



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18157 AG. 02/2019

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 6º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio INTEGRAL, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 6º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITU, MAUÁ, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SÃO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, SUL 2, SUL 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM.

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	05/ago							06/ago							07/ago							08/ago							09/ago						
1		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO COM GELEIA							BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO COM REQUEIJÃO CREMOSO						
		ARROZ COLORIDO + LENTILHA OVOS COZIDOS ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							ARROZ BRANCO ALMONDEGA AO MOLHO ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							ARROZ BRANCO ESTROGONOFFE DE CARNE GOIABINHA (SOBREMESA)							MACARRÃO AO MOLHO COM ATUM ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							ARROZ COLORIDO CARNE DE PANELA FAROFA TEMPERADA						
		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO COM REQUEIJÃO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE COM GELEIA							BEBIDA LÁCTEA + BOLO						
1		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		876	28,33	17,78	150,77	7,75			1185	44,73	24,85	195,69	4,83			999	32,84	31,42	146,32	7,55			850	43,60	21,03	121,54	6,19			1125	38,68	32,45	169,42	12,36		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		140,53	6,55	525,63	4,23	141,51	2,01	548,58	79,08	4,76	628,70	5,48	107,06	5,73	650,68	62,52	5,24	503,85	3,43	116,48	3,61	873,39	77,82	4,76	594,05	4,98	76,82	2,58	596,29	58,67	7,95	598,09	7,32	163,99	4,08	783,92
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	12/ago							13/ago							14/ago							15/ago							16/ago						
2		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO COM REQUEIJÃO							BEBIDA LÁCTEA + PÃO BISNAGUINHA COM GELEIA							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA + PÃO BISNAGUINHA COM GELEIA						
		ARROZ BRANCO OVOS AO MOLHO GOIABINHA (SOBREMESA) ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							ARROZ COLORIDO CARNE DE PANELA FAROFA TEMPERADA							ARROZ BRANCO CARNE DE ASSADA ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							MACARRÃO AO MOLHO ALMONDEGAS AO FORNO ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							ARROZ DE FORNO COM ATUM ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **						
		BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + PÃO BISNAGUINHA COM GELEIA							BEBIDA LÁCTEA + BOLO						
2		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		810	25,15	18,84	135,04	7,27			1092	43,05	24,15	175,69	4,80			1005	32,12	31,42	148,42	7,37			866	46,05	21,68	121,54	6,19			1157	38,88	34,65	172,32	12,58		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)

		138,55	5,79	486,75	2,64	127,49	1,77	561,02	77,10	4,71	605,43	5,29	96,04	5,49	781,96	62,52	7,10	514,05	3,40	116,48	3,61	777,39	79,08	4,76	590,90	5,92	69,26	4,91	599,44	58,67	7,23	594,99	6,67	164,69	4,12	799,84
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	19/ago							20/ago							21/ago							22/ago							23/ago						
3		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO COM GELEIA							BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LACTEA + BISCOITO SALGADO COM REQUEIJÃO CREMOSO						
		ARROZ COLORIDO + LENTILHA OVOS MEXIDOS ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							ARROZ BRANCO ALMONDEGA AO MOLHO FAROFA TEMPERADA							ARROZ BRANCO ESTROGONOFFE DE FRANGO GOIABINHA (SOBREMESA)							MACARRÃO AO MOLHO COM ATUM ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							ARROZ COLORIDO CARNE DE PANELA ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **						
		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO COM REQUEIJÃO CREMOSO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE COM GELEIA							BEBIDA LÁCTEA + BOLO						
3		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		769	23,07	18,61	127,28	5,53			1064	47,45	29,78	151,54	5,79			952	44,85	21,39	144,97	8,97			874	44,63	21,99	124,33	3,92			1193	43,29	38,43	168,54	11,69		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		138,95	4,65	461,39	2,41	89,97	2,25	496,94	133,79	8,32	788,59	5,70	119,63	6,15	991,49	63,78	8,52	527,93	4,29	112,80	5,02	490,20	333,31	0,92	621,79	6,78	119,82	3,81	831,84	61,82	6,64	585,73	6,29	159,56	3,43	678,25
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	26/ago							27/ago							28/ago							29/ago							30/ago						
4		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO COM REQUEIJÃO CREMOSO							BEBIDA LÁCTEA + PÃO BISNAGUINHA COM GELEIA							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA + PÃO BISNAGUINHA COM GELEIA						
		ARROZ COLORIDO OMELETE DE FORNO GOIABINHA (SOBREMESA) ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA FAROFA TEMPERADA							ARROZ BRANCO FRANGO MORENINHO ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							MACARRÃO AO MOLHO ALMONDEGAS AO FORNO ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							ARROZ DE FORNO COM ATUM ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **						
		BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + PÃO BISNAGUINHA COM QUEIJO PROCESSADO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO						
4		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		769	23,07	18,61	127,28	5,53			923	42,78	24,80	132,23	5,79			952	44,85	21,39	144,97	8,97			1030	51,75	27,63	143,64	3,92			1193	43,29	38,43	168,54	11,69		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		138,95	4,65	461,39	2,41	89,97	2,25	496,94	77,10	6,57	621,31	5,61	102,50	5,53	912,06	63,78	8,52	527,93	4,29	112,80	5,02	490,20	335,77	6,50	785,91	7,82	129,39	6,77	914,43	61,82	6,64	585,73	6,29	159,56	3,43	678,25
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	02/set							03/set							04/set							05/set							06/set						
		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO COM GELEIA							BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO COM REQUEIJÃO CREMOSO						
		ARROZ COLORIDO + LENTILHA							ARROZ BRANCO							ARROZ BRANCO							MACARRÃO AO MOLHO COM ATUM							ARROZ COLORIDO						

5		OVOS MEXIDOS ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							ALMONDEGA AO MOLHO FAROFA TEMPERADA							ESTROGONOFFE DE FRANGO GOIABINHA (SOBREMESA)							MIGONHAS AO MOLHO COM ATUM ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							CARNE DE PANELA ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **						
		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO COM REQUEIJÃO CREMOSO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE COM GELEIA							BEBIDA LÁCTEA + BOLO						
5		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		745	23,03	16,41	126,28	5,65			1061	46,64	29,33	152,71	5,64			929	41,95	20,74	143,77	9,27			889	47,08	22,64	124,33	3,92			1169	43,25	36,23	167,54	11,81		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(U)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		138,95	5,37	470,99	3,17	92,97	2,25	481,02	133,79	6,46	772,39	5,10	119,63	6,15	952,73	62,52	8,52	531,08	3,35	120,36	2,69	469,05	333,31	0,92	618,64	7,72	112,26	6,15	834,99	61,82	7,36	595,33	7,05	162,56	3,43	662,33

Elaborado por:

THAMIRYS MIRANDA CRN: 55493

Assessor II

Domenica Verrone CRN: 22019

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO