



**GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17349 AG. 03/2019**

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 4º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio REGULAR,,MAIS EDUCAÇÃO - REFEIÇÃO,,ETEC - REFEIÇÃO, Região 1.

**CARDÁPIO PARA O 4º CICLO / 2019**

**AGRUPAMENTO 03**

**AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPISNAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAÍ, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PINDAMONHAGABA, PIRASSUNUNGA, SÃO JOÃO DA BOA VISTA, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, SUZANO, TAUBATÉ.**

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	20/mai						21/mai						22/mai						23/mai						24/mai									
1		SEGUNDA SEM CARNE ARROZ BRANCO LEGUMES REFOGADOS FAROFA TEMPERADA						ARROZ BRANCO ESTROGONOFFE ITEM DE ENRIQUECIMENTO						MACARRÃO AO MOLHO ALMONDEGAS LEGUMES COZIDOS						ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA ITEM DE ENRIQUECIMENTO						ARROZ BRANCO KIBE DE ATUM CREME DE MILHO ITEM DE ENRIQUECIMENTO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		483	16,09	9,01	84,28	6,73		538	31,94	10,91	78,10	6,17		471	25,47	11,01	67,55	6,37		449	25,73	9,70	64,71	2,55		771	31,09	21,21	113,84	9,29					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	103,98	2,08	189,88	2,61	86,31	0,52	389,50	103,26	0,02	234,44	7,04	125,84	4,03	363,84	102,00	2,04	168,80	2,36	89,78	1,36	450,27	44,93	0,92	147,57	3,29	39,37	0,50	579,59	143,50	19,90	538,53	11,72	131,63	4,73	717,63
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	27/mai						28/mai						29/mai						30/mai						31/mai									
2		SEGUNDA SEM CARNE MACARRÃO COM LEGUMES OVOS COZIDOS ITEM DE ENRIQUECIMENTO						ARROZ BRANCO ALMONDEGAS LEGUMES REFOGADOS						ARROZ BRANCO CARNE GRELHADO ITEM DE ENRIQUECIMENTO						ARROZ COM LEGUMES CUSCUZ DE ATUM LEGUMES AO FORNO						DIA DO LANCHINHO VERIFICAR COMUNICADO CENUT Nº 11 ITEM DE ENRIQUECIMENTO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		253	9,53	0,64	52,30	2,72		497	30,36	12,27	66,36	4,41		351	24,43	3,99	54,33	6,35		361	24,50	5,51	53,38	2,78		564	22,73	17,39	79,15	9,18					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	0,20	0,73	27,60	1,57	54,97	1,03	79,10	1,26	0,92	345,27	4,19	71,33	4,80	463,25	0,20	2,02	62,54	3,42	74,49	3,25	173,99	10,91	0,92	47,61	6,44	57,47	4,22	344,26	3,15	2,02	88,37	5,06	130,56	1,48	393,86
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	03/jun						04/jun						05/jun						06/jun						07/jun									
		SEGUNDA SEM CARNE ARROZ BRANCO LEGUMES REFOGADOS FAROFA TEMPERADA						ARROZ BRANCO ESTROGONOFFE ITEM DE ENRIQUECIMENTO						MACARRÃO AO MOLHO ALMONDEGAS LEGUMES COZIDOS						ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA ITEM DE ENRIQUECIMENTO						DIA DO LANCHINHO VERIFICAR COMUNICADO CENUT Nº 11 ITEM DE ENRIQUECIMENTO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		258	9,31	0,38	54,33	6,35		404	28,38	3,50	64,87	8,04		337	21,91	3,53	54,33	6,35		317	22,80	2,54	50,86	5,55		636	27,53	13,73	100,61	9,27					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)

3		0,20	2,02	46,16	1,78	74,49	0,29	144,38	1,26	0,73	119,99	7,03	125,67	4,85	122,21	0,20	2,02	54,35	2,35	88,98	1,36	208,64	5,87	0,92	13,59	3,60	38,57	0,50	337,96	41,50	19,88	424,09	11,72	130,83	4,73	476,00	
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta							
	Data	10/jun							11/jun							12/jun							13/jun							14/jun							
		SEGUNDA SEM CARNE MACARRÃO COM LEGUMES OVOS MEXIDOS ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ARROZ BRANCO ALMONDEGAS LEGUMES REFOGADOS							ARROZ BRANCO CARNE GRELHADO ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ARROZ COM LEGUMES CUSCUZ DE ATUM LEGUMES AO FORNO							ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA ITEM DE ENRIQUECIMENTO							
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			
		253	9,53	0,64	52,30	2,72			497	30,36	12,27	66,36	4,41			351	24,43	3,99	54,33	6,35			361	24,50	5,51	53,38	2,78			564	22,73	17,39	79,15	9,18			
		Vit A(Ui)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	
4		0,20	0,73	27,60	1,57	54,97	1,03	79,10	1,26	0,92	345,27	4,19	71,33	4,80	463,25	0,20	2,02	62,54	3,42	74,49	3,25	173,99	10,91	0,92	47,61	6,44	57,47	4,22	344,26	3,15	2,02	88,37	5,06	130,56	1,48	393,86	
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta							
	Data	17/jun							18/jun							19/jun							20/jun							21/jun							
		SEGUNDA SEM CARNE ARROZ BRANCO LEGUMES REFOGADOS FAROFA TEMPERADA							ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ARROZ BRANCO KIBE DE ATUM CREME DE MILHO ITEM DE ENRIQUECIMENTO							FERIADO														
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			
		258	9,31	0,38	54,33	6,35			404	28,38	3,50	64,87	8,04			337	21,91	3,53	54,33	6,35																	
		Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	
5		0,20	2,02	46,16	1,78	74,49	0,29	144,38	1,26	0,73	119,99	7,03	125,67	4,85	122,21	0,20	2,02	54,35	2,35	88,98	1,36	208,64															

Elaborado por:

CINTIA DE CAMPOS BATISTA CRN: 13864

Nutricionista CENUT

Domenica Verrone CRN: 22019

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO