



GALERINHA JR



A GALERINHA EM LIMAQUIA SABOROSA



FIZ UMA LISTA DOS PRINCIPAIS ALIMENTOS QUE DEVEMOS EVITAR POIS TRAZEM DOENÇAS COMO DIABETES, CÂNCER, ALZHEIMER, ALERGIAS E TAMBÉM PODEM CAUSAR INFARTOS E DERRAMES QUE LEVAM À MORTE:

- ✓ VAÇUAR REFINADO
- ✓ SAL REFINADO
- ✓ ÓLEO DE SOJA
- ✓ REFRIGERANTES
- ✓ MARGARINA
- ✓ BATATA FRITA
- ✓ SALGADINHOS
- ✓ BISCOITOS
- ✓ BOLACHAS
- ✓ SUCO DE CAIXINHA
- ✓ SALSICHA
- ✓ MORTADELA
- ✓ CERVEJA
- ENTRE OUTROS

VIXI SÓ SOBROU O PRATO

VOU COMER PEDRA IGUAL MEU PAI

VOU PASSAR FOME!

INFELIZMENTE MUITAS EMPRESAS, A TELEVISÃO E AS REDES SOCIAIS FAZEM PROPAGANDA DE COMIDAS GOSTOSAS COM EXCESSO DE AÇÚCAR, SAL E LEITE, POIS NOS FAZ LEMBRAR DOS DOCEZ FEITOS COM O CARINHO DA VOVÓ... MAS FAZEM MUITO MAL QUANDO CONSUMIDOS EM EXAGERO

MUITOS SÓ PENSAM EM GANHAR DINHEIRO VENDENDO ALIMENTOS QUE SÃO VERDADEIROS VENENOS E DEPOIS LUCRAM AINDA MAIS VENDENDO REMÉDIOS QUE FAZEM MAL PARA A SAÚDE.

A MAIORIA DAS DOENÇAS COMO CÂNCER, PRESSÃO ALTA, OBESIDADE E ALZHEIMER, TAMBÉM DOENÇAS RESPIRATÓRIAS SÃO CAUSADAS PELA MÁ ALIMENTAÇÃO. O MELHOR REMÉDIO QUE EXISTE É O COMER BEM, MAS COMIDA DE BOA QUALIDADE. VEJAM OS VILÕES DA MÁ ALIMENTAÇÃO...

SACAROSE

EU TE DEIXO AGITADO, ESTRESSADO E IRRITADO.

SALGADIX

EU AUMENTO SUA PRESSÃO ARTERIAL ATÉ PARAR SEU CORAÇÃO

OLEOSO

EU VOU TE INCHAR ATÉ VOCÊ FICAR CANSADO E SEM ENERGIA PARA LEVANTAR

NOSSA COMO VAMOS ACABAR COM ELES? QUERO FICAR VELHINHO COMO MEU AVÔ!

QUERO PASSEAR E BRINCAR MUITO...

QUERO ESTUDAR, TRABALHAR E TER FILHOS LINDOS COMO A MÃE,RS

ATENÇÃO PESSOAL! TODO VILÃO TEM UM HERÓI PARA DESTRUI-LO.

VAMOS CONHECER OS ALIMENTOS DO BEM. ALGUÉM SABE ME DIZER UM?

FRUTAS

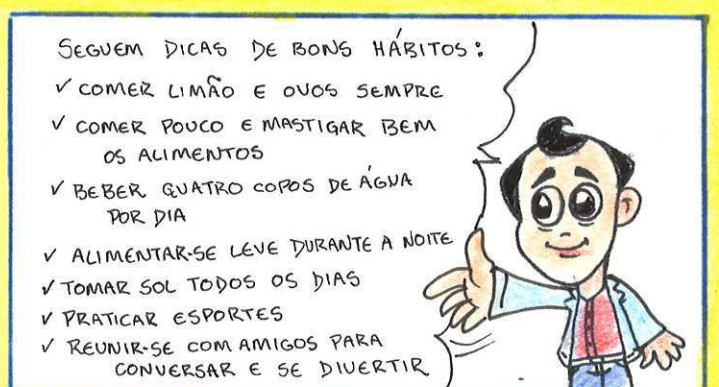
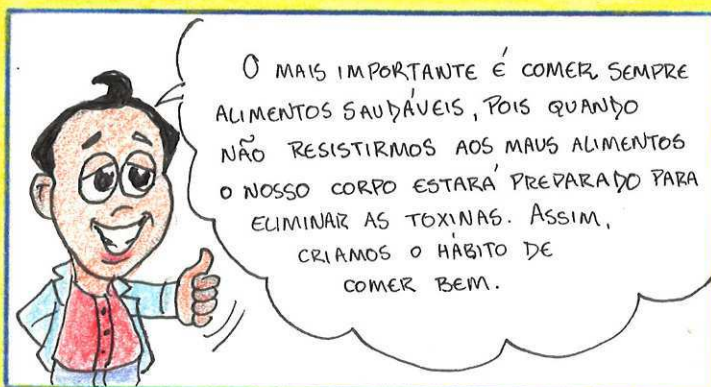
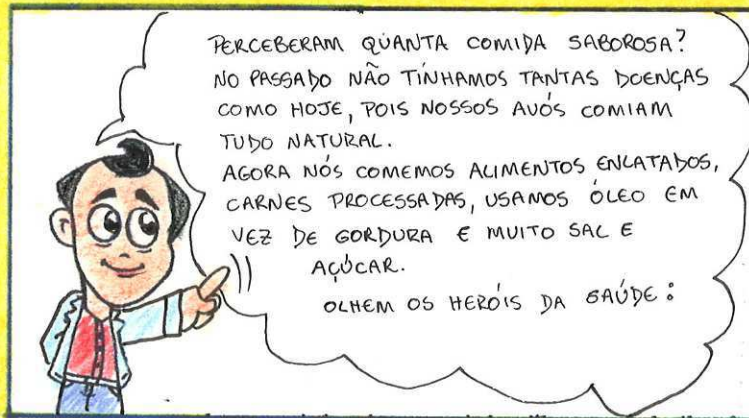
- ✓ LIMÃO
- ✓ LARANJA
- ✓ ACEROLA
- ✓ BANANA
- ✓ ABACATE
- ✓ MANGA
- E MUITOS OUTROS

VERDURAS

- ✓ TOMATE
- ✓ PEPINO
- ✓ REPOLHO
- ✓ ALFACE
- ✓ COUVE
- ✓ BATATA DOCE
- ✓ ENTRE OUTROS

GRÃOS, OVOS E CARNES

- ✓ PEIXES
- ✓ FRANGO
- ✓ FEIJÃO PRETO
- ✓ OVOS EM GERAL
- ✓ ARROZ
- ✓ CASTANHA
- ✓ ENTRE OUTROS



Concurso *Escola em Quadrinhos* – 2019

Créditos

Escola Estadual João Ramalho

Título:

A Galerinha em uma Aula Saborosa

Alunos do Ensino Médio:

Anderson de Oliveira Santos Junior,
Dímitry Gomes Silva,
Letícia Santiago Rocha,
Luis Felipe Pereira Alves,
Marcelly Rocha Santos.

Professor orientador:

Marco Antonio Mascarini