



**GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 18004 AG. 01/2019**

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 5º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio C INTEGRAL, Região 1.

**CARDÁPIO PARA O 5º CICLO / 2019**

**AGRUPAMENTO 01**

**CENTRO, CENTRO SUL, NORTE 1, NORTE 2, GUARULHOS NORTE, GUARULHOS SUL**

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun	21/jun	
1		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  SEGUNDA SEM CARNE: ARROZ COLORIDO OVOS COZIDOS ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **  BEBIDA LACTEA + BISCOITO COM GELEIA	BEBIDA LÁCTEA + BOLO  ARROZ BRANCO ESTROGONOF DE CARNE ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **  BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  MACARRÃO AO MOLHO ALMONDEGA AO FORNO ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **  ARROZ DOCE	FERIADO		
1		Kcal 1100 Prot (g) 33,03 Lip (g) 21,96 CHO (g) 192,51 Fib (g) 10,20 Vit A(ug) 151,27 Vit C(mg) 4,79 Ca(mg) 435,24 Fe(mg) 4,59 Mg(mg) 114,83 Zn(mg) 2,85 Na(mg) 659,06	Kcal 1062 Prot (g) 47,45 Lip (g) 29,90 CHO (g) 150,87 Fib (g) 6,28 Vit A(ug) 98,63 Vit C(mg) 7,11 Ca(mg) 622,14 Fe(mg) 5,54 Mg(mg) 72,88 Zn(mg) 5,61 Na(mg) 864,71	Kcal 837 Prot (g) 35,65 Lip (g) 22,34 CHO (g) 123,27 Fib (g) 2,88 Vit A(ug) 62,68 Vit C(mg) 6,54 Ca(mg) 520,55 Fe(mg) 3,30 Mg(mg) 37,25 Zn(mg) 5,00 Na(mg) 400,65			
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun	28/jun	
2		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  SEGUNDA SEM CARNE: ARROZ BRANCO + LENTILHA FAROFIA TEMPERADA ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **  BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BOLO  ARROZ BRANCO ALMONDEGAS AO FORNO ITEM DE ENRIQUECIMENTO  BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO COM GELEIA	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  ARROZ COLORIDO CARNE DE PANELA  BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BOLO  MACARRÃO AO MOLHO ALMONDEGAS COZIDAS ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **  ARROZ DOCE	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  ARROZ COLORIDO KIBE DE FORNO (ATUM) ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **  BEBIDA LÁCTEA + BOLO	
2		Kcal 693 Prot (g) 20,56 Lip (g) 16,79 CHO (g) 114,92 Fib (g) 2,17 Vit A(ug) 156,86 Vit C(mg) 3,81 Ca(mg) 466,48 Fe(mg) 1,47 Mg(mg) 54,74 Zn(mg) 1,47 Na(mg) 582,51	Kcal 970 Prot (g) 45,48 Lip (g) 21,12 CHO (g) 149,38 Fib (g) 9,90 Vit A(ug) 98,63 Vit C(mg) 4,31 Ca(mg) 396,85 Fe(mg) 8,38 Mg(mg) 127,22 Zn(mg) 5,66 Na(mg) 523,67	Kcal 823 Prot (g) 33,13 Lip (g) 21,88 CHO (g) 123,27 Fib (g) 2,88 Vit A(ug) 62,68 Vit C(mg) 6,54 Ca(mg) 512,36 Fe(mg) 2,23 Mg(mg) 51,74 Zn(mg) 3,11 Na(mg) 435,30	Kcal 869 Prot (g) 39,65 Lip (g) 18,72 CHO (g) 135,46 Fib (g) 4,10 Vit A(ug) 103,39 Vit C(mg) 4,42 Ca(mg) 321,59 Fe(mg) 6,19 Mg(mg) 80,52 Zn(mg) 2,64 Na(mg) 651,55	Kcal 1185 Prot (g) 39,47 Lip (g) 37,24 CHO (g) 173,07 Fib (g) 5,57 Vit A(ug) 85,17 Vit C(mg) 22,75 Ca(mg) 631,34 Fe(mg) 10,15 Mg(mg) 98,94 Zn(mg) 5,91 Na(mg) 961,20	
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	

Data	29/jul	30/jul	31/jul	01/ago	02/ago																													
	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  SEGUNDA SEM CARNE: ARROZ BRANCO + LENTILHA OVOS MEXIDOS ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **  BEBIDA LACTEA + BISCOITO COM GELEIA	BEBIDA LÁCTEA + BOLO  ARROZ BRANCO ESTROGONOF DE CARNE  BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  ARROZ COLORIDO CARNE COZIDA ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **  BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BOLO  ARROZ BRANCO ALMONDEGAS AO FORNO  BEBIDA LACTEA + BISCOTO COM GELEIA	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO COM ATUM ** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **  ARROZ DOCE																													
3	Kcal 748 Vit A(ug) 138,11	Prot (g) 23,59 Vit C(mg) 4,52	Lip (g) 16,31 Ca(mg) 390,71	CHO (g) 126,66 Fe(mg) 2,78	Fib (g) 5,55 Mg(mg) 59,51		Zn(mg) 2,06 Na(mg) 481,34	Kcal 1062 Vit A(ug) 98,63	Prot (g) 47,45 Vit C(mg) 7,11	Lip (g) 29,90 Ca(mg) 622,14	CHO (g) 150,87 Fe(mg) 5,54	Fib (g) 6,28 Mg(mg) 72,88	Zn(mg) 5,61 Na(mg) 864,71		Kcal 837 Vit A(ug) 62,68	Prot (g) 35,65 Vit C(mg) 6,54	Lip (g) 22,34 Ca(mg) 520,55	CHO (g) 123,27 Fe(mg) 3,30	Fib (g) 2,88 Mg(mg) 37,25	Zn(mg) 5,00 Na(mg) 400,65		Kcal 895 Vit A(ug) 103,39	Prot (g) 40,09 Vit C(mg) 4,42	Lip (g) 21,38 Ca(mg) 333,56	CHO (g) 135,46 Fe(mg) 7,58	Fib (g) 4,10 Mg(mg) 62,88	Zn(mg) 5,16 Na(mg) 648,40		Kcal 1066 Vit A(ug) 66,02	Prot (g) 34,87 Vit C(mg) 4,72	Lip (g) 35,99 Ca(mg) 551,27	CHO (g) 150,69 Fe(mg) 4,86	Fib (g) 5,29 Mg(mg) 88,61	Zn(mg) 3,18 Na(mg) 789,29

Elaborado por:

THAMIRYS MIRANDA CRN: 55493  
Assessor II  
Domenica Verrone CRN: 22019  
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO