



**GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVICOS DE NUTRICAO**

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 18010 AG. 01/2019**

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 5º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE, Região 1.

**CARDÁPIO PARA O 5º CICLO / 2019**

**AGRUPAMENTO 01**

**CENTRO, CENTRO SUL, GUARULHOS NORTE, GUARULHOS SUL, NORTE 1, NORTE 2, SÃO CARLOS**

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta								
	Data	17/jun						18/jun						19/jun						20/jun						21/jun								
1		BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						FERIADO														
		BISCOITO DOCE						BISCOITO SALGADO + GELEIA						BOLO																				
		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)																
		866	16,50	15,31	165,45	2,11		645	15,98	14,93	111,72	2,64		295	9,19	9,02	44,25	0,60																
Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)														
76,52	3,97	242,91	2,90	44,44	1,32	255,21	64,50	3,78	218,75	2,69	37,52	1,05	348,08	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	159,11														
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta								
	Data	24/jun						25/jun						26/jun						27/jun						28/jun								
2		BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA								
		BISCOITO SALGADO						BOLO						BISCOITO DOCE						BOLO						BISCOITO SALGADO + GELEIA								
		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)				
		216	5,98	11,08	23,12	0,69		243	6,90	6,88	38,29	0,58		295	9,19	9,02	44,25	0,60		218	5,90	11,28	23,22	0,80		277	9,04	8,87	40,35	0,72				
Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)							
102,00	1,86	130,64	0,60			241,48	62,52	1,85	167,28	0,63	25,71	0,81	95,37	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	159,11	102,00	0,48	135,24	1,32	3,93	0,16	304,40	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta								
	Data	29/jul						30/jul						31/jul						01/ago						02/ago								
3		BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA								
		BISCOITO DOCE						BOLO						BISCOITO SALGADO + QUEIJO						BOLO						BISCOITO DOCE								
		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)				
		290	11,03	12,05	34,25	0,69		243	6,90	6,88	38,29	0,58		295	9,19	9,02	44,25	0,60		446	13,99	18,25	56,35	1,48		277	9,04	8,87	40,35	0,72				
Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)							
322,40	4,66	312,60	0,75		1,09	120,33	62,52	1,85	167,28	0,63	25,71	0,81	95,37	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	159,11	322,40	3,28	321,60	1,63	4,77	1,25	262,05	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11

Elaborado por:

THAMIRYS MIRANDA CRN: 55493

Assessor II

Domenica Verrone CRN: 22019

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO