



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVICOS DE NUTRICAO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 17868 AG. 03/2019

A Diretoria Técnica do DAESC//CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 7º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHE, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 7º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 03

AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPONAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAI, LESTE 1, LESTE 2, LESTE 3, LESTE 4, LESTE 5, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PINDAMONHAGABA, PIRASSUNUNGA, SÃO JOÃO DA BOA VISTA, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, SUZANO, TAUBATÉ.

Sem	Cardápio	Segunda										Terça										Quarta										Quinta										Sexta														
	Data	16/set										17/set										18/set										19/set										20/set														
		LEITE INTEGRAL*					BOLO					BEBIDA LÁCTEA					BISCOITO					LEITE INTEGRAL*					BOLO					BEBIDA LÁCTEA					BISCOITO					LEITE INTEGRAL*					BOLO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)																				
1		286	9,27	9,43	40,97	0,80	261	10,30	10,29	31,78	0,24	329	11,45	12,25	43,28	0,80	278	8,82	8,51	41,57	0,80	263	10,30	10,29	31,78	0,24	329	11,45	12,25	43,28	0,80	278	8,82	8,51	41,57	0,80	263	10,30	10,29	31,78	0,24															
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)													
		75,84	2,64	267,84	1,10	35,01	0,73	244,69	6,01	2,90	311,48	0,58	3,86	1,22	196,85	322,40	3,52	310,40	1,07	3,84	1,09	183,13	75,84	2,64	267,84	1,10	35,01	0,73	244,69	322,40	3,52	310,40	1,07	3,84	1,09	183,13	75,84	2,64	267,84	1,10	35,01	0,73	244,69	322,40	3,52	310,40	1,07	3,84	1,09	183,13						
Sem	Cardápio	Segunda										Terça										Quarta										Quinta										Sexta														
	Data	23/set										24/set										25/set										26/set										27/set														
		LEITE INTEGRAL*					BOLO					BEBIDA LÁCTEA					BISCOITO					LEITE INTEGRAL*					BOLO					BEBIDA LÁCTEA					BISCOITO					LEITE INTEGRAL*					BOLO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)																				
2		330	11,56	11,98	44,06	0,69	286	9,27	9,43	40,97	0,80	261	10,68	10,35	31,33	0,58	286	9,27	9,43	40,97	0,80	286	9,27	9,43	40,97	0,80	334	8,68	8,93	54,77	0,92	330	11,56	11,98	44,06	0,69	286	9,27	9,43	40,97	0,80	261	10,68	10,35	31,33	0,58	286	9,27	9,43	40,97	0,80	334	8,68	8,93	54,77	0,92
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)													
		322,40	2,80	296,40	0,15	1,09	120,25	75,84	2,64	267,84	1,10	35,01	0,73	244,69	5,83	2,90	296,40	0,68	8,57	1,28	136,19	75,84	2,64	267,84	1,10	35,01	0,73	244,69	75,84	2,64	267,84	1,10	35,01	0,73	244,69	75,84	2,64	267,84	1,10	35,01	0,73	244,69														
Sem	Cardápio	Segunda										Terça										Quarta										Quinta										Sexta														
	Data	30/set										01/out										02/out										03/out										04/out														
		BEBIDA LÁCTEA					BOLO					LEITE INTEGRAL*					BISCOITO					BEBIDA LÁCTEA					BOLO					LEITE INTEGRAL*					BISCOITO					BEBIDA LÁCTEA					BOLO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)																				
3		261	10,30	10,29	31,78	0,24	282	11,00	11,33	33,95	0,90	289	11,45	12,25	33,35	0,80	258	8,22	7,47	39,45	0,24	286	9,27	9,43	40,97	0,80	261	10,30	10,29	31,78	0,24	282	11,00	11,33	33,95	0,90	289	11,45	12,25	33,35	0,80	258	8,22	7,47	39,45	0,24										
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)													
		6,01	2,90	311,48	0,58	3,86	1,22	196,85	322,40	2,80	297,60	0,69	1,09	217,75	322,40	3,52	310,40	1,07	3,84	1,09	183,13	81,85	2,03	268,92	0,60	35,02	0,86	261,49	75,84	2,64	267,84	1,10	35,01	0,73	244,69																					
Sem	Cardápio	Segunda										Terça										Quarta										Quinta										Sexta														
	Data	07/out										08/out										09/out										10/out										11/out														
		LEITE INTEGRAL*					BOLO					BEBIDA LÁCTEA					BISCOITO					LEITE INTEGRAL*					BOLO					BEBIDA LÁCTEA					BISCOITO					LEITE INTEGRAL*					BOLO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)																				
4		330	11,56	11,98	44,06	0,69	286	9,27	9,43	40,97	0,80	289	10,70	11,75	35,15	0,90	289	11,45	12,25	33,35	0,80	258	8,22	7,47	39,45	0,24	286	9,27	9,43	40,97	0,80	330	11,56	11,98	44,06	0,69	286	9,27	9,43	40,97	0,80	289	10,70	11,75	35,15	0,90	289	11,45	12,25	33,35	0,80	258	8,22	7,47	39,45	0,24
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)													
		322,40	2,80	296,40	0,15	1,09	120,25	75,84	2,64	267,84	1,10	35,01	0,73	244,69	322,40	4,66	312,80	0,75	1,09	192,25	322,40	3,52	310,40	1,07	3,84	1,09	183,13	81,85	2,03	268,92	0,60	35,02	0,86	261,49																						
Sem	Cardápio	Segunda										Terça										Quarta										Quinta										Sexta														
	Data	14/out										15/out										16/out										17/out										18/out														
		LEITE INTEGRAL*					BOLO					BEBIDA LÁCTEA					BISCOITO					LEITE INTEGRAL*					BOLO					BEBIDA LÁCTEA					BISCOITO					LEITE INTEGRAL*					BOLO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)																				
5		286	9,27	9,43	40,97	0,80	301	10,68	10,35	41,25	0,58	258	8,22	7,47	39,45	0,24	289	11,45	12,25	33,35	0,80	264	11,33	10,87	30,12	1,00	286	9,27	9,43	40,97	0,80	301	10,68	10,35	41,25	0,58	258	8,22	7,47	39,45	0,24	289	11,45	12,25	33,35	0,80	264	11,33	10,87	30,12	1,00					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)																				
		75,84	2,64	267,84	1,10	35,01	0,73	244,69	5,83	2,90	296,40	0,68	8,57	1,28	136,19	81,85	2,03	268,92	0,60	35,02	0,86	261,49	322,40	3,52	310,40	1,07	3,84	1,09	183,13	322,40	3,07	329,14	0,68	6,12	1,30	181,28																				

1. LEITE INTEGRAL* - No receituário está disponível as opções de enriquecimento do leite integral.

Elaborado por:

THAMIRYS MIRANDA CRN: 55493
Assessor II - CENUT

PRISCILA GALDINO CRN: 15672
Agente Técnica de Assistência à Saúde

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.
HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO