



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVICOS DE NUTRICAO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18501 AG. 02/2019

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 9º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio REGULAR,,MAIS EDUCAÇÃO - REFEIÇÃO,,ETEC - REFEIÇÃO,,NOVOTEC - REFEIÇÃO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 9º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITÚ, MAUÁ, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SAO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, 2, 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																														
	Data	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez																														
3		ARROZ COLORIDO COM FEIJÃO SARDINHA HORTIFRUTI	MACARRÃO AO MOLHO CARNE MOÍDA REFOGADA HORTIFRUTI	ARROZ BRANCO COM FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA FAROFA TEMPERADA	ARROZ BRANCO SARDINHA/ATUM HORTIFRUTI	MACARRÃO AO MOLHO PRODUTO CARNEO DISPONÍVEL HORTIFRUTI																														
		kcal	Prote (g)	lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		kcal	Prote (g)	lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		kcal	Prote (g)	lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		kcal	Prote (g)	lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		kcal	Prote (g)	lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		298	9,68	1,42	21,54	6,53			673	35,56	14,27	100,59	6,08		419	28,07	3,54	69,66	4,53		244	7,39	1,28	50,69	2,44		417	17,71	12,74	57,94	1,79					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		0,40	0,68	48,00	3,93	96,02	5,52	79,20	14,29	2,80	196,63	6,44	94,05	1,04	274,15	3,26	0,00	30,71	1,14	50,49	3,64	115,80	39,06	0,19	1,88	1,00	6,48	10,04	304,10	41,50		190,11	4,84	12,74	1,87	140,09
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																														
	Data	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez																														
4		ARROZ BRANCO COM FEIJÃO KIBE DE ASSADEIRA (CARNE MOIDA)	ARROZ COLORIDO COM FEIJÃO PRODUTO CARNEO DISPONÍVEL	ARROZ BRANCO SARDINHA/ATUM FAROFA TEMPERADA	MACARRÃO AO MOLHO PRODUTO CARNEO DISPONÍVEL	ARROZ BRANCO COM FEIJÃO PRODUTO CARNEO DISPONÍVEL																														
		kcal	Prote (g)	lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		kcal	Prote (g)	lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		kcal	Prote (g)	lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		kcal	Prote (g)	lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		kcal	Prote (g)	lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		298	9,68	1,42	21,54	6,53		244	7,39	1,28	50,69	2,44		337	11,76	1,64	69,66	4,53		244	7,39	1,28	50,69	2,44		417	17,71	12,74	57,94	1,79						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		0,40	0,68	48,00	3,93	96,02	5,52	79,20	19,06	0,19	1,88	1,00	6,48	10,04	304,10	0,00	37,36	1,11	97,89	0,41	79,00	39,06	0,19	1,88	1,00	6,48	10,04	304,10	41,50		190,11	4,84	12,74	1,87	140,09	

** PRIORIZAR O CONSUMO DOS CONGELADOS **

Elaborado por:

THAMIRYS MIRANDA CRN: 55493
Assessor II
PRISCILA GALDINO CRN: 15672
Agente Técnico de Assistência à Saúde

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.
HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO