTIFRUTI									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		329	20,52	4,20	52,34	2,11			410	24,99	3,53	69,62	8,40			250	9,18	0,42	52,34	2,11			328	24,08	2,99	51,20	1,64			367	26,55	3,19	58,10	11,82					
		Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)			
		1,89	0,00	1,93	3,03	7,65	3,15	134,82	8,19	2,71	96,01	4,38	102,33	9,24	395,28		0,00	0,04	2,09	0,09	0,00	78,12		39,06		2,09	3,79	12,62	2,84	303,90	35,91			49,52	3,94	51,05	0,70	191,40	
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta									
	Data	17/fev							18/fev							19/fev							20/fev							21/fev									
3		ARROZ COM FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA FAROFA TEMPERADA							MACARRÃO ALHO E OLEO ATUM ACEBOLADO HORTIFRUTI							ARROZ COM LENTILHA OVOS COZIDOS HORTIFRUTI							ARROZ COM FEIJÃO ALMONDEGAS AO FORNO HORTIFRUTI							ARROZ COM FEIJÃO CARNE AO MOLHO FAROFA TEMPERADA									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		329	20,52	4,20	52,34	2,11			321	23,52	2,40	51,20	1,64			250	9,18	0,42	52,34	2,11			521	18,19	13,55	81,58	7,68			408	27,24	3,78	66,35	12,05					
		Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)			
		1,89	0,00	1,93	3,03	7,65	3,15	134,82	74,97			11,91	4,06	13,88	0,70	379,50		0,00	0,04	2,09	0,09	0,00	78,12		2,61	87,63	5,29	116,91	1,30	514,47	1,26			39,69	3,66	49,79	2,84	115,92	

	Data	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev												
		CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	MACARRÃO ALHO E OLEO ATUM HORTIFRUTI	ARROZ COM FEIJÃO CARNE GRELHADA FAROFÁ TEMPERADA												
					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
					321	23,52	2,40	51,20	1,64			408	27,24	3,78	66,35	12,05		
					Vit A(Ui)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
4					74,97		11,91	4,06	13,88	0,70	379,50	1,26		39,69	3,66	49,79	2,84	115,92

Elaborado por:

FERNANDA SÁ ALMEIDA CRN:56616  
Assessor II - CENUT

PRISCILA GUTUL GALDINO CRN:15672  
Assessor Técnico IV - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO