



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 18002 AG. 02/2019

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 5º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio REGULAR,,MAIS EDUCAÇÃO - REFEIÇÃO,,ETEC - REFEIÇÃO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 5º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 02

MAUÁ, SANTO ANDRÉ, SÃO BERNARDO DO CAMPO, SUL 1, SUL 2, SUL 3, BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITU, MIRACATÚ, REGISTRO, SANTOS, SÃO ROQUE, SOROCABA, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM

| Sem | Cardápio | Segunda | | | | | | Terça | | | | | | Quarta | | | | | | Quinta | | | | | | Sexta | | | | | | | | | |
|-----|----------|---|----------|---------|---------|---------|--------|---|-----------|-----------|---------|---------|--------|---|----------|---------|---------|---------|--------|---|----------|---------|----------|-----------|--------|---|----------|---------|---------|-----------|-----------|--------|--------|--------|--------|
| | Data | 24/jun | | | | | | 25/jun | | | | | | 26/jun | | | | | | 27/jun | | | | | | 28/jun | | | | | | | | | |
| 1 | | ARROZ BRANCO + LENTILHA OVOS MEXIDOS ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** | | | | | | ARROZ COLORIDO CARNE COZIDA | | | | | | MACARRÃO AO MOLHO ALMONDEGA AO FORNO ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** | | | | | | ARROZ BRANCO ESTROGONOFFE DE CARNE | | | | | | ARROZ BRANCO KIBE DE ASSADO (ATUM) ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** | | | | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | | | | |
| | | 667 | 11,54 | 1,56 | 151,72 | 4,86 | | 311 | 21,35 | 3,18 | 49,14 | 3,15 | | 342 | 17,80 | 4,35 | 57,94 | 1,90 | | 332 | 23,96 | 2,85 | 52,58 | 2,69 | | 623 | 23,54 | 17,78 | 92,31 | 7,63 | | | | | |
| | | Vit A | Vit C | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A | Vit C | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A(U) | Vit C(ug) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) |
| | | | 54,80 | 3,37 | 90,09 | 0,62 | 97,20 | 1,26 | | 39,69 | 3,66 | 50,42 | 3,66 | 115,80 | | | 52,49 | 3,20 | 55,38 | 1,11 | 142,26 | 16,38 | 0,19 | 32,14 | 5,02 | 60,66 | 1,68 | 346,31 | 3,55 | 18,74 | 53,01 | 10,00 | 74,89 | 4,56 | 398,22 |
| Sem | Cardápio | Segunda | | | | | | Terça | | | | | | Quarta | | | | | | Quinta | | | | | | Sexta | | | | | | | | | |
| | Data | 29/jul | | | | | | 30/jul | | | | | | 31/jul | | | | | | 01/ago | | | | | | 02/ago | | | | | | | | | |
| 2 | | ARROZ COLORIDO LENTILHA AO VINAGRETE ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** | | | | | | MACARRÃO AO MOLHO ALMONDEGA AO FORNO ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** | | | | | | ARROZ COLORIDO + LENTILHA CARNE COZIDA | | | | | | ARROZ BRANCO ALMONDEGAS AO MOLHO ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** | | | | | | MACARRÃO AO MOLHO COM ATUM ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** | | | | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | | | | |
| | | 263 | 5,20 | 1,20 | 57,94 | 1,90 | | 380 | 25,99 | 3,34 | 61,54 | 6,53 | | 342 | 17,80 | 4,35 | 57,94 | 1,90 | | 332 | 23,96 | 2,85 | 52,58 | 2,69 | | 623 | 23,54 | 17,78 | 92,31 | 7,63 | | | | | |
| | | Vit A | Vit C | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A | Vit C | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A(U) | Vit C(ug) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) |
| | | | 44,30 | 2,64 | 40,89 | 0,04 | 78,00 | 1,66 | 0,88 | 50,49 | 5,06 | 69,22 | 4,36 | 117,00 | | | 52,49 | 3,20 | 55,38 | 1,11 | 142,26 | 16,38 | 0,19 | 32,14 | 5,02 | 60,66 | 1,68 | 346,31 | 3,55 | 18,74 | 53,01 | 10,00 | 74,89 | 4,56 | 398,22 |

Elaborado por:

THAMIRYS MIRANDA CRN: 55493
Assessor II
Domenica Verrone CRN: 22019
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO