



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18155 AG. 03/2019

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 6º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio INTEGRAL, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 6º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 03

AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPINAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAI, LESTE 1, LESTE 2, LESTE 3, LESTE 4, LESTE 5, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PINDAMONHANGABA, PIRASSUNUNGA, SÃO JÃO DA BOA VISTA, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, SUZANO, TAUBATÉ.

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	12/ago							13/ago							14/ago							15/ago							16/ago						
1		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO ARROZ COLORIDO + LENTILHA OVOS COZIDOS ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA + BOLO ARROZ BRANCO ALMONDEGA AO MOLHO ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** BEBIDA LACTEA + BISCOITO SALGADO COM REQUEIJÃO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO COM GELEIA ARROZ BRANCO ESTROGONOFFE DE CARNE BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO MACARRÃO AO MOLHO COM ATUM ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** BEBIDA LACTEA + BISCOITO DOCE COM GELEIA							BEBIDA LACTEA + BISCOITO SALGADO COM REQUEIJÃO ARROZ COLORIDO CARNE DE PANELA FAROFA TEMPERADA BEBIDA LÁCTEA + BOLO						
1		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		843	21,35	14,83	156,05	6,86			1066	42,62	27,21	162,74	6,56			1239	38,52	40,64	179,81	9,46			734	31,82	12,68	123,05	5,47			1202	36,80	36,37	181,86	11,37		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		63,11	3,45	254,96	5,51	98,97	1,52	350,45	57,95	7,12	542,75	5,81	92,30	5,42	746,80	56,69	5,13	552,05	6,21	145,92	3,42	1.101,85	10,91	2,85	99,21	7,03	87,59	1,97	563,21	69,85	5,44	574,40	5,95	151,83	4,45	958,34
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	19/ago							20/ago							21/ago							22/ago							23/ago						
2		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE ARROZ BRANCO OVOS AO MOLHO GOIABINHA (SOBREMESA) ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO COM REQUEIJÃO ARROZ COLORIDO CARNE DE PANELA FAROFA TEMPERADA BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA + PÃO BISNAGUINHA COM GELEIA ARROZ BRANCO CARNE DE ASSADA ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE MACARRÃO AO MOLHO ALMONDEGAS AO FORNO ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** BEBIDA LÁCTEA + PÃO BISNAGUINHA COM GELEIA							BEBIDA LACTEA + PÃO BISNAGUINHA COM GELEIA ARROZ DE FORNO COM ATUM ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** BEBIDA LÁCTEA + BOLO						
2		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		843	21,35	14,83	156,05	6,86			1066	42,62	27,21	162,74	6,56			1239	38,52	40,64	179,81	9,46			749	34,27	13,34	123,05	5,47			1202	36,80	36,37	181,86	11,37		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		63,11	3,45	254,96	5,51	98,97	1,52	350,45	57,95	7,12	542,75	5,81	92,30	5,42	746,80	56,69	5,13	552,05	6,21	145,92	3,42	1.101,85	10,91	2,85	96,06	7,98	80,03	4,30	566,36	69,85	5,44	574,40	5,95	151,83	4,45	958,34
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						

	Data	26/ago	27/ago	28/ago	29/ago	30/ago
3		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO ARROZ COLORIDO + LENTILHA OVOS MEXIDOS ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE	BEBIDA LÁCTEA + BOLO ARROZ BRANCO ALMONDEGA AO MOLHO FAROFA TEMPERADA BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO COM REQUEIJÃO CREMOSO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO COM GELEIA ARROZ BRANCO ESTROGONOFFE DE FRANGO GOIABINHA (SOBREMESA) BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BOLO MACARRÃO AO MOLHO COM ATUM ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE COM GELEIA	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO COM REQUEIJÃO ARROZ COLORIDO KIBE ASSADO (ATUM) ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** BEBIDA LÁCTEA + BOLO
3		Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)
		871 20,72 15,03 163,23 5,93 62,71 2,57 254,66 4,85 129,37 1,40 368,45	956 38,72 26,23 141,31 5,09 179,10 4,50 441,67 5,39 99,88 4,41 744,23	1340 34,51 40,28 209,87 7,01 56,69 5,13 541,55 5,47 96,72 2,84 1.082,65	838 37,06 17,35 133,33 7,45 89,00 4,77 325,32 5,42 75,75 1,47 509,46	1238 41,21 40,15 178,08 10,49 73,00 4,85 565,14 5,57 146,70 3,76 836,75
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	02/set	03/set	04/set	05/set	06/set
4		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE ARROZ COLORIDO OMELETE DE FORNO GOIABINHA (SOBREMESA) ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO COM REQUEIJÃO ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA FAROFA TEMPERADA BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE	BEBIDA LÁCTEA + PAO BISNAGUINHA COM GELEIA ARROZ BRANCO FRANGO MORENINHO ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE MACARRÃO AO MOLHO ALMONDEGAS AO FORNO ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** BEBIDA LÁCTEA + PAO BISNAGUINHA COM QUEIJO PROCESSADO	BEBIDA LÁCTEA + PAO BISNAGUINHA COM GELEIA ARROZ DE FORNO COM ATUM ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** BEBIDA LÁCTEA + BOLO
4		Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)
		843 21,35 14,83 156,05 6,86 63,11 3,45 254,96 5,51 98,97 1,52 350,45	1054 44,22 27,85 156,50 6,26 77,10 7,29 629,31 5,90 106,34 5,53 849,18	1239 38,52 40,64 179,81 9,46 56,69 5,13 552,05 6,21 145,92 3,42 1.101,85	1002 42,77 23,29 155,43 5,17 145,69 6,51 520,33 7,31 135,89 3,32 824,45	1135 46,81 26,31 177,82 10,30 71,11 4,85 562,62 5,95 141,03 6,21 625,07
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	09/set	10/set	11/set	12/set	13/set
5		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO ARROZ COLORIDO + LENTILHA OVOS MEXIDOS ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE	BEBIDA LÁCTEA + BOLO ARROZ BRANCO ALMONDEGA AO MOLHO FAROFA TEMPERADA BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO COM REQUEIJÃO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO COM GELEIA ARROZ BRANCO ESTROGONOFFE DE FRANGO GOIABINHA (SOBREMESA) BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BOLO MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO CARNE DE PANELA ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE COM GELEIA	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO COM REQUEIJÃO CREMOSO ARROZ BRANCO ALMONDEGA AO MOLHO ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO ** BEBIDA LÁCTEA + BOLO
5		Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg(mg) Zn(mg) Na(mg)
		871 20,72 15,03 163,23 5,93 63,11 3,45 254,96 5,51 98,97 1,52 350,45	956 38,72 26,23 141,31 5,09 77,10 7,29 629,31 5,90 106,34 5,53 849,18	1340 34,51 40,28 209,87 7,01 56,69 5,13 552,05 6,21 145,92 3,42 1.101,85	853 39,51 18,00 133,33 7,45 145,69 6,51 520,33 7,31 135,89 3,32 824,45	1135 46,81 26,31 177,82 10,30 71,11 4,85 562,62 5,95 141,03 6,21 625,07

		62,71	2,57	254,66	4,85	129,37	1,40	368,45	179,10	4,50	441,67	5,39	99,88	4,41	744,23	56,69	5,13	541,55	5,47	96,72	2,84	1.082,65	90,26	4,77	322,17	6,36	68,19	3,80	512,61	71,11	4,85	562,62	5,95	141,03	6,21	625,07
--	--	-------	------	--------	------	--------	------	--------	--------	------	--------	------	-------	------	--------	-------	------	--------	------	-------	------	----------	-------	------	--------	------	-------	------	--------	-------	------	--------	------	--------	------	--------

Elaborado por:

THAMIRYS MIRANDA CRN: 55493

Assessor II

Domenica Verrone CRN: 22019

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO