

**LISTA DE TIPOS DE ALIMENTOS PARA ATENDIMENTO DIETAS ESPECIAIS**

<p><b><i>Dermatite Herpetiforme</i></b></p> <p><b><i>Doença Celíaca (Intolerância ao glúten)</i></b></p> <p><b><i>Intolerância ao Trigo</i></b></p>	<p><b>Alimentos sem glúten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Biscoitos de polvilho (salgados e doces)</li><li>• Biscoitos sem glúten (salgados e doces)</li><li>• Biscoitos tipo Sequilho sem glúten</li><li>• Paes sem glúten (salgados)</li><li>• Flocos de Arroz sem extrato de malte</li><li>• Macarrão sem glúten</li><li>• Chocolate em pó sem extrato de malte</li><li>• Bebidas lácteas sem extrato de malte (prontas para beber)</li><li>• Composto lácteo sem extrato de malte (produto em pó)</li><li>• Barras de cereais sem glúten</li><li>• Bolo preferencialmente individual sem glúten</li></ul>
<p><b><i>Diabetes Mellitus</i></b></p> <p><b><i>Hiperglicemia</i></b></p> <p><b><i>glicogenose tipo 1</i></b></p> <p><b><i>Cardiopatia Congênita</i></b></p> <p><b><i>Intolerância à Glicose</i></b></p> <p><b><i>Síndrome Metabólica</i></b></p>	<p><b><i>Produtos sem adição de açúcar (sacarose), açúcar invertido, mel, xarope de</i></b></p> <p><b><i>glucose, xarope de milho ou dextrose:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Adoçantes Dietéticos, preferencialmente isentos de Sacarina ou Ciclamato.</li></ul> <p>Achocolatado em pó <i>diet</i>;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Doces e Salgados diet</li></ul> <p>Bolos preferencialmente individuais indicados para diabéticos;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Doces individual sem açúcar;</li><li>• Geleias de frutas <i>diet morango ou goiaba</i>;</li><li>• Bebidas lácteas UHT indicadas para diabéticos, sabores variados;</li><li>• Flocos de milho sem açúcar;</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Barras de cereais <i>diet</i> (sabores variados); Arroz, pães, biscoitos , torradas integrais</li></ul>
--	---

<b><i>Intolerância lactose</i></b> (com restrição de leite )	<ul style="list-style-type: none"><li>• leite com baixo teor de lactose</li><li>• ou leite sem lactose.</li></ul>
---	---

<b><i>LUPUS</i></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Margarina Light / Geleia diet</li><li>• Laranja (para suco)</li></ul>
---------------------	---

<b><i>Alergia a Proteína do leite de vaca (APLV)</i></b>	<p><b><i>Alimentos isentos de leite, lactose, soro de leite e derivados lácteos:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alimento com extrato e/ou proteína isolada de soja</li><li>• Extrato hidrossolúvel de soja (em pó)</li><li>• Bebidas à Base de Soja</li><li>• Pães sem leite e derivados</li><li>• Biscoitos doces/salgados</li><li>• Bolos preferencialmente individuais (sabores diversos)</li><li>• Creme vegetal (sem soro de leite)</li><li>• Leite de cabra em pó ou UHT</li><li>• Barras de cereais</li><li>• exclusão de leite de vaca e derivados e</li><li>• prescrição</li><li>• Bebida de Arroz, ou outro</li><li>• substituto equivalente</li></ul>
--	---

***Sobrepeso e Obesidade***

***Alimentos com teor reduzido de Gordura e Açúcar:***

- Achocolatado em pó *diet/light*
- Betide Lacteal UHT *diet/light*
- Iogurte *diet/light*
- Achocolatado em pó *light*
- Leite em pó desnatado ou Leite UHT desnatado
- Leite em pó semidesnatado ou Leite UHT semidesnatado
- Requeijão *light*
- Queijo prato/Mussarela *light*
- Bebida Láctea UHT *light*
- Adoçantes Dietéticos, preferencialmente isentos de Sacarina ou Ciclamato
- Arroz integral, biscoitos salgado /doce diet integrais, pães integrais

***Intolerância a carne suína***

- Carne bovina ou frango ou ovo

***Alergia à Embutidos***

***Alergia a Corantes e Aromatizantes***

***Alimentos com aditivos alimentares (corantes e conservantes)***

- Macarrão de arroz (Bifum)
- Geleia sem corantes e conservantes
- Suco de fruta natural, Barra de cereal de frutas, Pão, Bolo/Biscoito doce/salgado, sem conservante, Cereal (flocos de arroz) sem extrato de malte

<p><b>Fenilcetonúria</b></p> <p>Telefone: 5080-7070 <a href="mailto:emporio@apaesp.org.br">emporio@apaesp.org.br</a></p> <p><b>APAE</b></p> <p>Para aquisição de insumos</p>	<p><b>Alimentos com teor reduzido de fenilalanina:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Biscoitos doces/salgados isentos de glúten, milho, ovos, soja, leite e derivados;</li><li>• Pães isentos de glúten, milho, ovos, soja, leite e derivados;</li><li>• Gel vegetal sabores variados;</li><li>• Macarrão de arroz, sem glúten, sem ovos;</li></ul>
--	---

<p><b>Síndrome Nefrótica</b></p> <p><b>Alfa-1 Antitripsina</b></p> <p><i>Hipossódica</i></p> <p><b>Insuficiência Renal Crônica</b></p>	<p>Redução de sal;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• alimentos com baixo teor de sódio</li><li>• Biscoito de água</li><li>• Margarina sem sal</li></ul>
--	---

<p><b>Intolerância a Ovos</b></p>	<p><b>Alimentos sem ovos e derivados:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Macarrão sem ovos</li><li>• Pão sem ovos</li></ul>
-----------------------------------	--

<p><b>Intolerância a soja</b></p>	<p><b>Alimentos isentos de soja e derivados:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Óleo de milho</li><li>• Leite de arroz</li></ul>
-----------------------------------	---

<b><i>Dieta Pastosa</i></b> <b><i>Disfagia e Refluxo</i></b> <b><i>Gastroesofágico</i></b> <b><i>Gastrite e úlcera</i></b> <b><i>Esofagite Erosiva</i></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• dietas com alteração de consistência, dietas sem irritantes gástricos,</li><li>• suco natural de frutas ou frutas (pera, maçã, mamão, melancia) não ácidas.</li></ul>
--	---

<b><i>Esteatose Hepática</i></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Biscoitos integrais (salgado/doce)</li><li>• Bolos integrais</li><li>• Suco de fruta natural– sem adição de açúcar</li><li>• Suco de laranja integral pasteurizado</li><li>• Leite desnatado ( pó ou UHT)</li><li>• Geléia diet</li></ul>
----------------------------------	---

<b><i>Intolerância Hereditária à Frutose (IHF)</i></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Biscoitos, pães, flocos de milho e bolos sem frutose, sacarose e sorbitol</li><li>• Requeijão cremoso</li><li>• Massa de sêmola parafuso, tortilhone, caracolino, pena.</li></ul>
--	---

<b><i>Dermatite Atópica</i></b>  <b><i>Alérgico à ovo, peixe, leite, trigo, soja ou amendoim</i></b>	Alimentos isentos : <ul style="list-style-type: none"><li>• Ovos e derivados</li><li>• Leite sem lactose</li><li>• Alimentos sem glúten, sem soja e sem amendoim</li></ul>
--	--

<b><i>Epilepsia Refratária</i></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Biscoito DIET</li><li>• ou Fruta</li><li>• Cacau em pó sem açúcar</li><li>• Manteiga</li></ul>
------------------------------------	--

<b><i>Baixo peso</i></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Azeite de oliva</li></ul>
--------------------------	---



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

***Anemia Ferropriva***

- Ingerir frutas cítricas fonte de vitamina C: laranja, maracujá, goiaba, morango, tangerina, preferencialmente após as refeições como sobremesa ou suco diariamente

***Doença de Crohn***

- Biscoito doce / salgado sem leite
- Bolo sem leite
- Atum com água

Em caso de dúvida, estamos à disposição nos telefones: (11) 2075-4290 / 2075-4260.

Atenciosamente,

**Cintia Batista**

Assessor técnico I – CENUT

**Domenica Verrone**  
Diretora Técnica II – CENUT