



**GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17362 AG. 03/2019**

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 4º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE, Região 1.

**CARDÁPIO PARA O 4º CICLO / 2019**

**AGRUPAMENTO 03**

**AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPISNAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAÍ, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PINDAMONHAGABA, PIRASSUNUNGA, SÃO JOÃO DA BOA VISTA, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, SUZANO, TAUBATÉ.**

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	20/mai						21/mai						22/mai						23/mai						24/mai									
1		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO SALGADO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		367	10,48	9,45	59,89	1,53		333	10,12	8,03	55,02	0,94		289	9,91	9,02	42,15	0,78		284	8,31	9,09	42,26	2,76		277	9,04	8,87	40,35	0,72					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
		24,35	2,57	118,58	1,46	11,02	0,50	159,94	64,50	1,90	196,55	1,45	36,72	1,05	98,85	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	255,11	22,36	0,67	79,10	0,67	0,27	261,45	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	27/mai						28/mai						29/mai						30/mai						31/mai									
2		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO SALGADO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		276	7,26	8,31	43,16	1,17		243	6,90	6,88	38,29	0,58		289	9,91	9,02	42,15	0,78		284	8,31	9,09	42,26	2,76		277	9,04	8,87	40,35	0,72					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
		22,36	2,53	89,30	0,64	0,27	156,45	62,52	1,85	167,28	0,63	25,71	0,81	95,37	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	255,11	22,36	0,67	79,10	0,67	0,27	261,45	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11	
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	03/jun						04/jun						05/jun						06/jun						07/jun									
3		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		276	7,26	8,31	43,16	1,17		243	6,90	6,88	38,29	0,58		289	9,91	9,02	42,15	0,78		284	8,31	9,09	42,26	2,76		277	9,04	8,87	40,35	0,72					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
		22,36	2,53	89,30	0,64	0,27	156,45	62,52	1,85	167,28	0,63	25,71	0,81	95,37	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	255,11	22,36	0,67	79,10	0,67	0,27	261,45	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11	
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	10/jun						11/jun						12/jun						13/jun						14/jun									
		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO									

4		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		276	7,26	8,31	43,16	1,17		243	6,90	6,88	38,29	0,58		289	9,91	9,02	42,15	0,78		284	8,31	9,09	42,26	2,76		277	9,04	8,87	40,35	0,72								
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		
	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	156,45	62,52	1,85	167,28	0,63	25,71	0,81	95,37	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	255,11	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	261,45	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11			
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta								
	Data	17/jun							18/jun							19/jun							20/jun							21/jun								
		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA BOLO							BEBIDA LÁCTEA BISCOITO							FERIADO															
5		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		276	7,26	8,31	43,16	1,17		243	6,90	6,88	38,29	0,58		289	9,91	9,02	42,15	0,78																				
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		
	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	156,45	62,52	1,85	167,28	0,63	25,71	0,81	95,37	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	255,11																	

Elaborado por:

CINTIA DE CAMPOS BATISTA CRN: 13864

Nutricionista CENUT

Domenica Verrone CRN: 22019

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO