



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18161 AG. 03/2019

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 6º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 6º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 03

AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPINAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAI, LESTE 1, LESTE 2, LESTE 3, LESTE 4, LESTE 5, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PINDAMONHANGABA, PIRASSUNUNGA, SÃO JÃO DA BOA VISTA, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, SUZANO, TAUBATÉ.

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	12/ago						13/ago						14/ago						15/ago						16/ago										
		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE + GELEIA						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
1		805	11,61	15,68	154,44	1,70		323	7,71	10,98	48,21	0,98		292	8,97	8,93	43,97	0,60		216	6,40	11,28	22,22	0,80		289	9,72	9,23	41,87	0,78						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)							
		62,71	1,87	186,76	0,69	22,63	0,76	286,30	56,69	1,74	171,68	0,26	17,97	0,62	158,23	75,84	3,78	270,04	0,78	31,17	0,73	271,81	102,00	0,72	128,44	0,92	3,84		304,28	75,84	1,92	259,84	0,81	31,17	0,73	358,81
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	19/ago						20/ago						21/ago						22/ago						23/ago										
		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE + GELEIA						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE + DOCE DE GOIABA										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
2		220	5,29	10,33	26,39	0,45		295	7,71	10,98	41,31	0,68		292	8,97	8,93	43,97	0,60		216	6,40	11,28	22,22	0,80		289	9,72	9,23	41,87	0,78						
		Vit A(ug)	Vit C	Ca(mg)	Fe	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)							
		102,00		114,44				292,64	56,69	1,74	171,68	0,26	17,97	0,62	158,23	75,84	3,78	270,04	0,78	31,17	0,73	271,81	102,00	0,72	128,44	0,92	3,84		304,28	75,84	1,92	259,84	0,81	31,17	0,73	358,81
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	26/ago						27/ago						28/ago						29/ago						30/ago										
		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE + GELEIA						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
3		293	10,34	11,30	37,52	0,45		295	7,71	10,98	41,31	0,68		292	8,97	8,93	43,97	0,60		289	11,45	12,25	33,35	0,80		289	9,72	9,23	41,87	0,78						
		Vit A(UI)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(UI)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)							
		322,40	2,80	296,40	0,15		1,09	171,49	56,69	1,74	171,68	0,26	17,97	0,62	158,23	75,84	3,78	270,04	0,78	31,17	0,73	271,81	322,40	3,52	310,40	1,07	3,84	1,09	183,13	75,84	1,92	259,84	0,81	31,17	0,73	358,81
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	02/set						03/set						04/set						05/set						06/set										
		BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA										

4	BISCOITO DOCE								BOLO					BISCOITO SALGADO					BOLO					BISCOITO DOCE + DOCE DE GOIABA																				
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)							
	Vit A(ug)	Vit C	Ca(mg)	Fe	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)									
	220	5,29	10,33	26,39	0,45			295	7,71	10,98	41,31	0,68			292	8,97	8,93	43,97	0,60			216	6,40	11,28	22,22	0,80			289	9,72	9,23	41,87	0,78											
	102,00		114,44				292,64	56,69	1,74	171,68	0,26	17,97	0,62	158,23	75,84	3,78	270,04	0,78	31,17	0,73	271,81	102,00	0,72	128,44	0,92	3,84		304,28	75,84	1,92	259,84	0,81	31,17	0,73	358,81									
Sem	Cardápio	Segunda								Terça					Quarta					Quinta					Sexta																			
	Data	09/set								10/set					11/set					12/set					13/set																			
		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO								BEBIDA LÁCTEA BOLO					BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE + DOCE DE GOIABA					BEBIDA LÁCTEA BOLO					BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO																			
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)								
		293	10,34	11,30	37,52	0,45			295	7,71	10,98	41,31	0,68			292	8,97	8,93	43,97	0,60			289	11,45	12,25	33,35	0,80			289	9,72	9,23	41,87	0,78										
		Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)								
5		322,40	2,80	296,40	0,15		1,09	171,49	56,69	1,74	171,68	0,26	17,97	0,62	158,23	75,84	3,78	270,04	0,78	31,17	0,73	271,81	322,40	3,52	310,40	1,07	3,84	1,09	183,13	75,84	1,92	259,84	0,81	31,17	0,73	358,81								

Elaborado por:

THAMIRYS MIRANDA CRN: 55493

Assessor II

Domenica Verrone CRN: 22019

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO