



**GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18151 AG. 02/2019**

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 6º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio REGULAR,,MAIS EDUCAÇÃO - REFEIÇÃO,,ETEC - REFEIÇÃO, Região 2.

**CARDÁPIO PARA O 6º CICLO / 2019**

**AGRUPAMENTO 02**

**BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITU, MAUÁ, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SÃO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, SUL 2, SUL 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM.**

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	<b>05/ago</b>						<b>06/ago</b>						<b>07/ago</b>						<b>08/ago</b>						<b>09/ago</b>									
1		ARROZ COLORIDO + LENTILHA OVOS COZIDO ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **						ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE CARNE **ITEM DE ENRIQUECIMENTO **						ARROZ COLORIDO CARNE DE PANELA FAROFA TEMPERADA						MACARRÃO AO MOLHO ALMONDEGA AO FORNO ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **						ARROZ DE FORNO COM ATUM **ITEM DE ENRIQUECIMENTO **									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		348	12,53	1,53	71,06	6,71		404	28,38	3,50	64,87	8,04		394	12,90	12,33	57,78	4,75		329	23,46	2,52	53,11	2,28		519	18,16	13,61	81,03	9,73					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	1,98	2,06	75,43	2,61	85,51	0,52	147,87	1,26	0,73	119,99	7,03	125,67	4,85	122,21	0,20	0,59	34,17	2,02	90,77	1,71	469,37	10,91	0,73	30,59	4,64	71,17	1,72	123,20	0,20	2,61	91,13	5,32	131,99	2,14	515,45
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	<b>12/ago</b>						<b>13/ago</b>						<b>14/ago</b>						<b>15/ago</b>						<b>16/ago</b>									
2		ARROZ BRANCO OVOS AO MOLHO ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **						MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO ALMONDEGAS COZIDAS ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **						ARROZ COLORIDO CARNE DE PANELA						ARROZ BRANCO FRANGO MORENINHO ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **						MACARRÃO AO MOLHO COM ATUM ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		217	7,23	0,16	46,57	4,61		497	30,36	12,27	66,36	4,41		407	15,61	12,35	58,36	7,42		351	25,69	3,82	53,38	2,78		528	18,32	13,61	82,93	10,07					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	0,40	0,88	20,80	1,55	36,97	0,76	80,30	1,26	0,92	345,27	4,19	71,33	4,80	463,25	0,20	2,61	59,83	2,91	97,89	1,36	515,45	10,91	0,92	33,12	5,93	70,07	4,09	352,45	0,20	2,61	97,63	5,43	135,69	2,18	515,45
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	<b>19/ago</b>						<b>20/ago</b>						<b>21/ago</b>						<b>22/ago</b>						<b>23/ago</b>									
3		ARROZ BRANCO + LENTILHA OVOS MEXIDOS ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **						ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE CARNE **ITEM DE ENRIQUECIMENTO **						ARROZ COLORIDO CARNE DE PANELA FAROFA TEMPERADA						MACARRÃO AO MOLHO ALMONDEGA AO FORNO ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **						ARROZ COLORIDO QUICHE DE ATUM									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		217	7,23	0,16	46,57	4,61		497	30,36	12,27	66,36	4,41		340	25,62	2,30	54,33	6,35		351	25,69	3,82	53,38	2,78		564	22,73	17,39	79,15	9,18					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	0,40	0,88	20,80	1,55	36,97	0,76	80,30	1,26	0,92	345,27	4,19	71,33	4,80	463,25	1,26	2,02	48,05	2,91	87,09	3,12	182,18	10,91	0,92	33,12	5,93	70,07	4,09	352,45	3,15	2,02	88,37	5,06	130,56	1,48	393,86
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	<b>26/ago</b>						<b>27/ago</b>						<b>28/ago</b>						<b>29/ago</b>						<b>30/ago</b>									

4		ARROZ COLORIDO OMELETE DE FORNO ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO CARNE DE PANELA ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							ARROZ COLORIDO FRANGO MORENINHO							ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							MACARRÃO AO MOLHO COM ATUM ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		258	9,31	0,38	54,33	6,35			404	28,38	3,50	64,87	8,04			327	22,91	2,28	53,75	3,68			345	25,91	3,18	53,11	2,28			453	28,17	3,56	77,00	8,66		
Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		
		0,20	2,02	46,16	1,78	74,49	0,29	144,38	1,26	0,73	119,99	7,03	125,67	4,85	122,21	1,26	0,73	22,39	2,02	79,97	3,48	136,10	10,91	0,73	27,44	5,58	63,61	4,05	126,35	1,26	2,02	79,35	5,32	121,19	3,90	182,18
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	02/set							03/set							04/set							05/set							06/set						
5		ARROZ COLORIDO + LENTILHA OVOS COZIDO ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE CARNE ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							ARROZ COLORIDO CARNE DE PANELA FAROFA TEMPERADA							MACARRÃO AO MOLHO ALMONDEGA AO FORNO ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							ARROZ DE FORNO COM ATUM ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		258	9,31	0,38	54,33	6,35			404	28,38	3,50	64,87	8,04			327	22,91	2,28	53,75	3,68			329	23,46	2,52	53,11	2,28			453	28,17	3,56	77,00	8,66		
		0,20	2,02	46,16	1,78	74,49	0,29	144,38	1,26	0,73	119,99	7,03	125,67	4,85	122,21	1,26	0,73	22,39	2,02	79,97	3,48	136,10	10,91	0,73	30,59	4,64	71,17	1,72	123,20	1,26	2,02	79,35	5,32	121,19	3,90	182,18

Elaborado por:

THAMIRYS MIRANDA CRN: 55493

Assessor II

Domenica Verrone CRN: 22019

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO