



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18460 AG. 01/2019

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 9º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE,,NOVOTEC -LANCHE, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 9º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 01

CENTRO, CENTRO SUL, GUARULHOS NORTE, GUARULHOS SUL, NORTE 1, NORTE 2, SÃO CARLOS

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	11/nov							12/nov							13/nov							14/nov							15/nov						
1		LEITE EM PÓ INTEGRAL* BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA BOLO							ARROZ DOCE							BEBIDA LÁCTEA BOLO							FERIADO						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)									
		303	11,33	10,87	40,05	1,00			294	9,16	8,96	44,25	0,60			264	11,33	10,87	30,12	1,00			294	9,16	8,96	44,25	0,60									
		Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)							
		322,40	3,07	329,14	0,68	6,12	1,30	181,28	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	169,01	322,40	3,07	329,14	0,68	6,12	1,30	181,28	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	169,01							
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	18/nov							19/nov							20/nov							21/nov							22/nov						
2		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO + GELEIA							ARROZ DOCE							BEBIDA LÁCTEA BOLO							ARROZ DOCE							BEBIDA LÁCTEA BOLO						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		303	11,33	10,87	40,05	1,00			294	9,16	8,96	44,25	0,60			264	11,33	10,87	30,12	1,00			294	9,16	8,96	44,25	0,60			264	11,33	10,87	30,12	1,00		
		Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		322,40	3,07	329,14	0,68	6,12	1,30	181,28	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	169,01	322,40	3,07	329,14	0,68	6,12	1,30	181,28	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	169,01	322,40	3,07	329,14	0,68	6,12	1,30	181,28
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	25/nov							26/nov							27/nov							28/nov							29/nov						
3		LEITE EM PÓ INTEGRAL* BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA BOLO							ARROZ DOCE							BEBIDA LÁCTEA BOLO							LEITE EM PÓ INTEGRAL* BOLO						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		294	9,16	8,96	44,25	0,60			303	11,33	10,87	40,05	1,00			294	9,16	8,96	44,25	0,60			294	9,16	8,96	44,25	0,60			294	9,16	8,96	44,25	0,60		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	169,01	322,40	3,07	329,14	0,68	6,12	1,30	181,28	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	169,01	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	169,01	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	169,01

Elaborado por:

THAMIRYS MIRANDA CRN: 55493
Assessor II
PRISCILA GALDINO CRN: 15672
Agente Técnico de Assistência à Saúde

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO