



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18505 AG. 02/2019

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 9º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE,,NOVOTEC -LANCHE, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 9º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEKERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITÚ, MAUÁ, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SAO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, 2, 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	02/dez						03/dez						04/dez						05/dez						06/dez									
3		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO + GELEIA						ARROZ DOCE						LEITE EM PÓ INTEGRAL* BOLO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						LEITE EM PÓ INTEGRAL* BOLO									
		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)					
		294	9,16	8,96	44,25	0,60		303	11,33	10,87	40,05	1,00		294	9,16	8,96	44,25	0,60		303	11,33	10,87	40,05	1,00		294	9,16	8,96	44,25	0,60					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	169,01	322,40	3,07	329,14	0,68	6,12	1,30	181,28	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	169,01	322,40	3,07	329,14	0,68	6,12	1,30	181,28	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	169,01
4		LEITE EM PÓ INTEGRAL* BOLO						LEITE EM PÓ INTEGRAL* BOLO						ARROZ DOCE						LEITE EM PÓ INTEGRAL* BOLO						LEITE EM PÓ INTEGRAL* BOLO									
		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)					
		303	11,33	10,87	40,05	1,00		294	9,16	8,96	44,25	0,60		303	11,33	10,87	40,05	1,00		294	9,16	8,96	44,25	0,60		303	11,33	10,87	40,05	1,00					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	322,40	3,07	329,14	0,68	6,12	1,30	181,28	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	169,01	322,40	3,07	329,14	0,68	6,12	1,30	181,28	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	169,01	322,40	3,07	329,14	0,68	6,12	1,30	181,28

LEITE INTEGRAL* - No receituário consta as opções de enriquecimento do leite integral.

Elaborado por:

THAMIRYS MIRANDA CRN: 55493
Assessor II
PRISCILA GALDINO CRN: 15672
Agente Técnico de Assistência à Saúde

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO