



Circular nº: 306/2019 - NPE

Osasco, 26 de agosto de 2019.

Srs. Gestores,

**Dia da Comunidade Ativa**  
**Atividades gratuitas em todas**  
**as escolas públicas do Estado de SP**

**Assunto:** Agita Galera 2019: “Inclusão da galera nas atividades físicas e nos esportes”

A Dirigente Regional de Ensino, no uso de suas atribuições legais e em conformidade com o Decreto Nº 42.052, de 05 de agosto de 1997, solicita as Vossas Senhorias especial atenção quanto à divulgação do “Dia do Agita Galera”, dia 30-08-2019, com o Tema: “Inclusão da galera nas atividades físicas e nos esportes”.

O Programa "Agita Galera" encontra-se dentro do Programa "Agita São Paulo" o qual foi originado pelo Programa Educação + Saúde: Não Existe Melhor Remédio, nascido da ação conjunta entre as Secretarias de Estado da Educação e da Saúde, com o objetivo de socializar os mais recentes conhecimentos técnico-científicos sobre saúde/doença e incentivar a população para a prática de ações preventivas.

A proposta básica do Projeto está apoiada na filosofia que defende a garantia de melhor qualidade de vida através da **prática diária de 60 minutos** (consecutivos ou acumulados) de atividade física.

Nesse dia serão realizadas por alunos e professores, atividades físicas diferenciadas, dentro da Escola ou em seu entorno, atividades essas previstas no Currículo de Educação Física do Estado de São Paulo, acompanhadas de propostas de reflexão sobre a importância das atividades corporais e motoras para a promoção e manutenção da Saúde de toda a comunidade escolar.

A Equipe Gestora deverá, juntamente com os Professores, planejar as ações e elaborar o cronograma de sensibilização e valorização das atividades comumente realizadas pelos alunos durante as aulas de Educação Física.

Além das ações pontuais do Dia do Agita Galera, ações permanentes também podem ser realizadas pela escola, com o mesmo objetivo das ações pontuais, obedecendo, porém, uma periodicidade (semanal, mensal, bimensal, etc.). Sugere-se atividades tais como: gincana, caminhada, ginástica, elaboração de textos, corrida, dança, resgate de jogos e brincadeiras populares, jogos coletivos.

Ressalta-se que esta data é reservada para realizar e discutir, no âmbito escolar, a importância da atividade física para a saúde, bem como a ampla divulgação do evento junto à comunidade escolar.

 portalagita.org.br | celafscs.org.br / agitasp / programaagitasp (11)4229-8980



Solicita-se que após as escolas realizarem as atividades propostas, registrem neste link, <http://portalagita.org.br/pt/portal-agita/eventos/item/agita-galera-2019-registre-as-acoes.html>, as ações desenvolvidas neste dia. Basta clicar em ÁREA DA EDUCAÇÃO e responder ao formulário.

*Agita Galera*

*Dia da Comunidade Ativa*  
*Atividades gratuitas em todas*  
*as escolas públicas do Estado de SP*

Contando com a atenção de todos, antecipadamente agradece e coloca-se à disposição para esclarecimentos.

## A INCLUSÃO DA GALERA NAS ATIVIDADES FÍSICAS E NOS ESPORTES

Atenciosamente,

Maristela Manfio Bonametti  
RG 16.277.864-8  
Dirigente Regional de Ensino

Elza Sampaio  
RG 8.497.507-6  
Diretora do Núcleo Pedagógico

30 AGOSTO  
SEXTA-FEIRA

Incentive nossas crianças e jovens a prática de 1 hora de atividade física diária em intensidade moderada-vigorosa. Não fique mais de 2 horas seguidas parado na frente de telas (celular, computador, video-game e TV).



portalagita.org.br | celafiscs.org.br / agitasp / programaagitasp (11)4229-8980