



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18159 AG. 01/2019

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 6º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 6º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 01

CENTRO, CENTRO SUL, GUARULHOS NORTE, GUARULHOS SUL, NORTE 1, NORTE 2, SÃO CARLOS

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	05/ago						06/ago						07/ago						08/ago						09/ago									
1		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE + GOIABINHA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE BOLO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		799	13,74	16,56	148,82	1,74		344	8,75	8,72	57,71	0,82		164	2,70	3,30	30,90	0,90		216	6,40	11,28	22,22	0,80		158	2,25	3,30	29,70	1,20					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn
	74,54	2,07	201,84	1,63	34,26	1,08	330,45	68,53	1,96	182,36	1,05	29,56	0,95	171,97		1,86	16,20	0,60			90,00	102,00	0,72	128,44	0,92	3,84		304,28		1,86	16,20	0,60		72,00	
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	12/ago						13/ago						14/ago						15/ago						16/ago									
2		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE + GOIABINHA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE PÃO BISNAGUINHA COM GOIABINHA						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE PÃO BISNAGUINHA COM GOIABINHA									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		799	13,74	16,56	148,82	1,74		344	8,75	8,72	57,71	0,82		164	2,70	3,30	30,90	0,90		216	6,40	11,28	22,22	0,80		158	2,25	3,30	29,70	1,20					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn
	74,54	2,07	201,84	1,63	34,26	1,08	330,45	68,53	1,96	182,36	1,05	29,56	0,95	171,97		1,86	16,20	0,60			90,00	102,00	0,72	128,44	0,92	3,84		304,28		1,86	16,20	0,60		72,00	
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	19/ago						20/ago						21/ago						22/ago						23/ago									
3		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE BOLO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		240	6,44	13,48	23,22	0,68		243	6,90	6,88	38,29	0,58		164	2,70	3,30	30,90	0,90		216	6,40	11,28	22,22	0,80		158	2,25	3,30	29,70	1,20					
		Vit A(ug)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn
	102,00		118,84	0,16	0,84		320,20	62,52	1,85	167,28	0,63	25,71	0,81	95,37		1,86	16,20	0,60			90,00	102,00	0,72	128,44	0,92	3,84		304,28		1,86	16,20	0,60		72,00	
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									

4	Data	26/ago							27/ago							28/ago							29/ago							30/ago						
		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO BOLO							BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE BOLO							BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO BOLO							BEBIDA LÁCTEA PÃO BISNAGUINHA COM GOIABINHA BOLO							BEBIDA LÁCTEA PÃO BISNAGUINHA COM QUEIJO PROCESSADO BOLO						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)
		310	9,31	11,63	41,97	0,68			243	6,90	6,88	38,29	0,58			164	2,70	3,30	30,90	0,90			286	9,27	9,43	40,97	0,80			158	2,25	3,30	29,70	1,20		
		75,84	1,92	258,24	0,34	32,01	0,73	260,61	62,52	1,85	167,28	0,63	25,71	0,81	95,37		1,86	16,20	0,60			90,00	75,84	2,64	267,84	1,10	35,01	0,73	244,69		1,86	16,20	0,60			72,00

Elaborado por:

THAMIRYS MIRANDA CRN: 55493

Assessor II

Domenica Verrone CRN: 22019

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO