

GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVICOS DE NUTRICAO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18503 AG. 02/2019

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado

o Cardápio para o 9º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio INTEGRAL, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 9º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITÚ, MAUÁ, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SAO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, 2, 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	02/dez						03/dez						04/dez						05/dez						06/dez										
3	Lanche da Manhã	LEITE EM PÓ INTEGRAL* BISCOITO SALGADO + GELEIA						BEBIDA LÁCTEA BOLO						LEITE EM PÓ INTEGRAL* BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BOLO										
3	Almoço	ARROZ BRANCO COM FEIJÃO CARIOCA						ARROZ COLORIDO						ARROZ BRANCO COM FEIJÃO CARIOCA						MACARRÃO AO MOLHO						ARROZ BRANCO COM FEIJÃO CARIOCA										
		SARDINHA FAROFIA TEMPERADA						CARNE SUINA HORTIFRUTI						ISCAS AO MOLHO FAROFIA TEMPERADA						CARNE SUÍNA AO MOLHO HORTIFRUTI						SARDINHA/ATUM HORTIFRUTI										
3	Lanche da Tarde	BEBIDA LÁCTEA BOLO						LEITE EM PÓ INTEGRAL* BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						ARROZ DOCE						BEBIDA LÁCTEA BOLO										
3		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		895	30,57	21,25	146,84	8,13		1009	43,82	24,17	152,96	6,12		1027	48,56	23,42	152,96	6,12		912	39,44	23,77	134,99	4,04		901	41,24	22,41	133,44	4,75						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Calc(mg)	Fol(mg)	Magn(mg)	Zinc(mg)	Nat(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Calc(mg)	Fol(mg)	Magn(mg)	Zinc(mg)	Nat(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Calc(mg)	Fol(mg)	Magn(mg)	Zinc(mg)	Nat(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Calc(mg)	Fol(mg)	Magn(mg)	Zinc(mg)	Nat(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Calc(mg)	Fol(mg)	Magn(mg)	Zinc(mg)	Nat(mg)
		88,57	7,59	579,00	6,32	78,74	1,38	429,48	88,17	6,72	570,75	6,32	75,12	3,24	465,68	89,43	6,72	570,12	7,14	72,60	5,51	466,01	88,17	6,71	538,80	4,71	43,72	2,46	697,77	88,17	6,71	579,91	5,33	73,80	1,37	541,68

** PRIORIZAR O CONSUMO DOS CONGELADOS **

Elaborado por:

THAMIRYS MIRANDA CRN: 55493
Assessor II
PRISCILA GALDINO CRN: 15672
Agente Técnico de Assistência à Saúde

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.
HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO

