



Rede nº 397/19

Data: 28/08/2019

Assunto: **DIA DO AGITA GALERA –30/08 E DO AGITA FAMÍLIA – 31/08 E 01/09**

Senhores Diretores,

Informo que a Secretaria de Estado da Educação, em parceria com a Secretaria de Estado da Saúde e o Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul (CELAFISCS), realiza, **no dia 30/08 (sexta-feira), o Agita Galera – Dia da Comunidade Ativa, e nos dias 31/08 e 01/09 o Agita Família, com o tema: “A Inclusão da Galera nas Atividades Física e nos Esportes”.**

A proposta básica do projeto, desenvolvido pelos mesmos parceiros há 22 (vinte e dois) anos, está apoiada na filosofia que defende a garantia de melhor qualidade de vida por meio da prática diária de 60 minutos (consecutivos ou acumulados) de atividades físicas.

Nesse dia, são realizadas por alunos e professores, atividades físicas diferenciadas, dentro da escola ou em seu entorno, atividades previstas no Currículo de Educação Física do Estado de São Paulo, acompanhadas de propostas de reflexão sobre a importância das atividades corporais e motoras para a promoção e manutenção da saúde de toda a comunidade escolar. Trata-se de um dia de celebração, sensibilização e valorização das atividades comumente realizadas pelos alunos durante as aulas de Educação Física.

Vale ressaltar a parceria com o Grêmio Estudantil, por meio de seu Presidente e Diretor Esportivo, no auxílio para a elaboração desse dia de conscientização para a prática saudável.

Considerando a grande importância do registro das atividades realizadas para compor o rol de Boas Práticas em 2019, **solicito que as Unidades Escolares no sentido de**



registrarem as ações do dia 30 de agosto, Dia do Agita Galera (Eixo Educação), bem como as ações dos dias 31/08 e 01/09, Dia do Agita Família (Eixo Saúde) , no portal do Agita Galera, nesse link.

<http://www.portalaqita.org.br/pt/>

Atenciosamente,

Prof.^a Rosana Guerriero Andrade
Dirigente Regional de Ensino
Diretoria de Ensino - Região Norte 2