



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 17867 AG. 02/2019

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 7º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 7º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 02

ARARAQUARA, BARRETOS, RIBEIRÃO PRETO. SERTÃOZINHO

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	09/set						10/set						11/set						12/set						13/set					
1		LEITE EM PÓ INTEGRAL BISCOITO DOCE + GELEIA						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE						LEITE EM PÓ INTEGRAL BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO						LEITE EM PÓ INTEGRAL BOLO					
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	
		286	9,27	9,43	40,97	0,80		303	11,56	11,98	37,13	0,72		301	10,30	10,29	41,70	0,24		416	11,52	12,73	63,77	1,70		289	11,45	12,25	33,35	0,80	
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)
		75,84	2,64	267,84	1,10	35,01	0,73	244,69	322,40	2,83	296,41	0,15	0,01	1,09	120,27	6,01	2,90	311,48	0,58	3,86	1,22	196,85	75,84	4,50	284,04	1,70	35,01	0,73	316,69	322,40	3,52
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	16/set						17/set						18/set						19/set						20/set					
2		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO						LEITE EM PÓ INTEGRAL BISCOITO DOCE						BEBIDA LÁCTEA BOLO						LEITE EM PÓ INTEGRAL BISCOITO DOCE						BEBIDA LÁCTEA BOLO					
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	
		301	10,30	10,29	41,70	0,24		286	8,52	8,93	42,77	0,90		289	11,45	12,25	33,35	0,80		293	9,57	9,71	41,87	2,49		286	9,27	9,43	40,97	0,80	
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)
		6,01	2,90	311,48	0,58	3,86	1,22	196,85	75,84	3,78	270,04	0,78	31,17	0,73	253,81	322,40	3,52	310,40	1,07	3,84	1,09	183,13	75,84	1,92	259,84	0,81	31,17	0,73	358,81	75,84	2,64
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	23/set						24/set						25/set						26/set						27/set					
3		LEITE EM PÓ INTEGRAL BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE						LEITE EM PÓ INTEGRAL BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO						LEITE EM PÓ INTEGRAL BOLO					
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	
		291	11,56	11,98	34,13	0,69		289	11,45	12,25	33,35	0,80		291	11,56	11,98	34,13	0,69		293	9,57	9,71	41,87	2,49		286	9,27	9,43	40,97	0,80	
		Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)
		322,40	2,80	296,40	0,15		1,09	120,25	322,40	3,52	310,40	1,07	3,84	1,09	183,13	322,40	2,80	296,40	0,15		1,09	120,25	75,84	1,92	259,84	0,81	31,17	0,73	358,81	75,84	2,64
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	30/set						01/out						02/out						03/out						04/out					
		LEITE EM PÓ INTEGRAL BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO						LEITE EM PÓ INTEGRAL BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE						LEITE EM PÓ INTEGRAL BOLO					
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	
		301	10,30	10,29	41,70	0,24		286	8,52	8,93	42,77	0,90		286	9,27	9,43	40,97	0,80		297	11,75	12,53	34,25	2,49		286	9,27	9,43	40,97	0,80	

4		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(UI)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		6,01	2,90	311,48	0,58	3,86	1,22	196,85	75,84	3,78	270,04	0,78	31,17	0,73	253,81	75,84	2,64	267,84	1,10	35,01	0,73	244,69	322,40	2,80	302,40	0,78		1,09	297,25	75,84	2,64	267,84	1,10	35,01	0,73	244,69
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	07/out							08/out							09/out							10/out							11/out						
5		BEBIDA LÁCTEA BOLO							LEITE EM PÓ INTEGRAL BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA BOLO							LEITE EM PÓ INTEGRAL BISCOITO SALGADO							BEBIDA LÁCTEA BOLO COM COBERTURA						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		286	8,52	8,93	42,77	0,90			329	11,45	12,25	43,28	0,80			293	9,57	9,71	41,87	2,49			289	11,45	12,25	33,35	0,80			297	11,75	12,53	34,25	2,49		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(UI)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(UI)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(UI)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)
		75,84	3,78	270,04	0,78	31,17	0,73	253,81	322,40	3,52	310,40	1,07	3,84	1,09	183,13	75,84	1,92	259,84	0,81	31,17	0,73	358,81	322,40	3,52	310,40	1,07	3,84	1,09	183,13	322,40	2,80	302,40	0,78		1,09	297,25

Elaborado por:

THAMIRYS MIRANDA CRN: 55493
Assessor II
PRISCILA GALDINO CRN: 15672
Agente Técnica de Assistência à Saúde

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.
HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO