



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17359 AG. 02/2019

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 4º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 4º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPECERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITU, MAUÁ, MIRACATÚ, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SÃO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, SUL 2, SUL 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM.

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	13/mai						14/mai						15/mai						16/mai						17/mai										
		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO SALGADO COM GELEIA						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
1		390	8,70	8,49	69,83	1,26		333	10,12	8,03	55,02	0,94		289	9,91	9,02	42,15	0,78		325	6,27	10,04	52,30	0,68		277	9,04	8,87	40,35	0,72						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)							
		1,98	1,90	190,91	1,42	11,02	0,24	261,33	64,50	1,90	196,55	1,45	36,72	1,05	98,85	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	255,11			149,84	0,16	0,84		264,64	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	20/mai						21/mai						22/mai						23/mai						24/mai										
		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BOLO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
2		300	5,48	7,34	53,10	0,90		243	6,90	6,88	38,29	0,58		289	9,91	9,02	42,15	0,78		325	6,27	10,04	52,30	0,68		277	9,04	8,87	40,35	0,72						
		Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
			1,86	161,64	0,60			257,84	62,52	1,85	167,28	0,63	25,71	0,81	95,37	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	255,11			149,84	0,16	0,84		264,64	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	27/mai						28/mai						29/mai						30/mai						31/mai										
		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO SALGADO COM QUEIJO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
3		300	5,48	7,34	53,10	0,90		243	6,90	6,88	38,29	0,58		289	9,91	9,02	42,15	0,78		325	6,27	10,04	52,30	0,68		277	9,04	8,87	40,35	0,72						
		Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
			1,86	161,64	0,60			257,84	62,52	1,85	167,28	0,63	25,71	0,81	95,37	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	255,11			149,84	0,16	0,84		264,64	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	03/jun						04/jun						05/jun						06/jun						07/jun										
		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO SALGADO COM REQUEIJÃO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO SALGADO COM GELEIA										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						

4		300	5,48	7,34	53,10	0,90			243	6,90	6,88	38,29	0,58			289	9,91	9,02	42,15	0,78			325	6,27	10,04	52,30	0,68			277	9,04	8,87	40,35	0,72		
		Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		1,86	161,64	0,60				257,84	62,52	1,85	167,28	0,63	25,71	0,81	95,37	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	255,11			149,84	0,16	0,84		264,64	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	10/jun							11/jun							12/jun							13/jun							14/jun						
5		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA BOLO							BEBIDA LÁCTEA BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA BOLO							BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		300	5,48	7,34	53,10	0,90			243	6,90	6,88	38,29	0,58			289	9,91	9,02	42,15	0,78			325	6,27	10,04	52,30	0,68			277	9,04	8,87	40,35	0,72		
		Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
	1,86	161,64	0,60				257,84	62,52	1,85	167,28	0,63	25,71	0,81	95,37	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	255,11			149,84	0,16	0,84		264,64	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11	
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	17/jun							18/jun							19/jun							20/jun							21/jun						
6		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA BOLO SALGADO COM GELEIA							BEBIDA LÁCTEA BOLO							FERIADO													
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)																
		300	5,48	7,34	53,10	0,90			243	6,90	6,88	38,29	0,58			289	9,91	9,02	42,15	0,78																
		Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)														
	1,86	161,64	0,60				257,84	62,52	1,85	167,28	0,63	25,71	0,81	95,37	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	255,11															

Elaborado por:

CINTIA DE CAMPOS BATISTA CRN: 13864

Nutricionista CENUT

Domenica Verrone CRN: 22019

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO